

# Vclinic

EXTREMADURA

13 jun. 2015

Cáceres

**Nacho Coque**  
Prep. Físico



**Ricard Casas**  
Entrenador de Baloncesto

**10h00m**  
Pabellón Multiusos  
CIUDAD DE CÁCERES

Colabora:

Organiza:



Federación Extremeña  
de Baloncesto



## PONENTES INVITADOS

### RICARD CASAS

Entrenador de Baloncesto



- Allianz Ras Manresa (Segunda división): 1993-1996
- C.B. Manresa (Liga EBA): 1996-1996
- C.B. Montcada (Liga EBA): 1998-2000
- C.B. Tarragona (LEB 2): 2001-2001
- Bàsquet Manresa: 2001-2005
- 2001-2002: Minorisa.net Manresa (LEB)
- 2002-2005: Ricoh Manresa (ACB)
- Pamesa Valencia (ACB): 2005-2006: destituido el 23 de octubre de 2006
- ViveMenorca (ACB): 2006-2009
- Club Bàsquet Sant Josep Girona (LEB) 2010-2011
- Lleida Bàsquet (LEB) 2011-2012
- Club Baloncesto Valladolid (ACB) 2013 - 2014
- Toros de Aragua (Liga Profesional de Baloncesto de Venezuela) 2015 -

#### Palmarés

1997 Juegos del Mediterráneo. Selección de España Promesas. Bari. Medalla de Oro. Entrenador ayudante. Paco García.

1999 Juegos del Mediterráneo. Selección de España Promesas. Palma de Mallorca. Medalla de Plata. Entrenador ayudante. Paco García.

1995-96 Segunda División. Allianz Ras Manresa. Ascenso.

2001-02 LEB. Minorisa.net Manresa. Subcampeón. Ascenso.

2002 Campeonato de Europa sub-20. Selección de España. Vilnius. Medalla de Plata.

2005-06 Copa del Rey. Pamesa Valencia. Madrid. Subcampeón.

2011. España. Eurobasket, en Lituania. Oro

### Nacho COQUE

Prep. Físico

- Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte por la universidad de león
- Entrenador superior de baloncesto. Feb
- Entrenador nacional de atletismo. Fea
- Entrenador nacional de fisiculturismo y musculación.

#### Palmarés

Medalla de Oro Juegos del Mediterráneo TUNES 2001. Selección Senior Masculina Baloncesto

Campeón de Europa Junior Masculino Baloncesto. ZARAGOZA 2004

Medalla Bronce Juegos del Mediterráneo ALMERÍA 2005. Selección Senior Masculina Baloncesto

4º clasificado CAMPEONATO EUROPA de Baloncesto. BELGRADO 2005. Selección Senior Masculina

Campeón del Mundo de Baloncesto. JAPÓN 2006. Selección Senior Masculina

Subcampeón de Europa. ESPAÑA 2007. Selección Senior Masculina

Medalla de Plata Olimpiadas Pekín 2008. Selección Senior Masculina

Campeón de Europa de Baloncesto. POLONIA 2009. Selección Senior Masculina

6º clasificado Mundial de Baloncesto. TURQUÍA 2010. Selección Senior Masculina

Campeón de Europa de Baloncesto. LITUANIA 2011. Selección Senior Masculina

Medalla de Plata Olimpiadas London 2012. Selección Senior Masculina



## PRESENTACIÓN



El Sábado **13 de Junio** se celebrará la QUINTA edición del CLINIC EXTREMAURA 2015, organizado por Federación Extremeña de Baloncesto, Área de Entrenadores, dentro del Plan de actividades formativas para técnicos del Área Deportiva, con la patrocinio la Federación Española de Baloncesto 2015, y la colaboración de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Extremadura, además del acuerdo CIEB, con AVEB, FBCIM, ACLEB y FRB.

Este año seguiremos con la temática del trabajo de Formación del Jugador/a en el trabajo de planificación, organización y trabajo para desarrollar...

### LUGAR:

**PABELLÓN MULTIUSOS CIUDAD DE CÁCERES**

**Dirección General de Deportes. Gobierno de Extremadura**

Avd. Pierre de Coubertin s/n

10.005 Cáceres

39°27'38.16"N

6°22'45.62"O

## PROGRAMA

**10.00 - 10.30 RECEPCIÓN Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN.**

**10.30 - 12.00 1ª CHARLA -RICARD CASAS-**

Trabajo y Organización en canteras de formación.

**12.00 - 12.15 DESCANSO**

**12.15 - 14.00 2ª CHARLA -NACHO COQUE-**

Preparación Física

La preparación física como complemento en el trabajo de formación.

**14.00 - 16.30 COMIDA - DESCANSO (Lugar que se indicará)**

Comida en restaurante con MESAS TEMÁTICAS

con los ponentes y personal FExB

**16.30 - 18.00 3ª CHARLA -RICARD CASAS-**

Propuesta de conceptos para una base táctica en formación

**18.00 - 18.15 CLAUSURA del V CLINIC EXTREMADURA 2015**

## INSCRIPCIONES

organizan:



Federación Extremeña  
de Baloncesto

colabora:



NOMBRE

APELLIDOS

DNI

CLUB

CATEGORÍA

TITUÑACIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO

Las inscripciones se cerrarán el día 11 de Junio de 2015.

Ingreso en Caja Rural de Extremadura :  
3009 / 0063 / 59 / 2152411720

Los precios de las inscripciones son los siguientes:

### OPCIÓN A (FEDERADOS): CLINIC+COMIDA

Federados FExB, y convenios CIEB ( AVEB, FBCIM, ACLEB y FRB).

20 € (4 entrenadores mismo club (1,5€ cada uno)

### OPCIÓN B (NO FEDERADOS): CLINIC+COMIDA

Resto de asistentes

25 €

### INSCRIPCIÓN AL CLINIC:

Enviar esta Hoja debidamente cumplimentada + Resguardo o Comprobante Bancario  
por mail [clubdelentrenador@fexb.es](mailto:clubdelentrenador@fexb.es)  
por fax 927 21 28 42

Este Clinic está reconocido y homologado por el Área de Entrenadores de la Federación Extremeña de Baloncesto, contando con un total de 8 horas de formación continua, necesarias para la obtención de las prácticas de los Títulos de I, II Nivel y Superior, este certificado se solicitará a la FExB en el caso de ser necesario.

# Vclinic

EXTREMADURA

13 jun. 2015

Cáceres

FExB

Pabellón Multiusos de Cáceres  
Av. Pierre de Coubertin s/n  
10005 CÁCERES

Tel\_ 927 21 21 71  
Fax\_ 927 21 28 42

[www.fexb.es](http://www.fexb.es)

 @FExB

Organiza:



Federación Extremeña  
de Baloncesto

+información

[clubdelentrenador@fexb.es](mailto:clubdelentrenador@fexb.es)

Colabora:



GOBIERNO DE EXTREMADURA  
Presidencia



AYUNTAMIENTO  
cáceres