



Asociación Española
de Entrenadores de
Baloncesto



FEB



UNIVERSO
MUJER
BALONCESTO

III SEMINARIO Mujer Entrenadora “Analizando tendencias”





Presentación

Profundizamos en los conocimientos del juego planteando temas técnicos, tácticos, físicos y aquellos relacionados con la actitud.

Sumamos experiencias desde diferentes propuestas metodológicas.

Proponemos un trabajo participativo que desembocará en un documento final en el que se desarrollarán las conclusiones sobre los temas planteados.

Creamos un espacio para enriquecer el conocimiento de nuestro deporte desde la visión de las entrenadoras.

Una oportunidad de análisis conjunto de las tendencias hacia donde nos dirigimos.

III SEMINARIO Mujer Entrenadora

“Analizando tendencias”





Temas



III SEMINARIO Mujer Entrenadora

“Analizando tendencias”

- Necesidad de trabajar la toma de decisiones, estrategia y velocidades.
- Preparación física específica para la mejora de gestos técnicos.
- Enseñanza de la construcción de conceptos de juego desde niveles básicos hasta seniors.
- Gestión de factores emocionales.

