

# VII CLINIC



baloncesto

# FExB



## FEB

Federación española de Baloncesto

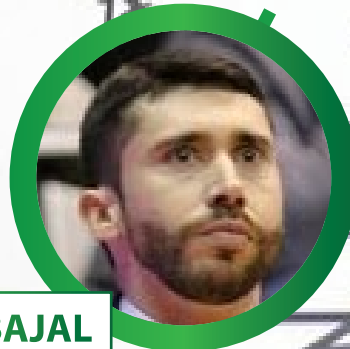


## 9-10 Junio 2017

## DON BENITO



**JOTA  
CUSPINERA**



**JACINTO CARBAJAL**



**ÑETE BOHIGAS**



FEVAL  
Institución Ferial de Extremadura

colaboran



Ayuntamiento de DON BENITO



# José Ramón Cuspinera

## Entrenador de Baloncesto

Más conocido como Jota Cuspinera (Getxo, Bizkaia, 28 de abril de 1970), es un entrenador español de baloncesto. Actualmente es entrenador del Baloncesto Fuenlabrada de la Liga Endesa. Jota ha sido ayudante de entrenador durante nueve temporadas en equipos de ACB, distribuidas entre Estudiantes, Real Madrid y Baskonia. Además, ha colaborado muy activamente con el gabinete técnico de la FEB y ha sido seleccionador en categorías de formación en diversas citas internacionales.



## Carrera

**1990-2000.** Estudiantes. Categorías inferiores.

**1995-96.** Estudiantes. Director Técnico de Iniciación.

**1996-97.** Estudiantes. Director Técnico de Iniciación.

**1997-98.** Estudiantes. Director Técnico de Iniciación.

**1998-99.** Estudiantes. Director Técnico de Cantera.

**1999-00.** Estudiantes. Director Técnico de Cantera.

**2000-01.** Estudiantes. Director Técnico de Cantera.

**2001-02.** Estudiantes. Director Técnico de Cantera.

**2002-03.** Estudiantes. Director Técnico de Cantera.

**2002-03.** Estudiantes. EBA.

**2003-04.** Adecco Estudiantes. ACB. Entrenador ayudante de Pepu Hernández

**2004-05.** Adecco Estudiantes. ACB. Entrenador ayudante de Pepu Hernández

**2005-06.** Miembro del Gabinete Técnico de la FEB.

**2006-07.** Miembro del Gabinete Técnico de la FEB.

**2007-08.** Miembro del Gabinete Técnico de la FEB.

**2008-09.** MMT Estudiantes. ACB. Entrenador ayudante de Luis Casimiro

**2009-10.** Real Madrid. ACB, Copa del Rey, Supercopa ACB y Euroleague. Entrenador ayudante de Ettore Messina

**2010-11.** Real Madrid. ACB, Copa del Rey, Supercopa y Euroleague. Entrenador ayudante de Ettore Messina primero y de Lele Molin después

**2011-12.** Real Madrid. Liga Endesa, Copa del Rey, Supercopa Endesa y Euroleague. Entrenador ayudante de Pablo Laso

**2012-13.** Real Madrid. Liga Endesa, Copa del Rey, Supercopa Endesa y Euroliga. Entrenador ayudante de Pablo Laso

**2013-14.** Real Madrid. Liga Endesa, Copa del Rey, Supercopa Endesa y Euroliga. Entrenador ayudante de Pablo Laso

**Nov. 2014.** Laboral Kutxa Baskonia. Liga Endesa y Euroliga. Entrenador ayudante de Ibon Navarro

**2015-16.** Montakit Fuenlabrada. Liga Endesa. Entrenador ayudante de Zan Tabak

**Nov. 2015.** Montakit Fuenlabrada. Liga Endesa y Copa del Rey.

## PALMARÉS

**2003-04.** Adecco Estudiantes. ACB. Subcampeón

**2006.** España. Europeo Sub16, en Jaén. Oro

**2007.** España. Europeo Sub16, en Creta (Grecia). Plata

**2009-10.** Real Madrid. Supercopa ACB. Subcampeón

**2009-10.** Real Madrid. Copa del Rey. Subcampeón

**2010-11.** Real Madrid. Copa del Rey. Subcampeón

**2011-12.** Real Madrid. Copa del Rey. Campeón

**2011-12.** Real Madrid. Liga Endesa. Subcampeón

**2012-13.** Real Madrid. Supercopa Endesa. Campeón

**2012-13.** Real Madrid. Euroliga. Subcampeón

**2012-13.** Real Madrid. Liga Endesa. Campeón

**2013.** España. Europeo Sub18, en Letonia. Bronce

**2013-14.** Real Madrid. Supercopa Endesa. Campeón

**2013-14.** Real Madrid. Copa del Rey. Campeón

**2013-14.** Real Madrid. Euroliga. Subcampeón

**2013-14.** Real Madrid. Liga Endesa. Subcampeón

**2006.** España. Europeo Sub16, en Jaén. Oro

**2007.** España. Europeo Sub16, en Creta (Grecia). Plata

**2013.** España. Europeo Sub18, en Letonia. Bronce

**2014.** España. Europeo Sub18, en Konya (Turquía).

VII CLINIC



baloncesto  
FExB



Federación Extremeña  
de Baloncesto



## ANTONIO "ÑETE" BOHIGAS

Entrenador de Baloncesto

Entrenador nacido en Cáceres en 1966.

Ha tenido una gran trayectoria profesional a nivel nacional.

Cuenta con experiencia como Entrenador Ayudante en Liga ACB con el extinto Cáceres CB y también con varios éxitos en categorías FEB. Destacan dos ascensos y una Copa en LEB, así como la medalla de bronce con la Selección Española Sub-16 en el Campeonato de Europa del año 2005.

Colaborador del Área de Selecciones de la Federación Extremeña de Baloncesto.



## Jacinto Carbajal

Entrenador de Baloncesto

Nacido en Cáceres en 1980, se ha labrado una prestigiosa carrera como entrenador en categoría femenina.

Ha dirigido diversos equipos en Liga Femenina, Liga Femenina 2 y Primera Nacional Femenina.

Entre sus éxitos destacan los dos ascensos a la máxima categoría nacional del baloncesto femenino con el CB Al-Qázeres Extremadura y su participación esta temporada en la Copa de la Reina.

Colaborador del Área de Selecciones de la Federación Extremeña de Baloncesto.



# PRESENTACIÓN

Los días **9-10 de Junio** se celebrará la SÉPTIMA edición del **CLINIC EXTREMAURA 2017**,

Organizado por Federación Extremeña de Baloncesto, Área de Entrenadores, dentro del Plan de actividades formativas para técnicos del Área Deportiva, con la patrocinio la Federación Española de Baloncesto, Junta de Extremadura, Diputación de Cáceres, Diputación de Badajoz, y la colaboración del Ayuntamiento de Don Benito, además del acuerdo CIEB, con AVEB, FBCIM, ACLEB y FRB.

## LUGAR

**Residencia Centro Educativo Municipal y Pabellón Municipal de deportes.**  
06400 Don Benito

# PROGRAMA

**Opción A** 20€ Socios / 25€ No Socios (Cena y desayuno incluido).

- 21.00 Llegada a la residencia y alojamiento en habitaciones.**
- 21.30 Cena Clinic**
- 22.30 Taller Práctico Análisis de Video**
- 23.30 Charla / Debate Baloncesto (Libre para dormir)**
- 09.15 Desayuno**

**Opción B** 20€ Socios / 25€ No Socios (Comida incluido).

- 09.45 Llegada al Clinic Pab. Municipal.**
- 10.00 Primera Charla -Jota Cuspinera-**  
Tu propones, y yo complemento (ATAQUE)
- 11.15 Descanso**
- 11.20 Ejercicios Estrellas -Ñete Bohigas-**
- 12.00 Ejercicios Estrellas -Jacinto Carbajal-**
- 13.00 Segunda Charla -Jota Cuspinera-**  
Tu propones, y yo complemento (DEFENSA)
- 14.30 Comida Clausura del Clinic**

**Salida Libre**

**OPCIÓN C ( A+B)** 35€ Socios / 45€ No Socios

Los clubes que tengan 4 o más inscripciones de entrenadores se les descontarán 5€ de la opción elegida.

VII CLINIC



baloncesto  
FExB



Federación Extremeña  
de Baloncesto

# INSCRIPCIONES

NOMBRE

APELLIDOS

DNI

CLUB

CATEGORÍA

TITULACIÓN

DIRECCIÓN

TELÉFONO

CORREO ELECTRÓNICO

OPCIÓN ELEGIDA  A  B  C    Importe total

Las inscripciones se cerrarán el día 7 de junio de 2017.

Ingreso en Caja Rural de Extremadura :  
ES06 / 3009 / 0063 / 5921 / 5241 / 1720

## INSCRIPCIÓN AL CLINIC:

Enviar esta Hoja debidamente cumplimentada + Resguardo o Comprobante Bancario  
por mail [clubdelentrenador@fexb.es](mailto:clubdelentrenador@fexb.es)

Este Clinic está reconocido y homologado por el Área de Entrenadores de la Federación Extremeña de Baloncesto, contando con un total de 8 horas de formación continua si optan por la opción C, necesarias para la obtención de las prácticas de los Títulos de I, II Nivel y Superior, este certificado se solicitará a la FExB en el caso de ser necesario.

# UBICACIÓN



## RESIDENCIA

Calle San Juan, 3A,  
06400 Don Benito

## PABELLÓN MUNICIPAL

Avenida Alonso Martín, s/n  
06400 Don benito

# VII CLINIC



baloncesto

# FExB

+ info  
clubdelentrenador@fexb.es

FExB  
Pabellón Multiusos de Cáceres  
Av. Pierre de Coubertin s/n  
10005 CÁCERES

Tel\_ 927 21 21 71

[www.fexb.es](http://www.fexb.es)

[@FExB](https://twitter.com/FExB)