



Asociación Española  
de Entrenadores de  
Baloncesto



baloncesto  
ESPAÑA



UNIVERSO  
MUJER  
BALONCESTO

# IV SEMINARIO Mujer Entrenadora “Analizando tendencias”





# Presentación

Profundizamos en los conocimientos del juego planteando temas técnicos, tácticos, físicos y aquellos relacionados con la actitud.

Sumamos experiencias desde diferentes propuestas metodológicas.

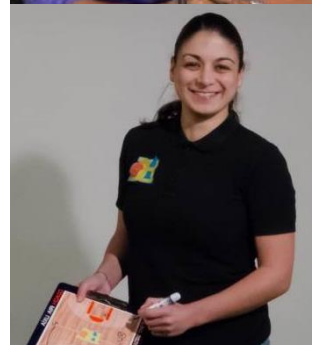
Proponemos un trabajo participativo que desembocará en un documento final en el que se desarrollarán las conclusiones sobre los temas planteados.

Creamos un espacio para enriquecer el conocimiento de nuestro deporte desde la visión de las entrenadoras.

Una oportunidad de análisis conjunto de las tendencias hacia donde nos dirigimos.

## IV SEMINARIO Mujer Entrenadora

**“Analizando tendencias”**



# IV SEMINARIO Mujer Entrenadora

“Analizando tendencias”

## Ponencias (I)

### Formación

1. Paso cero
  - a) ¿Cuándo trabajarlo?
  - b) Metodología: Ejercicios de menor a mayor dificultad.

### Entrenamiento

1. Sesiones con tareas técnico/tácticas
  - a) ¿Qué trabajar?
  - b) ¿A que edades?
  - c) Metodología
  - d) Orden de los conceptos
2. Toma de decisiones en defensa: La inteligencia olvidada





# IV SEMINARIO Mujer Entrenadora

**“Analizando tendencias”**

## Ponencias (II)

### Gestión de grupos y su entorno

1. Cohesión de grupo: objetivo común.
2. Comunicación entrenadores-jugadores.
  - a) Comunicación con menores
  - b) ¿Temas?
  - c) Grupos de whatsapp
3. Comunicación con los padres.
  - a) ¿Canales?
  - b) ¿Temas?
4. Comunicación con el coordinador/club.



# IV SEMINARIO Mujer Entrenadora

**“Analizando tendencias”**

## Debate

### Visibilidad

1. Participación en eventos nacionales e internacionales
2. Presencia en categorías superiores y equipos masculinos
3. ¿Salida profesional?

### Evento nacional

1. ¿Fechas?
2. ¿Lugares?
3. ¿Ponentes?
4. ¿Modelo de actividad?.
  - a) Clínic
  - b) Ponencia + mesas de trabajo
  - c) Otros formatos

