

# XXVI SESIÓN MONOGRÁFICA

## “ATACANDO LA DEFENSA DE AYUDA”

GUILLERMO FRUTOS



25.11.2019

Pabellón Virgen del Carmen

C./ Mallorca, s/n (La Poveda) – Arganda del Rey

19,45 horas

Patrocinadores Oficiales



Entidades Colaboradoras



## **XXVI SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES**

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organiza la **“XXVI Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales”**.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los/as Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

**La XXVI Sesión Monográfica, se realiza en colaboración con el C.B. Arganda y el Ayuntamiento de la localidad, y tendrá lugar el próximo lunes día 25 de noviembre, en el “PABELLÓN VIRGEN DEL CARMEN (La Poveda)”, en la Calle Mallorca, s/nº. Arganda del Rey (MADRID) de 19,45 a 21,15 horas de la tarde.**

**La sesión será dirigida por Guillermo Frutos, Entrenador Superior de Baloncesto.**