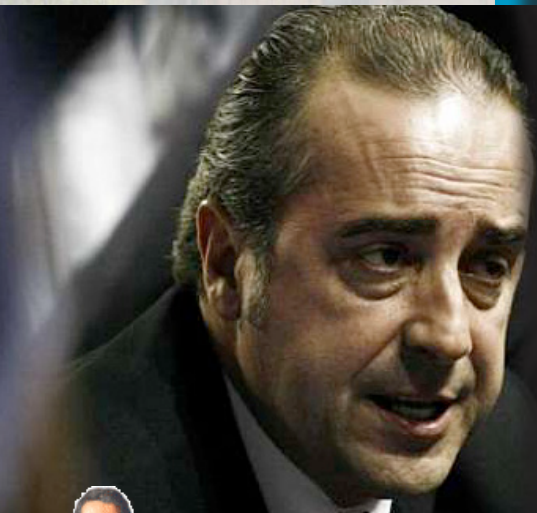


**PLASENCIA**  
15 de JUNIO de 2013  
Pabellón Cristal de la UEX



# CLINIC EXTREMADURA

*Lo tuyo es el banquillo*



**Txus VIDORRETA**

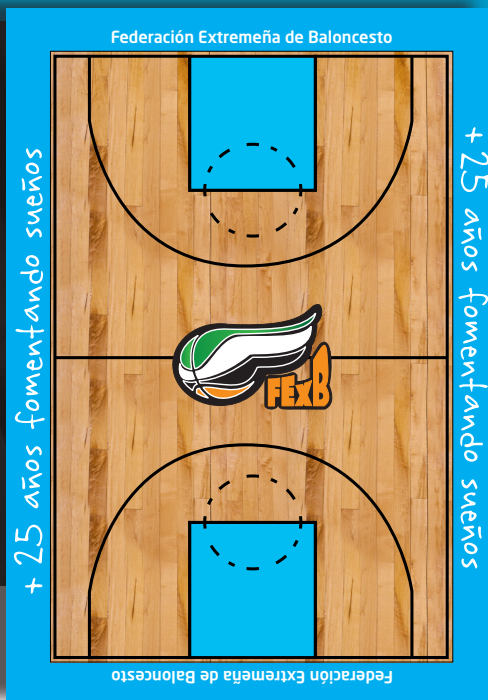


**Javi BELLO**

organizan:



Federación Extremeña  
de Baloncesto



colabora:



**FEB**  
federación española  
de BALONCESTO



Concejalía de Deportes  
Ayuntamiento de Plasencia



UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA



PLASENCIA  
C.B. AMBROZ



ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA  
DE ENTRENADORES DE BALONCESTO



FEDERACION  
DE BALONCESTO  
DE MADRID

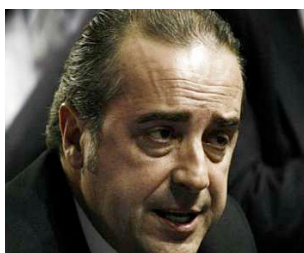


**Moncho FERNÁNDEZ**

+información

[clubdelentrenador@fexb.es](mailto:clubdelentrenador@fexb.es)

## PONENTES INVITADOS

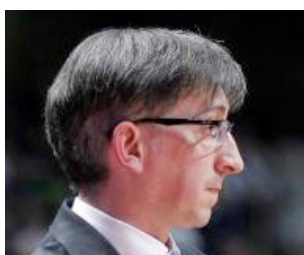


### **Txus VIDORRETA**

entrenador Asefa Estudiantes L. Endesa ACB

**HISTORIAL:** 1997-98 Segunda División. Askartza, 1998-99 EBA. U.B. La Palma., 1999-00 EBA. U.B. La Palma., 2000-01 LEB2. U.B. La Palma., 2001-02 LEB2. Bilbao Basket., 2002-03 LEB. Bilbao Basket. 2003-04 LEB. Bilbao Basket. 2004-05 ACB. Lagun Aro Bilbao Basket. 2005-06 ACB. Lagun Aro Bilbao Basket. 2006-07 ACB. Lagun Aro Bilbao Basket. 2007-08 ACB. iurbentia Bilbao Basket. 2008-09. iurbentia Bilbao Basket. ACB y Eurocup. 2009-10. Bizkaia Bilbao Basket. ACB y Eurocup. Abandona el equipo en el mes de enero Nov. 2010. Meridiano Alicante. ACB. 2011-12. Lucentum Alicante. Liga Endesa y Copa del Rey. 2012-13 Asefa Estudiantes Liga ENDESA ACB

**PALMARES** - DATOS: 1993-94 Primera División. Caja Bilbao. Campeón. Ascenso. 1998-99 EBA. U.B. La Palma. Campeón. 1999-00 EBA. U.B. La Palma. Campeón Conferencia Centro. 1999-00 EBA. U.B. La Palma. Subcampeón. Ascenso. 2001-02 LEB2. Bilbao Basket. Campeón. Ascenso. 2001-02 Copa LEB2. Bilbao Basket. Campeón. 2002-03 Copa Príncipe de Asturias. Bilbao Basket. Subcampeón. 2003-04 LEB. Bilbao Basket. Campeón. Ascenso. 2004 Eurobasket sub-18. Selección de España. Zaragoza. Medalla de Oro. 2007-08 Supercopa ACB. iurbentia Bilbao Basket. Bilbao. Subcampeón. 2001-02 LEB2. Bilbao Basket. Entrenador del año LEB2.. 2003-04 LEB. Bilbao Basket. Entrenador del año LEB. 2001-03 Selección Española B. Entrenador Ayudante.. 2004 Eurobasket sub-18. Selección de España. Zaragoza. 2001-02 All Star LEB. Selección LEB2. Entrenador.



### **Moncho FERNÁNDEZ**

entrenador Blue Sens Monbus L. Endesa ACB

**HISTORIAL:** HISTORIAL: 2000-01. Gijón Baloncesto. ACB. Entrenador ayudante 2002-03. Gijón Baloncesto. LEB-1. 2003-04. Farho Gijón. LEB-1.. 2004-05. Leche Río Breogán. ACB. Entrenador ayudante 2005-06. Leche Río Breogán. ACB. Entrenador ayudante 2006-07. CB Villa de los Barrios. LEB-1. 2007-08. CB Villa de los Barrios. LEB Oro. 2008-09. CB Villa de los Barrios. LEB Oro. 2009-10. CB Murcia. ACB. Destituido el 7 de diciembre 2010-11. Blusens Monbus. LEB Oro y Copa Príncipe. 2011-12. Blusens Monbus. Liga Endesa

**PALMARES** - DATOS: 2010-11. Blusens Monbus. Copa Príncipe. Campeón 2010-11. Blusens Monbus. LEB Oro. Campeón del Playoff y ascenso



### **Javier Hdz. BELLO**

preparador físico Blancos de Rueda L. Endesa ACB

**HISTORIAL:** 2008 - 2013 Preparador Físico Blanco de Rueda de Valladolid Liga Endesa ACB

**PALMARES** - Medalla de Bronce U20 Masculina FEB



### **Porfirio FISCAC**

entrenador L. Endesa ACB

Gabinete Área Técnica FexB  
Director del III Clinic Extremadura

**PLASENCIA**  
15 de JUNIO de 2013  
Pabellón Cristal de la UEX



**CLINIC  
EXTREMADURA**

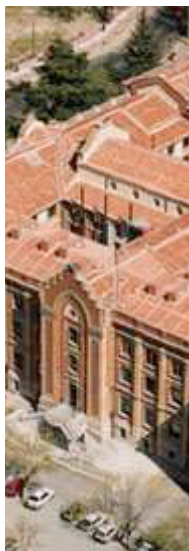


Federación Extremeña  
de Baloncesto



FEB  
Federación Española  
de Baloncesto

# PRESENTACIÓN



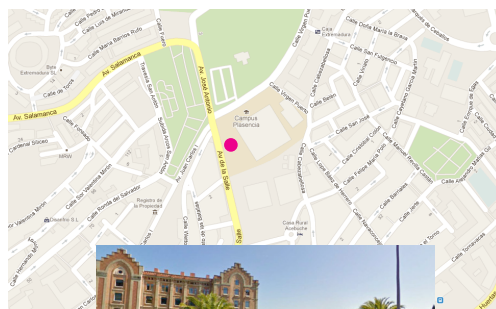
El Sábado **15 de Junio** se celebrará la tercera edición del **CLINIC EXTREMAURA 2013**, organizado por Federación Extremeña de Baloncesto, Área de Entrenadores, dentro del Plan de actividades formativas para técnicos del Área Deportiva, con la patrocinio la Federación Española de Baloncesto 2014 y Club local CB Plasencia Ambroz, que actuará como colaborador de esta tercera edición.

## LUGAR:

### **PABELLÓN DE CRISTAL UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA.**

Avd. Virgen del Puerto s/n  
10600 Plasencia. Cáceres

coordenadas ubicación  
40.034632, -6.083746



# PROGRAMA

**10.00 - 10.30 RECEPCIÓN Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN.**

**10.30 - 11.45 1ª CHARLA -TXUS VIDORRETA-**

Conceptos para estimular el juego ofensivo.

**11.45 - 13.00 2ª CHARLA -MONCHO FERNÁNDEZ-**

Defensa de pick and roll, conceptos y metodología.

**13.00 - 13.15 DESCANSO**

**13.15 - 14.30 3ª CHARLA - JAVIER BELLO-**

Aplicación de la Preparación Física en entrenamientos de formación.

**14.30 - 16.45 COMIDA - DESCANSO (Lugar que se indicará)**

**16.45 - 18.00 4ª CHARLA -TXUS VIDORRETA-**

Alternativas en Defensa Individual.

**18.00 - 19.15 5ª CHARLA -MONCHO FERNÁNDEZ-**

Conceptos ofensivos a partir de una salida bloqueada: conceptos y juego sin balón.

**19.15 - 19.30 CLAUSURA del III CLINIC EXTREMADURA 2013**



# INSCRIPCIONES

**NOMBRE**

**APELLIDOS**

**CLUB**

**DIRECCIÓN**

**TELÉFONO**

**CORREO ELECTRÓNICO**

Las inscripciones se cerrarán el día **14 de Junio de 2013**.

Ingreso en Caja Rural de Extremadura :  
3009 / 0063 / 59 / 2152411720

Los precios de las inscripciones son los siguientes:

**Opción A:** Clinic Federados FExB, AVEB, Entrenadores FBM y FBCLM, ACLEB:

**20 €** (4 entrenadores mismo club (18€ cada uno))

**Opción B:** Clinic+Comida: Federados FExB, AVEB, Entrenadores FBM y FBCLM, ACLEB

**30 €** (4 entrenadores mismo club (27€ cada uno))

**Opción C:** Clinic Resto de Asistentes

**25 €** (4 entrenadores mismo club (23€ cada uno))

**Opción D:** Clinic+Comida Resto de Asistentes

**35 €** (4 entrenadores mismo club (32€ cada uno))

INSCRIPCIÓN AL CLINIC:

Enviar esta Hoja debidamente complementada + Resguardo o Comprobante Bancario  
por mail [clubdelentrenador@fexb.es](mailto:clubdelentrenador@fexb.es)  
por fax **927 21 28 42**

Este Clinic está reconocido y homologado por el Área de Entrenadores de la Federación Extremeña de Baloncesto, contando con un total de 10 horas de formación continua, necesarias para la obtención de las prácticas de los Títulos de I, II Nivel y Superior, este certificado se solicitará a la FExB en el caso de ser necesario.



# CLINIC EXTREMADURA

FExB  
Pabellón Multiusos de Cáceres  
Av. Pierre de Coubertin s/n  
10005 CÁCERES

Tel\_ 927 21 21 71  
Fax\_ 927 21 28 42

[www.fexb.es](http://www.fexb.es)



**FEB**  
federación española  
de BALONCESTO



+información

[clubdelentrenador@fexb.es](mailto:clubdelentrenador@fexb.es)