

V "JORNADAS DE ACTUALIZACION EN LAS AREAS DE MEDICINA,
PREPARACION FISICA Y DEPORTE: BALONCESTO DE ELITE"
II CONGRESO INTERNACIONAL

"DE LA CIENCIA A LA PISTA"



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea



San Sebastián Días 14-16 de junio del 2012

Lugar de Celebración; Palacio Miramar
DIRECTOR Dr. Agustín Álvarez GBC

Organizadas por:

EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION



EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION

y

San Sebastián Gipuzkoa Basket Club y Cursos de verano UPV

Colaboran:



Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Departamento de Educación Física y Deportiva
Gorputz eta Kirol Hezkuntzako Saila



DONOSTIA 2016
SAN SEBASTIAN



ASOCIACIÓN VASCA DE ENTRENADORES DE BALONCESTO
SASKI BALOIAREN ENTRENATZAILEEN EUSKAL ELKARTEA



OS INVITAMOS A PRESENTAR COMUNICACIONES



BIENVENIDA



Queridos amigos:

Un año más os ofrecemos **unas Jornadas, ya las V**, unidas conjuntamente con la celebración del **II Congreso Internacional** gracias a la estrecha e importante colaboración de nuestros amigos de la **EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASSOCIATION (EPCA)** con la ilusión de contar con un profesorado de amplio bagaje académico, con experiencia contrastada, y un temario importante en la formación ó puesta al día, es decir, el permanente enriquecimiento personal dentro de la denominada sociedad del conocimiento, formación que sin duda repercutirá, no solo en el deportista de elite, sino también, en una sociedad que cada vez participa más en actividades físicas en prevención de la salud y soporte funcional del resto de actividades y acciones a realizar.

La sede de las Jornadas y Congreso Internacional; el Palacio Miramar, edificio emblemático de la ciudad y de la historia, residencia veraniega de la Reina M^a Victoria, es un edificio que, tanto por su edificación e interiores, merece ser visitado, y que podemos decir de su situación?, con unas vistas maravillosas a las Playas de “la Concha” y Ondarreta, Monte Igueldo, el cantábrico, Peine de los Vientos, Isla de S^a Cristina, el puerto ... , por todo ello, el trabajo se realiza más agradablemente en este marco encantador e incomparable.

Tanto los que estáis en formación como los que ya realicéis un trabajo profesional, sois los responsables de llevar a cabo el diseño y desarrollo de los programas médicos y de actividad física a distintos niveles. Todos necesitamos actualizar nuestro nivel formativo y profesional, incorporando las últimas aportaciones de la investigación. Los objetivos de la Jornada es alcanzar que los alumnos y asistentes adquieran conceptos, procedimientos y estrategias de intervención, conocer las nuevas perspectivas de la Actividad Física, Médica y biomédica, pero también para compartir momentos únicos con viejos y nuevos amigos.

Esperamos que estas Jornadas-Congreso lleno de novedades, sean de vuestro agrado e interés y que con ella se pueda contribuir a la actualización de conocimientos y podamos seguir avanzando todos juntos por el bien del deporte y deportistas. Nuestro objetivo ha sido siempre seguir mejorando y poder ofrecer temas actualizados.

Por estos motivos y una cuota de inscripción muy asequible, os animamos a participar directamente en las Jornadas-Congreso y **animaros a presentar comunicaciones**. Os esperamos.

Un Cordial Saludo

Agustín Álvarez: *Director de las V Jornadas, II Congreso Internacional*



A todos los Técnicos relacionados con las distintas áreas del Deporte y Baloncesto:

Un año más el Gipuzkoa Basket Club de San Sebastián ha realizado un gran esfuerzo para poder desarrollar y celebrar una nueva edición de nuestras Jornadas y Congreso, en tiempos realmente difíciles, por la profunda crisis en la que el deporte está inmersa, como reflejo de la sociedad actual.

Seguimos en la línea científica de los Congresos de los años anteriores, con la premisa de juntar un profesorado cualificado y experto del máximo nivel y un temario de suma actualidad para su aplicación en la práctica diaria de trabajo.

Habrán también, mesas específicas monográficas, conferencias, talleres prácticos y el tiempo necesario para los coloquios. De forma especial, hemos involucrado a los miembros del **EUROPEAN PHYSICAL CONDITIONING ASOCIATION**, grandes expertos mundiales de altísimo nivel, que aportarán los últimos avances en la Preparación Física y Fisiológica en deportistas de alto nivel, para que sean ellos mediante dicha asociación, la que sea el principal **Leitmotiv** del evento.

Deseamos que sea un CONGRESO de participación, hemos dispuesto salas para la **presentación de vuestras experiencias y trabajos, en forma de comunicaciones**, por ello, animaros, sobre todo, a Residentes, Mir, Fisioterapeutas, Jóvenes Entrenadores, Preparadores Físicos y todos los que de una u otra forma estáis relacionados con las distintas áreas del deporte.

El Comité Científico de la Jornada, garantiza el nivel académico y científico del programa, por ello, os citamos para asistir a este gran evento del deporte y baloncesto, que trata de potenciar la gran importancia que tienen los aspectos biomédicos que rodean a nuestro deporte

Un saludo afectuoso

Julio Calleja: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad del País Vasco

COMITES

Comité Organizador

Presidente; Dr. Agustín Álvarez
Vicepresidente; Dr. Julio Calleja
Secretario; Dr. Alberto Fernández

Vocales:

Dr. Ricardo Jiménez
Dr. Javier Gil
Dr^a Eder Etxeberría
Dr^a.Teresa Gaztañaga
Dr, J.M^a Ugarte
Dr^a Maite Fuentes
Dr. José Luis Sauto
Germán Cea
Kristina Puyo
Cristina Sarasola
Pablo Navallas
Carmelo Etxeberría
Dr. Rafael Sagastume
Dr^a. Inmaculada Martínez de Aldama.

Comité científico

Presidente; Dr. Julio Calleja
Vicepresidente; Dr. Agustín Álvarez

Vocales:

Dr. Jeff Mijjanas
Dr. Nicolás Terrados
Dr. Igor Jukic
Dr. Sergej Ostojic
Dr. Carlo Castagna
Dr. José Aramendi
Dr. Jaime Sampaio

INFORMACIÓN GENERAL

OS INVITAMOS A PRESENTAR COMUNICACIONES

Fechas; 14 al 16 de junio del 2.012,

Lugar; Palacio Miramar Pº Miraconcha 48; 20.007 - San Sebastián.

Dirigidas a:

Médicos, Preparadores Físicos, Entrenadores, Sociólogos, Psicólogos, Educadores, Fisioterapeutas, Licenciados y Diplomados en Ciencias de la Actividad Física, IVEF, Dirigentes Deportivos, Instituciones, Medios de información, jugadores, y todas las personas afines al baloncesto u otras actividades deportivas. Etc. etc.

Inscripciones e Información en:

Secretaría Técnica Palacio Miramar; Pº Miraconcha 48; 20.007 - San Sebastián.

Cursos de Verano UPV. Tel. (34) 943 219 511- Fax (34) 943 219 598.

e-mail; cverano@ehu.es / udaikastaroak@ehu.es

Cuota de inscripción 50 € antes del 10 de mayo 2.012 y 60 € después de esta fecha

Socios de Femede y Ekime, COLCAFID País Vasco acreditados: 45 € antes del 10 de mayo y 54 € después de esta fecha. **PAGOS en la cuenta BBVA Nº 0182 5709 48 0010010034**

CONCESIÓN DE BECAS: 50/% de la cuota de inscripción (25 €). **Solicitarlas** en la Secretaría Técnica, en el plazo del 25 de marzo 2.012 al 19 de abril del 2.012.

Más información, en <http://www.sc.ehu.es/cursosverano>; www.gipuzkoabasket.com;

e-mail; gipuzkoabasket@gipuzkoabasket.com

Agencia de viajes y Hotel

Viajes Mundo 3; Tel. (34) 943000943; e-mail: jgarcia@viajesmundotres.es

Otras Informaciones

- Las Jornadas tendrán una validez académica de 30 horas; 2 crédito
- Se entregara a todo los inscritos, certificado de asistencia y el resumen de todas las Ponencias
- Con el fin de cumplir bien el horario, las pregunta y coloquio a los distintos temas deben ser concisas y concretas.

Información Científica y Normas para la presentación de Comunicaciones

- La fecha límite para aceptación de resúmenes de las comunicaciones será el 25 de mayo 2. 012, siendo notificada la selección de comunicaciones a los autores respectivos, a la dirección de correo electrónico que hayan especificado. El resumen, de no más de 200 palabras, sólo podrá ser enviado al E-Mail; cverano@sc.ehu.es
- El Comité Científico efectuará su selección sobre la base del contenido científico del resumen, y se reserva el derecho a reclamar información adicional sobre el texto presentado.
- El primer autor deberá estar inscrito en el congreso.
- Los resúmenes de las comunicaciones se entregaran a todos los asistentes

Normas sobre comunicaciones orales

- El tiempo de presentación será de 8 minutos y 2 minutos adicionales para comentarios discusión
- El presidente de la mesa entregará el certificado de presentación al autor al finalizar la exposición
- La exposición tendrá que realizarse en proyección con sistema informático PowerPoint PC. El material audiovisual necesario (USB portátil): (no se aceptarán discos 3,5) deberá entregarse en la secretaría de audiovisuales al menos 3 horas antes de la exposición. Para la sesión de las mañanas de cada día, entregar el material audiovisual durante la tarde anterior.

PROGRAMA DEFINITIVO

Jueves día 14

14 30 h.- **Recogida de documentación en la Secretaría de las Jornadas del Palacio Miramar**

15 15 h.- **Inauguración; Dr. Agustín Álvarez, Gorka Ramoneda, Miguel Santos,**

15 30 h.- **1ª Mesa Redonda “Ayudas Ergo-nutricional” Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Dr^a Teresa Gaztañaga, San Sebastián. Moderador; Dr. Nicolás Terrados, Oviedo.

Ergogenia (suplementación nutricional) en baloncesto, ¿Que sabemos a 2.012?

Dr. Nicolás Terrados, Oviedo

16 00 h.- **Que soporte ergogénico (suplementación nutricional) podemos aplicar en el entrenamiento y Competición, Dr. Sergej Osojtjic, Belgrado, Serbia**

16 30 h.- **Coloquio**

16 45 h.- **2ª Mesa Redonda “Avances en Fisioterapia” Del Conocimiento a la Pista**

Presiente; Dr. Alberto Fernández, Vitoria. Moderador; Oscar San Juan, Capbreton, Francia

¿Como Ayuda la Fisioterapia al jugador de baloncesto?

Sergio Toba, Orense.

17 15 h.- **Coloquio**

17 30 h.- **3ª Mesa Redonda “Protocolos de Valoración” Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Iñaki Arratibel, Tolosa Gipuzkoa. Moderador; José Aramendi, Hondarribi, Gipuzkoa

Protocolos de valoración en la ACB

Dr. Alberto Fernández

18 00 h.- **Protocolos de Valoración en USA**

Dr. Jeff Mijjanas, Chicago, USA

18 30 h.- **Coloquio**

18 45 h.- **4ª Mesa de Entrenadores “Sistemas tácticos de Juego” I**

Presidente; Germán Cea GBC San Sebastián; Moderador; Lolo Encinas, 2º entrenador GBC

Castigar los descansos durante la práctica del baloncesto de elite, en defensa y ataque

Sito Alonso, entrenador del GBC San Sebastián

19 15 h.- **Coloquio**

19 30 h.- **CONFERENCIA INAUGURAL**

“¿Por dónde camina la ACB? ¿En qué medida nos ha afectado el Lock Out en la NBA?”

Miguel Santos, Presidente fundador y de Honor del GBC, San Sebastián.

Viernes día 15

08 00 h.- COMUNICACIONES

09 00 h.- 5ª Mesa Redonda “Planificación temporada equipos ACB” **Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Dr. Julio Calleja, Vitoria. Moderador; Dr. Luis Sautu, Vitoria

Bases teóricas; Planificación en baloncesto

Dr. Xavi Shelling, Manresa

09 30 h.- **Planificación con tres picos de forma**

Toni Caparros, Barcelona

10 00 h.- **Coloquio**

10 15 h.- **Pausa café**

10 45 h.- 6ª Mesa Redonda “Estado actual de las lesiones musculares” **Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Dr. Jeff Mijjanas, USA. Moderador; Dr. Agustín Álvarez, San Sebastián.

Mecanismo de producción, clasificación y diagnóstico de las lesiones musculares

Dr. Antonio Maestro, Gijón.

11 05 h.- **¿Qué Tratamientos realizamos nosotros en el CF Barcelona según su clasificación?**

Dr. Gil Rodas, Barcelona.

11 25 h.- **¿Qué Tratamiento Fisioterápico realizamos nosotros en el CERS?**

Oscar San Juan, Capbreton, Francia

11 45 h.- **Coloquio**

12 00 h.- 7ª Mesa Redonda “Planificación Off-Temporada” **Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Javier Gil Bilbao. Moderador; Dr. Julio Calleja, Vitoria

Periodo transitorio en Baloncesto

Juan Trapero, Madrid.

12 30 h.- **Pretemporada en equipos de elite con jugadores internacionales**

Enrique Salinas, Málaga.

13 00 h.- **Coloquio**

13 15 h.- **CONFERENCIA PLENARIA**

“¿Qué nos aporta La NBA?”

Dr. Carlo Castagna, Roma, Italia

16 00 h.- 8ª Mesa Redonda “Planificación de la temporada” **Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; José Aramendi, Hondaribi. Moderador; Dr. Julio Calleja, Vitoria

¿Es el entrenamiento integrado la solución?

Dr. Alberto Lorenzo, Estudiantes, Madrid.

16 30 h.- **Taper en Baloncesto**

Dr. Igor Jukic, Zagreb, Croacia.

17 00 h.- **Coloquio**

17 15 h.- **Pausa café**

17 45 h.- 9ª Mesa Redonda “Planificación Campeonatos Internacionales”

Presidente; Dr. J. Calleja. Moderador; Drª. M. Fuentes, Hondaribi. **Del Conocimiento a la Pista**

Entrenamiento específico

Mario Mouche, Argentina

18 15 h.- **Entrenamiento funcional**

Pedro Cotoli, Valencia.

18 45 h.- **Coloquio**

19 00 h.- 10ª Mesa Redonda “Perfil del jugador” **Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Eder Echeberría, Orío, Gipuzkoa. Moderador; Igor Jukic, Croacia

Perfil mundial del jugador de baloncesto

Dr. Sergej Osojtjic, Belgrado, Serbia

19 30 h **Respuesta fisiológica en baloncesto y su relación con aspectos técnicos-tácticos. Diferencias de rendimiento del jugador en función de su nivel y rol posicional.**

Dr. Carlo Castagna, Roma, Italia

20 00h.- **Coloquio**

Sábado día 16

8 00 h.- COMUNICACIONES

9 00 h.- **CONFERENCIA PLENARIA**

“¿Qué aporta la ciencia al baloncesto?”

Dr. Nicolás Terrados, Oviedo

9 20 h.-11^a **Mesa Redonda “Fisiología del Juego”** **Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Joé Antoni Apraiz. Moderador; Jaime Sampayo, Portugal.

Análisis científico de la evolución fisiológica del Juego

Dr^a. Anne Delextrat, London y Dr^a. Lorena Torres, Barcelona.

9 50 h.- **Modelado del entrenamiento a partir del análisis del juego**

Dr. Julio Calleja, Vitoria y Dr. Nicolás Terrados, Oviedo

10 20 h.- **Coloquio**

10 30 h.- **Descanso**

10 45 h.-12^a **Mesa Redonda “Diagnostico de carga externa”** **Del Conocimiento a la Pista**

Presidente; Dr. Julio Calleja Vitoria. Moderador; Dr. Carlos Castagna.

Diagnostico de carga mediante GPS Indor

Dr. Jaime Sampayo, Vila Real, Portugal.

11 15 h.- **Aplicación directa del GPS,**

Dr. David Casamichana, y Jaime San Román, Cantabria

11 45 h.- **Coloquio**

12 00 h.- **CONFERENCIA PLENARIA**

Lesiones Condrales de la rodilla, su tratamiento y su recuperación Física

Dr. Agustín Álvarez, San Sebastián y Eugenio Rodríguez, San Sebastián

12 45 h. **Coloquio**

12 55 h.-13^a **Mesa de Entrenadores “Sistemas tácticos de Juego” II**

Presidente; Germán Cea, San Sebastián. Moderador Yagoba Tirado, Bilbao.

Utilización del campo de ataque: Posiciones y ataque

Pablo Laso, Entrenador del Real Madrid, Vitoria

13 25 h.- **Coloquio**

13 35 h.- **CONFERENCE DE CLAUSURA**

Olímpicos Vascos

Dr. Antonio Apraiz, Vitoria

14 00 h. **CLAUSURA**

Gorka Ramoneda, Dr. Agustín Álvarez, Miguel Santos,

PONENTES-PRESIDENTES-MODERADORES-CONFERENCIANTES

Alonso, Sito.

Entrenador del Lagun Aro, SS Gipuzkoa Basket Club, San Sebastián

Dr. Álvarez, Agustín

Centro de C.O.T. y Medicina del Deporte; Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, Medicina del Deporte. Jefe de los Servicios Médicos del Lagun Aro, Gipuzkoa Basket Club, San Sebastián

Dr. Apraiz, José Antonio

Especialista en C.O.T, Medicina del Deporte, divulgador, deportista y pintor, Vitoria

Dr. Aramendi, José

Especialista en Medicina del Deporte, Servicios Médicos del GBC Hondarribi, Gipuzkoa

Dr. Arratibel, Iñaki

Especialista en Medicina del Deporte, Prof. de IVEF Vitoria. Tolosa, Gipuzkoa

Dr. Calleja, Julio.

Prof. De Educación Física, Laboratorio de Análisis del rendimiento Deportivo. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad del País Vasco, UPV

Dr. Carlo Castagna,

Prof. de Educación Física, School of Sport and Exercise Sciences, University of Rome. Tor Vergata, Roma, Italia

Caparros, Toni

Preparador físico del C.F. Barcelona

David Casamichana,

Prof. de Educación Física EHU UPV, Colindres, Cantabria

Castagna, Carlo

Prof. Educación Física; School of Sport and Exercise Sciences, University of Rome. Tor Vergata, Roma, Italia

Cea, Germán.

Director General del Lagun Aro, SS. Gipuzkoa Basket Club. San Sebastian.

Cotoli, Pedro

Preparador Físico del Power Electronic, Pamesa, Valencia.

Dr^a Delextrat, Anne

Profesora de Educación Física, University London, England.

Encinas Lorenzo;

2º Entrenador de Ggipuzkoa Basket Club San Sebastián

Dr^a. Etxeberria, Eder

Especialista EN Medicina del deporte, servicios Medicos de la trainera de Orio, Orio, Gipuzkoa.

.Dr. Fernández, Alberto.

Especialista en Medicina del Deporte, servicios Médicos del Caja Laboral Basket, Vitoria

Dr^a. Fuentes Maite

Decana de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte IVEF. Laboratorio de Análisis del rendimiento Deportivo. Departamento de Educación Física y deportiva. UPV. Vitoria

Dr^a Gaztañaga, Teresa.

Especialista en Nutrición y Medicina del Deporte. Kirolbidea. Presidenta de EKIME, San Sebastián.

Dr. Gil, Javier.

Servicios Médicos del Gescrap, Vizcaya Bilbao Basket, Bilbao.

Dr. Jukic, Igor.

Ciencias de la actividad física y el deporte. Profesor en la facultad de kinesiología de Zagreb, Preparador físico de la Selección Nacional absoluta masculina de Croacia, y Club Zibona, Secretario de EPCA. Zagreb. Croacia.

Laso, Pablo

Entrenador del Real Madrid, Vitoria.

Dr. Lorenzo, Alberto.

Prof. de Educación Física, INEF. Club Estudiantes, Madrid.

Dr. Maestro, Antonio

Especialista en C. Ortopédica, Traumatología y Medicina del Deporte. Servicio Médico del Sportin de Gijón, Fremap Gijón.

Dr. Mijjanés, Jeff

Orthopedic Building at Rush University Medical Center, Rush Hospita, Chicago. Illinos.USA

Mouche, Mario

Preparador Físico Selección de Argentina, San. Fernando, Buenos Aires. Argentina

Dr. Ostojie, Segej

Fisiología del ejercicio. Profesor asociado en el Department of Biomedical Foundations of Sport at the Institute of Sports Medicine, Sports Academy,. Profesor en el Sport TIMS, PA University of Novi Sad, Actualmente asesor científico de la Selección Nacional de baloncesto de Serbia masculina. Asesor científico de BC Red Star, en el área de fisiología del ejercicio y nutrición del deporte. Miembro comité board de EPCA. Belgrado, Serbia.

Ramoneda Gorka

Presidente del Gipuzkoa basket Club, San Sebastián

Dr. Rodas, Gil

Especialista en Medicina del Deporte, Servicios Médicos del C.F. Barcelona, Barcelona

Rodríguez, Eugenio

Preparador Físico del Lagun Aro, SS. Gipuzkoa Basket Club. San Sebastián

Salinas, Enrique

Preparador físico del UniCaja, Málaga

Dr. Sampayo, Jaime

Prof. Educación Física Universidad de de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) Parque Deportivo da UTAD Vila Real, Portugal

San Juan, Oscar.

Fisioterapeuta. Centre Européen de Rééducation du Sportif, Servicio de Kinésithérapie, Capbreton-Francia

Santos, Miguel

Presidente Fundador y Presidente de honor del Lagun Aro, SS. Gipuzkoa Basket Club. San Sebastián

San Roman Jaime

Preparador Físico, EHU UPV Santoña. Cantabria

Dr. Sautu, Luis

Vicedecano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Presidente Federación Alavesa de baloncesto, Vitoria

Shcelling, Xavi

Preparador Físico del Básquet Manresa

Dr. Terrados, Nicolás.

Especialista en Medicina del Deporte. Departamento de Biología Funcional, Universidad de Oviedo, Oviedo.

Tirado, Jagoba

Periodista Grupo Correo, Bilbovision y Punto Radio. Bilbao.

Toba, Sergio

Fisioterapeuta, Selección Española de Baloncesto, Orense

Dr^a. Torres, Lorena

Prof. Educación Física, categorías inferiores del C.F. Barcelona

Trapero, Juan

Preparador Físico del Real Madrid, Madrid