



Chuis Mateo

Experiencia ACB como ayudante de Sergio Scariolo, Javier Imbroda, Julio Lamas, Luis Guil y Salva Maldonado en el R. Madrid (1999-2004), Unicaja (2004-2008) y Fuenlabrada (2008-2011), respectivamente. Dirige el Unicaja (2011-2012) y en la temp. 2012-2013 entrena al Shanxi Zhongyu Brave Dragons (China). Esta temp. ha entrenado al B. Fuenlabrada hasta marzo. Colaborador de la Selec. Española con S. Scariolo. Oro en el Eurobasket de Polonia '09 y Plata en los Juegos Olímpicos de Londres '12.

DEFENSA DEL PICK & ROLL ORIENTANDO AL FONDO y ALGUNAS SOLUCIONES OFENSIVAS (I)

Prin cipalmen te me hago tres pregun tas al abordar este tema:

¿CUÁNDO NOS CONVIENE EMPLEAR ESTE TIPO DE DEFENSA?

Defensivamente me conviene realizar este tipo de defensa cuando...

...en el equipo tengo uno o más hombres grandes que intimidan y prefiero enviar a los penetradores del equipo contrario hacia ellos para que se estrellen o sean taponados.

- Trato por tanto de aprovechar cuali-

dades que poseen mis jugadores, como la intimidación o el tapón.

...al saltar con el pivot a parar el balón, nos cuesta mucho recuperarnos rápidamente y volvemos demasiado lento a ocupar una posición defensiva correcta.

- Estoy encubriendo alguna carencia defensiva de mi equipo, como la lentitud en la recuperación.

...encuentro que existen aspectos positivos y adecuados a las características de mis jugadores.

- Reduce el juego ofensivo del contrario, limitándolo a la mitad del campo de ataque.

- Evita la circulación, que el balón pueda cambiar de lado fácilmente.

- La banda actúa como un defensor más.

¿QUÉ TIPO DE DETALLES REQUIERE ESTE TIPO DE DEFENSA?

Requiere de...

- Un alto grado de atención y concentración por parte de interiores y exteriores.

- Buen conocimiento del juego y del contrario, para tomar decisiones adecuadas (afrontar más arriba a un tirador o esperar más hundido a un penetrador, por ejemplo).

- Una comunicación eficaz, porque necesita del cambio de orientación de los pies por parte del defensor exterior.

TACTICA





- Un gran esfuerzo físico especialmente del pequeño, luchando para sacar a su oponente del bloqueo, sin chocar y acumular desventaja,

- Un reparto de responsabilidades individuales muy claro, para evitar confusión: el grande responsable de la penetración y el pequeño de la parada y tiro.

- Entender que la defensa es una responsabilidad colectiva. La defensa del pick & roll, es cosa de 5 jugadores y no de 2.

¿CÓMO DEBEMOS REPARTIR LAS RESPONSABILIDADES DEFENSIVAS?

Reparto de responsabilidades:

Es responsabilidad del hombre pequeño:

- El tiro, la parada y tiro (perseguirlo y puntearlo).

- Saltar al balón sin dejarle distancia (orientarlo a la banda).

- Sacar al hombre balón del bloqueo y no acumular desventaja (no chocar).

Es responsabilidad del jugador grande:

- Parar la penetración (el tapón).

- Avisar pronto, alto y claro al exterior.

Manejar las distancias al balón correctamente.

Es responsabilidad del lado débil:

- La ayuda y recuperación sobre el pivot o la rotación completa.

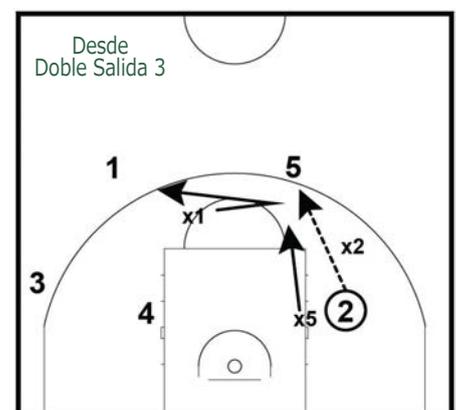
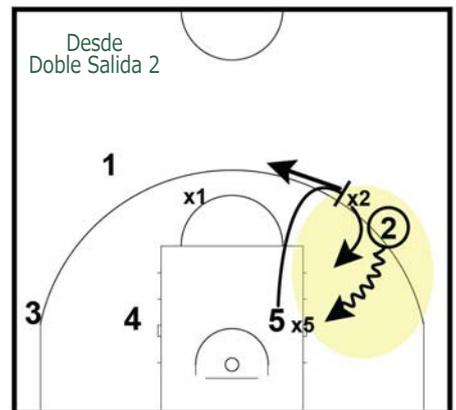
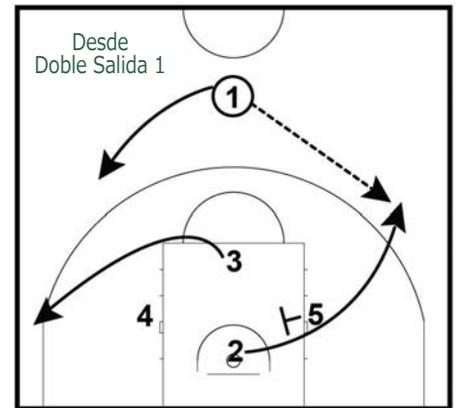
- El robo del pase picado al corte del pivot.

- La defensa del 1x1 de lado contrario si hay pase skip.

SITUACIONES

A. Situación de P&R Lateral en 5c5 medio campo

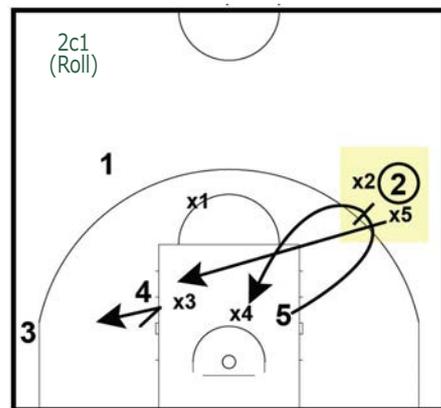
- Doble opción en línea de fondo.



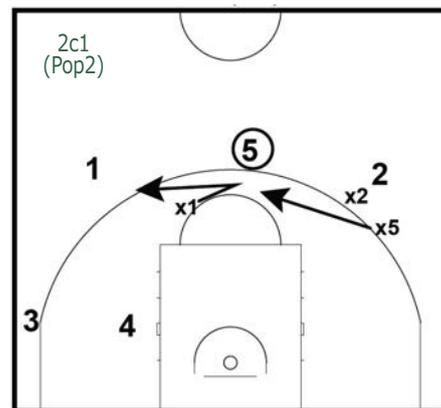
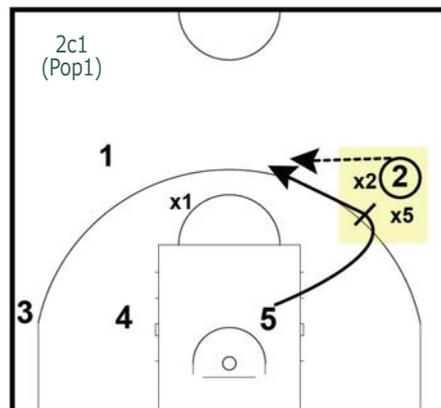
- Pivot viene a colocar el P&R desde línea de fondo. (mismo lado o lado contrario).
- Matices: la recuperación

no será la misma si el pivot que bloquea es tirador / no es tirador.

- Pívor viene a colocar el P&R desde el poste alto.
- Penetración profunda: cambio.

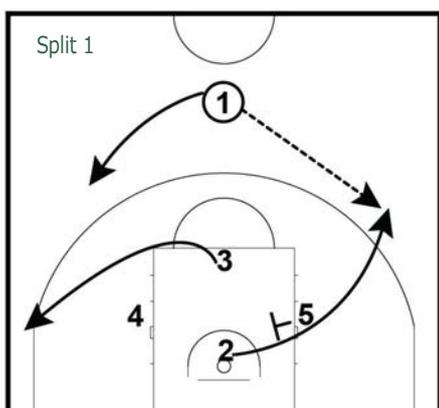


- Cambio automático entre tres jugadores para reducir desventajas.



- 2c1 orientando al fondo (Pop y Roll).

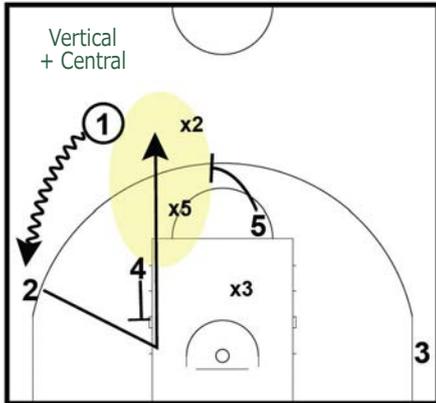
- Cambian ángulo de bloqueo y penetran en medio, split: no hay cambio, pequeño persigue al hombre balón.



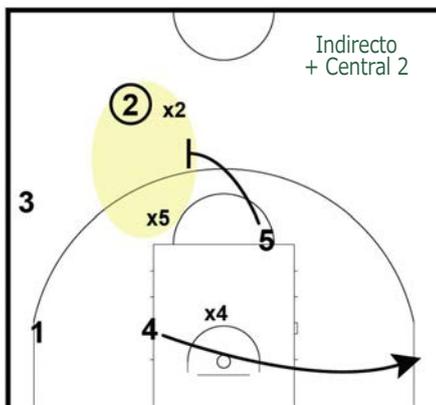
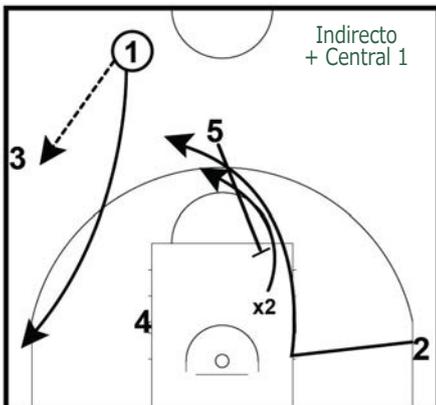
TACTICA

B. Situación de P&R Central en 5c5 medio campo

- Tras vertical o Ucla y vuelta + P&R Central.

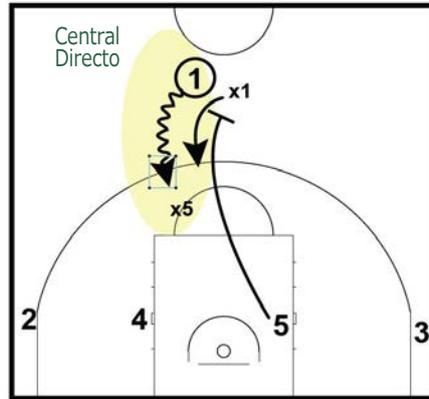


- Tras salida de bloqueo vertical +P&R Central, lo transformamos en lateral negando el bloqueo.



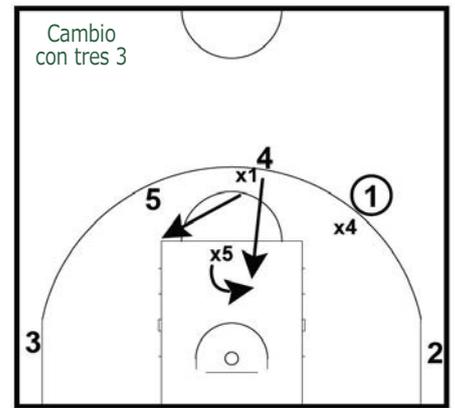
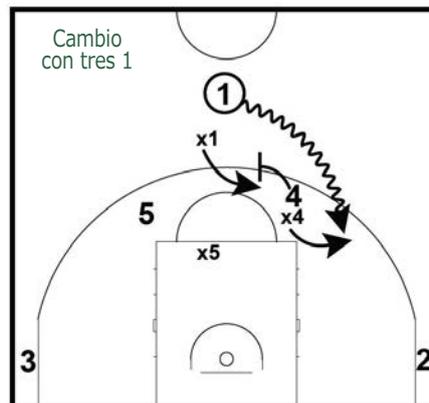
- En el P&R Central directo (orientando a la esquina de línea de fondo haciendole

manejar con su mano más débil).

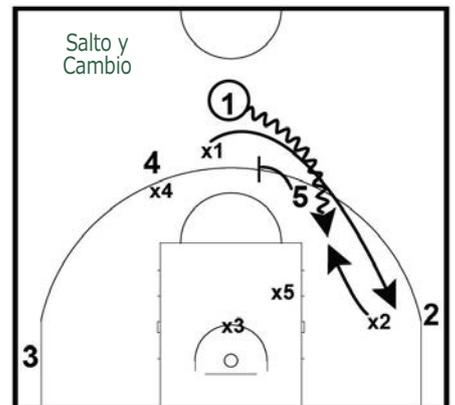


- Orientar al hombre balón según convenga: para cambiar con el 4, para orientar a la mano mala para acabar la penetración, o a la mano con la que no tira tras bote....

- Cambio con tres jugadores.



- Salto y cambio con el defensor de la esquina.



TACTICA



Chuis Mateo

Experiencia ACB como ayudante de Sergio Scariolo, Javier Imbroda, Julio Lamas, Luis Guil y Salva Maldonado en el R. Madrid (1999-2004), Unicaja (2004-2008) y Fuenlabrada (2008-2011), respectivamente. Dirige el Unicaja (2011-2012) y en la temp. 2012-2013 entrena al Shanxi Zhongyu Brave Dragons (China). Esta temp. ha entrenado al B. Fuenlabrada hasta marzo. Colaborador de la Selec. Española con S. Scariolo. Oro en el Eurobasket de Polonia '09 y Plata en los Juegos Olímpicos de Londres '12.

DEFENSA DEL PICK & ROLL ORIENTANDO AL FONDO y ALGUNAS SOLUCIONES OFENSIVAS (y II)

C. Situación de P&R en Contra-ataque

- No es fácil, porque el balón ya va en velocidad y los defensores están recuperando (buscando a sus hombres) con lo que el equipo puede no estar posicionado correctamente. Sólo si hay posibilidad de contener el balón o ralentizar su avance es posible realizarlo con éxito.
- Si no hay una buena disposición o no hay tiempo, mejor pasar por detrás (con pivot que empuja o se hunde) o incluso cambiar aunque sea pronto. Matices: la recuperación no será la misma si el pivot que bloquea es tirador / no es tirador.

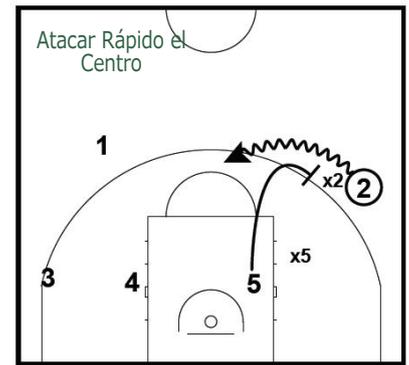
D. Situación de P&R Lateral vs Zona 2-3 en 5x5 medio campo

- Con la esquina ocupada.
- Sin ocupar la esquina.

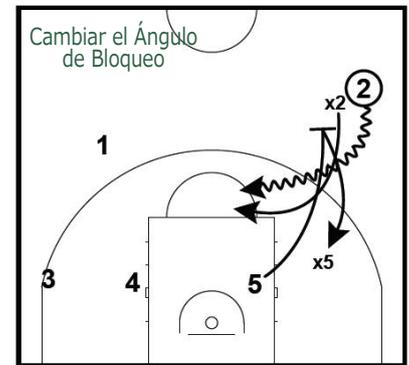


OPCIONES OFENSIVAS CONTRA UNA DEFENSA QUE ORIENTA O NIEGA EL BLOQUEO

- Atacar fuerte y rápido al centro, no dando opción a que se coloque el exterior.

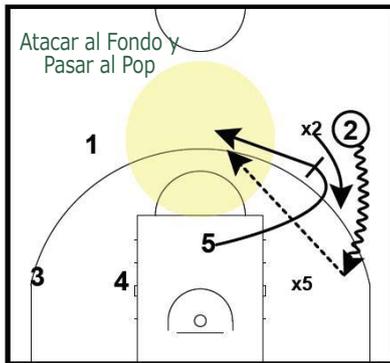


- Cambiar el ángulo de bloqueo del pivot y atacar desde lejos, split y roll.

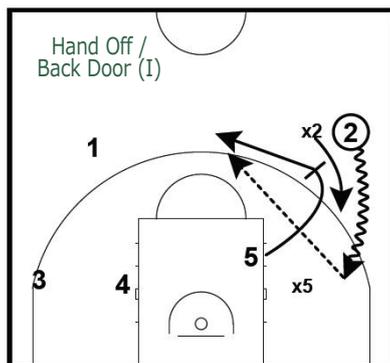


TACTICA

- Atacar al fondo y pasar picado al corte.
- Atacar al fondo y pasar al pop del pivot en el poste alto, para tiro o 1x1.



- Atacar al fondo y pasar al pivot en el poste alto, para ir rápido al hand off o back-door.



TACTICA

- Atacar al fondo y pasar al pivot a poste alto para pasar al otro lado y bloquear después al tirador.

