

La defensa del bloqueo directo

El bloqueo directo es la opción táctica más utilizada en el ataque de todos los equipos, independientemente del nivel o categoría de los mismos.

Resulta difícil encontrar un ataque donde no aparezca la opción del bloqueo directo. No hace muchos años, esta opción sólo se contemplaba como una acción táctica al final de una posesión, como último recurso para intentar conseguir una ventaja y anotar. Actualmente son muchos los sistemas de ataque y los equipos que utilizan el bloqueo directo no sólo al final de las posesiones sino ya en su inicio o llegando en transición o contraataque.

El éxito o fracaso de una buena defensa viene en gran parte marcada por una buena o mala defensa del bloqueo directo. En el basket actual a partir de esta situación se generan la mayoría de ventajas (tiro, penetración, pase). Por este motivo es tan importante tener claro que tipo de defensa queremos para nuestro equipo y que tipo de defensa utilizaremos para cada tipo de bloqueo directo.

En el baloncesto moderno resulta difícil emplear una sola manera de defender el bloqueo directo. Para tomar

una correcta decisión a la hora de escoger cómo defender esta situación analizaremos tres aspectos fundamentales:

- 1) Lugar del campo en el que se produce el pick and roll.
 - ✓ Lejos de canasta.
 - ✓ Lateral.
 - ✓ Central.
- 2) Jugadores que intervienen en el pick and roll.
 - ✓ Características del botador.
 - ✓ Características del bloqueador.
- 3) Posicionamiento del resto de jugadores que no intervienen en el pick and roll.
 - ✓ El otro hombre grande abierto, o cerca del aro, etc.
 - ✓ Resto de exteriores, tiradores o no, etc.

Existen muchísimas formas de defender una situación de bloqueo directo y no hablaremos de todas ellas, sólo nos concentraremos en tres:

- a) Atacar el balón.
- b) "Fondo".
- c) El cambio.

ATACAR EL BALÓN

La defensa de atacar el balón es una defensa muy utilizada por todos los equipos, pero en cada caso ejecu-

tada con matices diferentes. Este tipo de defensa tiene como objetivo parar totalmente la trayectoria del botador, obligando a que pase el balón o cambie su trayectoria.

Normalmente esta defensa se debe realizar cuando el bloqueo directo se produce en la parte lateral del campo y cercano a canasta. La primera premisa es que el defensor del hombre con balón debe impedir que le jueguen por el lado contrario del bloqueo. Esto es básico, ya que toda la defensa está preparada para defender por el lado del bloqueo; una penetración por el lado contrario podría ser definitiva. Para conseguirlo, cuando se acerca el bloqueador el defensor del balón le invita a ir hacia el bloqueo. El defensor del bloqueador debe parar al jugador con balón saltando a su camino de forma totalmente vertical, atacando el balón con agresividad. Para ello se necesita una buena velocidad para llegar pronto, un buen posicionamiento corporal y un buen timing, para parar el balón y no ser superado, *diagrama 1*.

El jugador que defiende al botador debe pasar el blo-



Dusko Ivanovic

Entrenador del Barcelona. Tras una dilatada e importante trayectoria como jugador, empezó a entrenar en el 93/94 al Friburgo como segundo entrenador, y al año siguiente ocupó el mismo cargo en Girona. Volvió a Suiza para ganar tres ligas consecutivas como entrenador jefe. El 99/2000 fue su eclosión al ganar de una tajada, al frente del Limoges, la liga y la copa francesa, y la Korac. La temporada siguiente comenzó una larga etapa al frente del Tau consiguiendo el título de Liga y la Copa del Rey en la temporada 2001/02, y la Copa también en el 03/04. Además de ello, en dos ocasiones alcanzó el subcampeonato en la Euroleague. Ha sido mejor entrenador del año de la AEEB en la temporada 01/02.

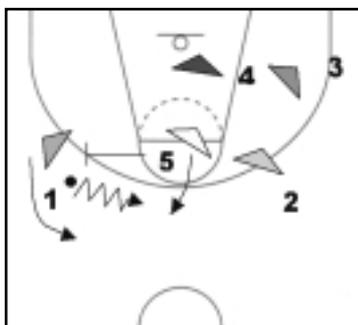


DIAGRAMA 1

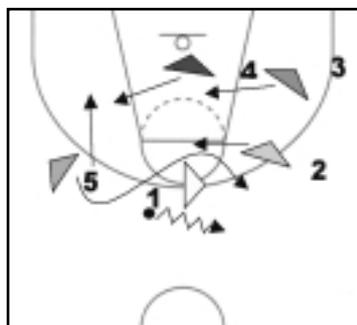


DIAGRAMA 2

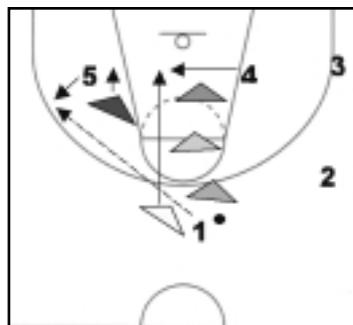


DIAGRAMA 3



queo por arriba, de primero, si puede ser con contacto y al mismo tiempo que el botador. Pero si fuera un poco tarde seguiría pasando el bloqueo por arriba. Cuando al driblador ya se le ha modificado su trayectoria, su defensor pasa entre su compañero que ha saltado a parar el balón y el bloqueador. Nunca el bloqueador puede romper por el medio nuestra defensa, *diagrama 2*.

Cuando el hombre que para el balón es superado con el dribling o el botador pasa el balón, es el momento de que éste recupere a su hombre o de que hagamos una rotación defensiva, en función de cada caso. El hombre grande del lado contrario niega el pase por completo a la continuación del bloqueo dando una primera rotación defensiva; en el caso de recibir el balón, se queda

con él. Los dos hombres exteriores del lado contrario cierran la parte central de la zona, uno arriba y el otro abajo, *diagramas 3 y 4*.

Si dan un pase bombeado, recuperan corriendo los dos exteriores y el hombre grande hace lo mismo con el suyo, ya que el recorrido es más corto, *diagramas 5 y 6*.

Siempre que el defensor del bloqueador llega tarde, debe avisar y cambiar de hombre.

“FONDO”

Existen diferentes formas de nombrar a este tipo de defensa; hay quien le dice “Abajo”, “Blue”, “Banda” o “Fondo”.

Muchos equipos utilizan este tipo de defensa, sobretudo en las situaciones de bloqueos directos en los laterales. En las últimas temporadas podemos encontrar muchos ejemplos en la Liga ACB (Barcelona, Canarias, etc.) Dentro de este tipo de defensa, como en cualquier otra, existen diferentes formas de realizarla. Hay equipos que son más conservadores y otros más agresivos. Vamos a desarrollar una defensa muy agresiva contra un bloqueo directo que se produce en el centro.

Queremos poner al defensor del bloqueador (normal-



DIAGRAMA 4

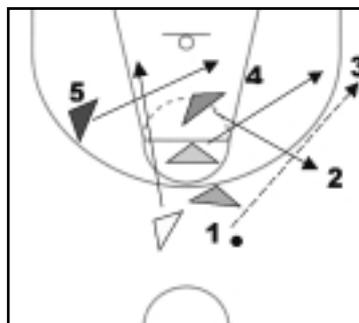


DIAGRAMA 5

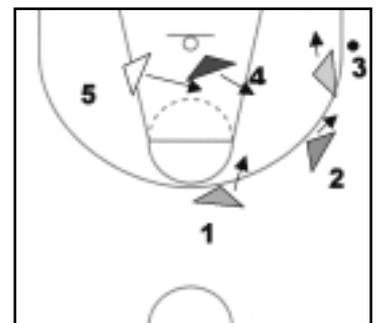


DIAGRAMA 6

mente un jugador interior) por debajo del bloqueo, a cierta distancia del jugador con balón. La distancia que deje el defensor del bloqueador marcará la agresividad que queramos dar a este tipo de defensa. Personalmente, me gusta que esté más o menos a un metro del bloqueo y del atacante con balón.

El defensor del bloqueador avisa al compañero que va a recibir, le canta "Fondo" y el lado donde se produce el bloqueo. En este momento, el defensor del jugador con balón dirige al atacante en la dirección del bloqueo. Este detalle es clave y es la base de una buena defensa en cualquier tipo de bloqueo directo. Sólo dejamos un camino y un solo lado para realizar el bloqueo; de esta forma todos los defensores saben exactamente qué va a pasar y por qué lado van a jugar el bloqueo, *diagrama 7*.

El defensor del jugador con balón dirige a su hombre hacia el bloqueo. Cuando éste juega el bloqueo lo sigue por detrás de él, lo más cerca posible, siguiéndole a su espalda. De esta forma el jugador con balón sólo tiene un camino, una sola dirección. No existe la opción de la marcha atrás y volver hacia el otro lado. El jugador con balón sólo puede botar y dirigirse hacia el lado donde se encuentra el defensor del bloqueador, *diagrama 8*.

El defensor del bloqueador puede hacer una pequeña finta de aproximación al jugador con balón pero no queremos que sea superado en bote. El defensor del hombre-balón tiene que recuperar su posición lo más rápidamente posible, pasando de estar corriendo a la espalda de su atacante a volver a recuperar una buena posición defensiva, poniendo su cuerpo entre el balón y la canasta,

cara a cara con su hombre. La recuperación del jugador con balón marcará en gran parte el éxito o fracaso de nuestra defensa, *diagrama 9*.

En el momento que éste recupera su posición defensiva, el defensor del bloqueador recupera también la suya y busca rápidamente al bloqueador. Esta recuperación será más o menos rápida dependiendo de lo que tarde el defensor del balón en recuperar al jugador con balón. Cuanto más veloz, menos tendremos que ayudar y dejar sólo al bloqueador, *diagrama 10*.

Normalmente no nos importa dejar al bloqueador solo unos segundos, siempre que no sea un buen tirador; si lo fuera, utilizaríamos otro tipo de defensa o realizaríamos alguna rotación defensiva para no dejarle solo.

El resto de los defensores no ayudan, están con su hombre más o menos cerca

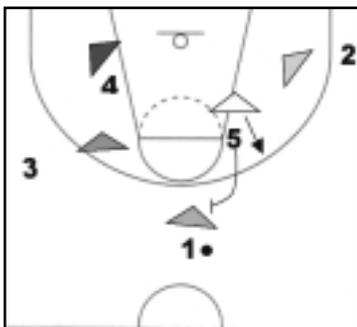


DIAGRAMA 7

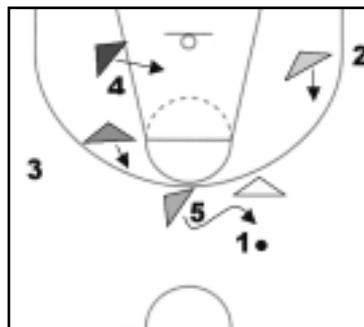


DIAGRAMA 9

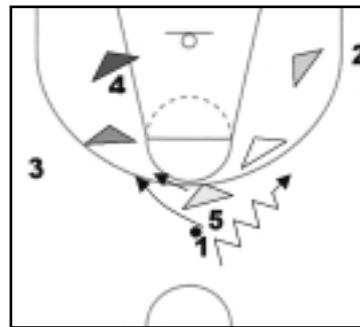


DIAGRAMA 11

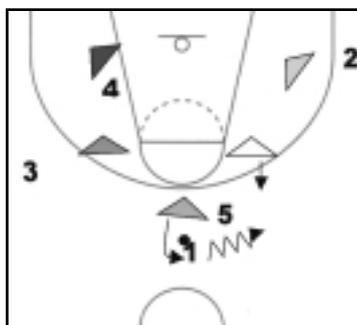


DIAGRAMA 8

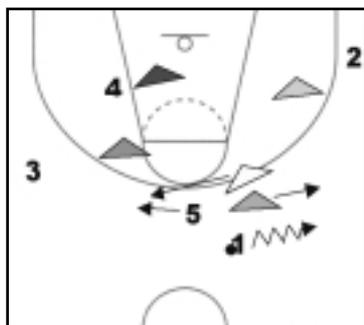


DIAGRAMA 10

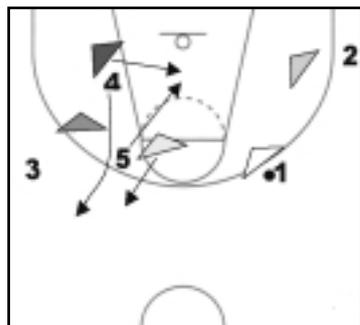


DIAGRAMA 12





dependiendo de la distancia con el balón (lado fuerte – lado débil). Queremos que este tipo de defensa se convierta en una situación de dos contra dos.

En caso de cambio defensivo, nos interesa –siempre que sea posible– que el jugador pequeño que ha cambiado se quede defendiendo en la zona del poste alto o arriba

como recurso en los últimos segundos de posesión o cuando el jugador que bloquea y el bloqueado son buenos tiradores.

Cuando se cambia de hombre, el jugador bloqueado sale rápidamente del contacto del bloqueo para colocarse entre su nuevo hombre y el aro, saltando enseguida y contactando con él para impedirle acercarse al aro con facilidad. El defensor del bloqueador se queda con el hombre exterior para jugar fuerte esa defensa de uno contra uno, *diagrama 13*.

Normalmente, el ataque tiene dos soluciones después del cambio: jugar ese 1c1 del exterior contra nuestro grande o circular el balón para que el poste bajo juegue contra nuestro pequeño.

En el primer caso defenderemos ese 1c1 sin ayudas, prefiriendo un tiro a una penetración, *diagrama 14*. En el segundo caso, estaremos preparados para defender 2c1 por la línea de fondo, *diagrama 15*.

Por último y en lo posible, igual que comentamos al hablar del cambio en la defensa “Fondo”, nos interesa que el jugador pequeño que ha cambiado se quede en la zona del poste alto o arriba en el centro. Realizaremos las rotaciones defensivas oportunas para que así sea. □



En el caso de que el jugador con balón ataque al defensor del bloqueador con intención de penetrar cambiamos inmediatamente. No nos importa que se produzca un cambio entre un jugador pequeño y uno grande. Siempre es preferible una situación de uno contra uno de este tipo a un atacante sin oposición ni defensa, *diagrama 11*.

en el centro. Mediante rotaciones defensivas intentaremos que el defensor pequeño defienda a un jugador alejado de canasta, sea pequeño o grande, *diagrama 12*.

EL CAMBIO

Cada vez son más los equipos que utilizan esta defensa del bloqueo directo. Vamos a tratar esta defensa

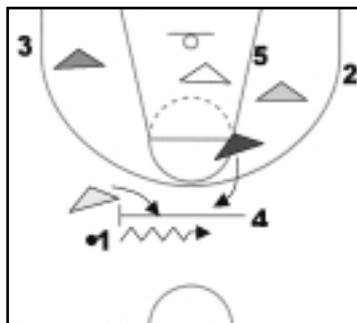


DIAGRAMA 13

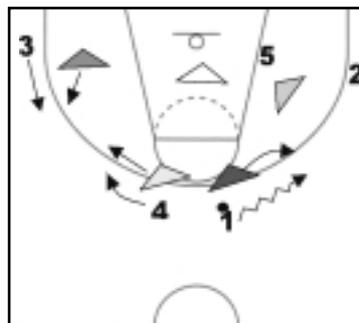


DIAGRAMA 14

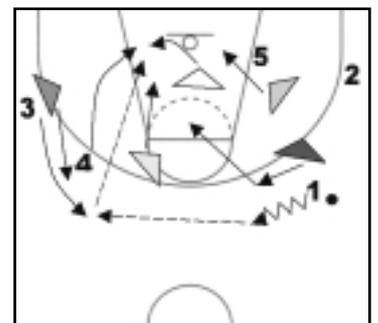


DIAGRAMA 15