

Defensa combinada triángulo y dos

Por Julio Lamas

Entrenador Lucentum Alicante

En esta defensa especial situamos a dos jugadores en defensa individual, (X1) y (X2), y los tres restantes formando un triángulo defensivo con (X3) en el vértice y (X4) y (X5) en la base, *diagrama 1*.

Las normas para los defensores en individual son:

- a) defender a su par cara a cara negando cualquier pase.
- b) nunca realizar la primera ayuda, *diagrama 2*.
- c) realizar las segundas ayudas, *diagrama 3*.

En los bloqueos, si el jugador atacante defendido en individual recibe un bloqueo de un compa-

ñero, hay que intentar mandarle hacia el centro, *diagrama 4*, porque así es más fácil para los pivots realizar un "bump". Si le permitimos ir hacia la línea de fondo y nos retrasamos en el bloqueo, el bloqueador tendrá más fácil conseguir una ventaja en el centro de la

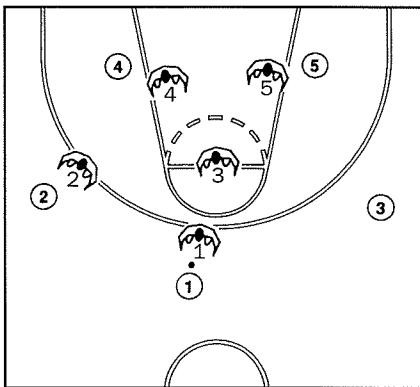
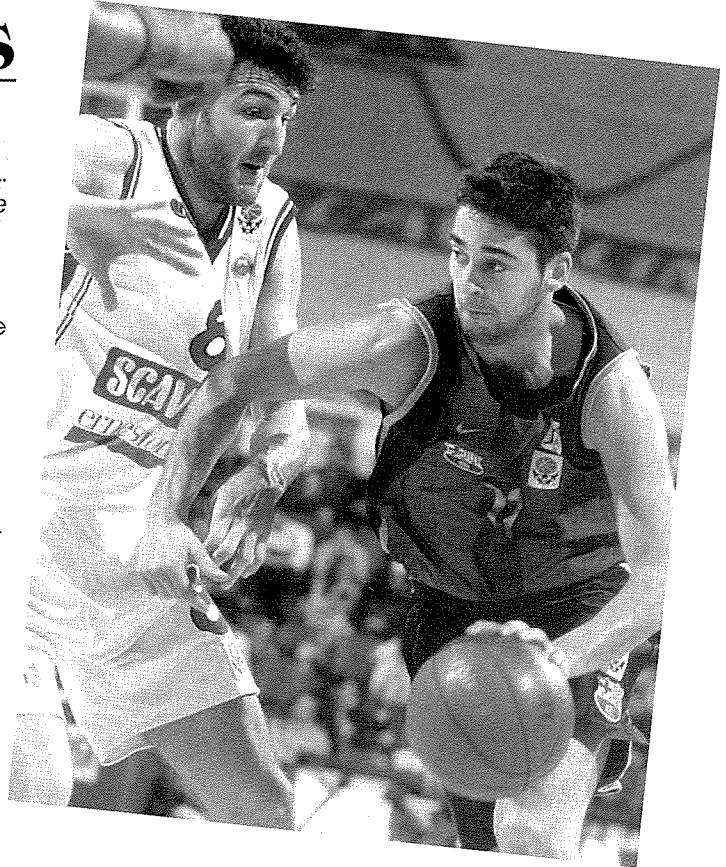


DIAGRAMA 1

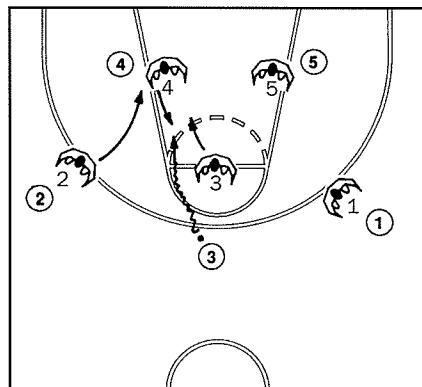


DIAGRAMA 3

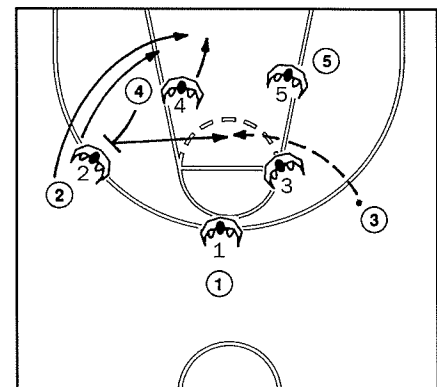


DIAGRAMA 5

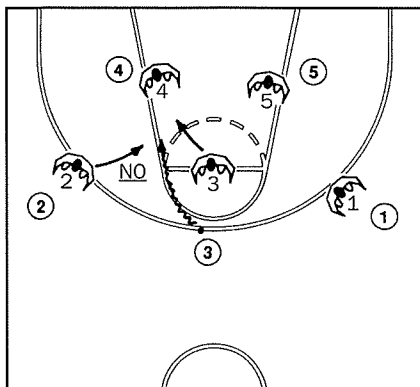


DIAGRAMA 2

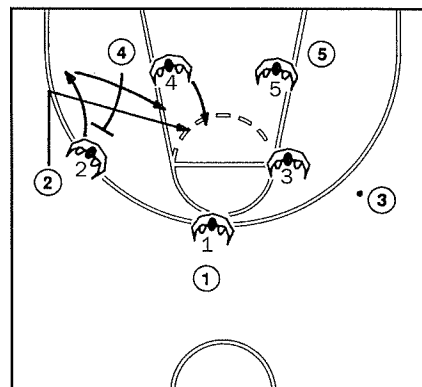


DIAGRAMA 4

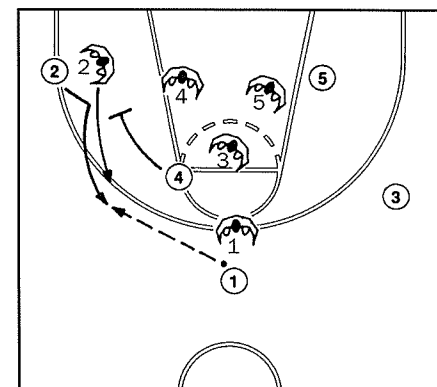


DIAGRAMA 6

zona cuando (X4) realice la ayuda, *diagrama 5*.

Si el atacante sale al perímetro tras un bloqueo, debemos pasarlo siempre por arriba, *diagramas 6*, y nunca seguirle para no darle la opción de realizar un "curl".

El bloqueo directo lo defendemos siempre "fondo", *diagrama 7*; mientras el bloqueo entre los jugadores defendidos en individual se realiza un "cambio", *diagrama 8*.

Las normas para los defensores del triángulo son:

1) no permitir las penetraciones por el centro.

2) no permitir pases al interior de la zona.

3) No permitir el juego interior. Los defensores deben estar en 3/4 si el balón está por encima de la línea del tiro libre, y anticipar si el balón está por debajo de la línea.

4) Si un jugador interior (4) sale al perímetro, (X4) le acompaña hasta la línea de tiro libre, *diagrama 9*. Cuando (1) pasa a (4), (X4) defenderá a (4) salvo que éste no

sea un buen tirador. En este caso, se mantendrá hundido entre el balón y la canasta. Si (4) es un tirador, le debe defender en individual enviándole hacia el centro donde (X3) ayudará en caso de penetración, *diagrama 10*.

5) Cuando el balón está en un lateral, los defensores del lado de ayuda están en el eje central, *diagrama 11*.

6) Si el balón va a la esquina, *diagrama 12*, (X5) sale a defender el balón; (X4) defiende al poste bajo en el lado fuerte y (X3) baja hasta la línea de fondo.

7) Si el balón llega al poste bajo, *diagrama 13*, (X4) es el responsable de defender el 1c1 negando la línea de fondo. (X3) y (X5) se sitúan en el eje y realizan trabajos de fintas y recuperación. (X5) ayuda sólo si (4) va a canasta; en cuyo caso, (X2) deja a su atacante para realizar la segunda ayuda, *diagrama 14*.

8) El triángulo se hace más pequeño cuanto más cerca esté el balón de la línea de fondo. □

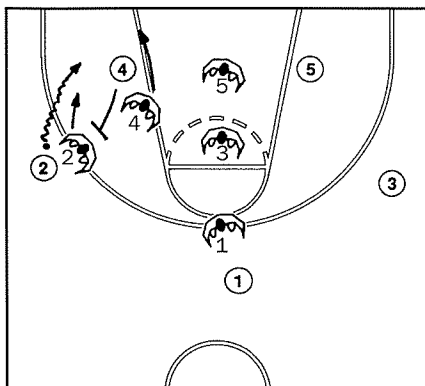


DIAGRAMA 7

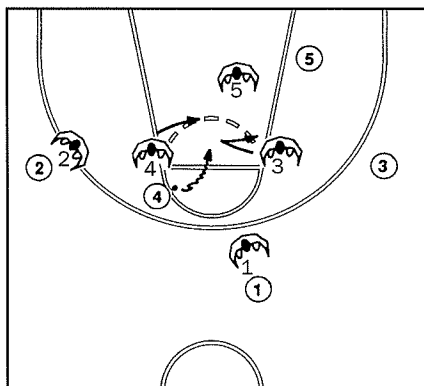


DIAGRAMA 10

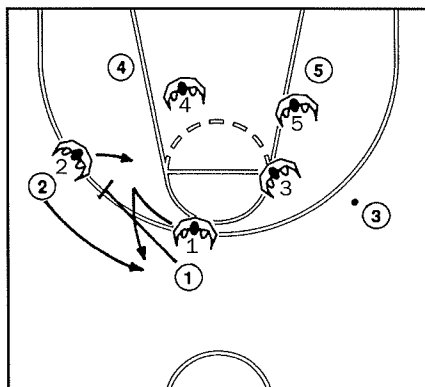


DIAGRAMA 8

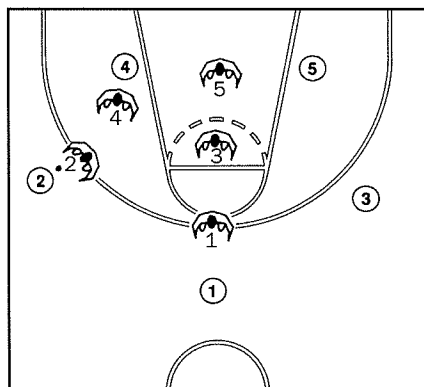


DIAGRAMA 11

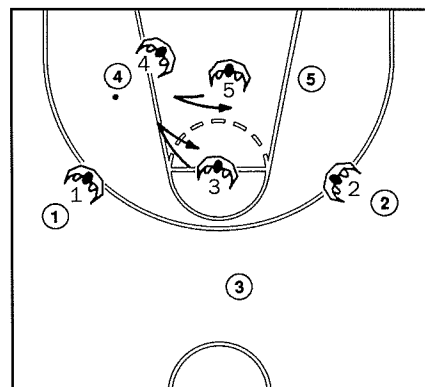


DIAGRAMA 13

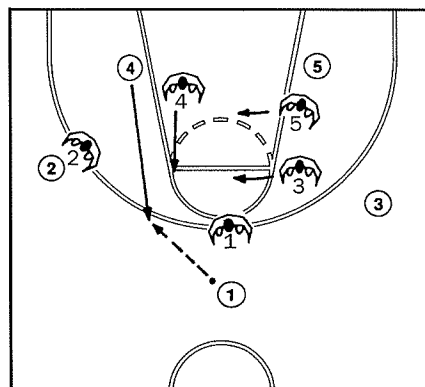


DIAGRAMA 9

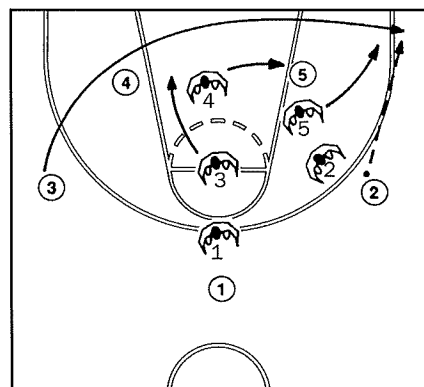


DIAGRAMA 12

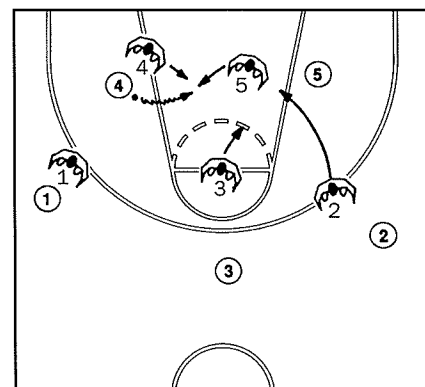


DIAGRAMA 14