



**SÁBADO, 29 DE DICIEMBRE
DE 2018**

ALHAMA DE MURCIA





1. PRESENTACIÓN.

Estimados entrenadores y entrenadoras:

Tras la satisfacción alcanzada en la primera edición, que celebramos la Navidad pasada, volvemos a organizar este evento con la ilusión y objetivo de que la Región de Murcia cuente con una referencia en lo que a baloncesto de formación se refiere.

Se acerca el parón navideño para las competiciones de nuestros equipos y con ello, una excelente oportunidad para aprovechar el tiempo y continuar con nuestra formación a través de clínic en los que poder indagar en multitud de aspectos que componen nuestro deporte, ver metodologías de trabajo desde otros puntos de vista y debatir con los compañeros sobre sus experiencias aplicadas en sus equipos.

Desde el Club Baloncesto Alhama, apostamos fuertemente por la siguiente afirmación: "1 entrenador/a formado, 12 jugadores que progresan", y es que, si queremos avanzar personalmente o que nuestro club mejore día a día tenemos la obligación de formarnos y aprender de los mejores para construir nuestra propia teoría que acerque al éxito y la formación integral a nuestros jugadores/as.

Por todo esto, creemos oportuno que existan clínic dedicados al baloncesto mayoritario, en el que hay mayor número de entrenadores/as trabajando semana tras semana para brindar la oportunidad de mejorar a niños y niñas que depositan su confianza ciega en nosotros, los entrenadores de FORMACIÓN. Así, organizamos el 2º CLÍNIC NAVIDEÑO C.B. ALHAMA – AMEBA, una jornada de convivencia en la que disfrutar de ponencias de la mano de experimentados entrenadores de formación con grandes resultados a nivel nacional.

2. PONENTES.



DAVOR MATKOVIC



- Entrenador Superior de Baloncesto.
 - Especialista en técnica individual.
 - Campeón de Madrid junior masculino en 2015/2016.
 - 7º en Campeonato de España junior femenino en 2017/2018.
 - Actualmente es entrenador en Baloncesto Torrelodones y coordinador de minibasket.
 - Vicepresidente de la AEBCAM.
- Experiencia en numerosos clínic nacionales y experiencia como entrenador en Croacia.
- Más de 15 participaciones en play off con equipos masculinos y femeninos.

TONI CARRILLO



- Entrenador Superior de Baloncesto.
 - Experto en minibasket.
 - Colaborador técnico de las revistas: Clínic, Minut ACEB, AMEBA, AVEB.
 - Experiencia en clínic y cursos nacionales e internacionales.
 - Profesor del área de entrenamiento en el Curso de Experto en Minibasket organizado por Sportcoach.
- Director técnico del Campus Imortal Basket en Albufeira (Portugal).
- Autor de numerosos libros: "El básquet a su medida", "Esto es de Minibásquet"...
- Director técnico en distintos clubes de Cataluña.

3. PONENCIAS Y JUSTIFICACIÓN.

TÉCNICA INDIVIDUAL OFENSIVA EN EDADES DE FORMACIÓN (por Davor Matkovic): ¿Entrenas en las primeras categorías o eres entrenador/a de un junior? La respuesta no es lo más importante, ya que independientemente de la categoría a la que te dediques sabrás de la importancia que tiene la técnica individual en el desarrollo de los jugadores/as. Además, conforme se reduce la edad hay que destinar un mayor porcentaje del tiempo a los fundamentos individuales para ampliar el abanico de recursos a aplicar en distintas situaciones.

ESCUELA DE BÁSQUET, DONDE TODO EMPIEZA (por Toni Carrillo): ¿Qué importancia da tu club a la escuela o a los equipos más jóvenes? Quizás es el momento de plantear un cambio en la organización y empezar a dar más peso a la construcción de una estructura por su base y no por su tejado. En la escuela encontramos el lugar perfecto para captar y sobre todo empezar a formar a los futuros jugadores/as de nuestros equipos, pues unos años más tarde ese será nuestro tejado sostenido por unos buenos pilares.

TÉCNICA INDIVIDUAL DEFENSIVA EN EL 1 CONTRA 1 (por Davor Matkovic): En ocasiones destinamos gran parte de nuestras sesiones al ataque y damos unas pinceladas a la defensa, ¿cuál es el motivo?, probablemente sea más divertido para los chicos/as meter canastas y el entrenador/a disfrute más viendo como lanzan a canasta. Es importante reflexionar acerca de cómo un buen trabajo de técnica defensiva aportará los principios fundamentales a un equipo capaz de competir y tener ese toque de calidad que distingue a los mejores equipos.

LA INCERTIDUMBRE EN EL DISEÑO DE TAREAS (por Toni Carrillo): ¿Las situaciones que entrenamos son las que aparecen en los partidos? La toma de decisiones es cada vez más conocida como uno de los elementos principales que debemos trabajar en todas las edades, pero especialmente en las más tempranas. Un recurso técnico o movimiento táctico no siempre se puede aplicar en la realidad exactamente como en la situación ideal que planteamos, por ello es importante que en nuestras tareas incluyamos el componente de incertidumbre, convirtiendo a nuestros jugadores/as en deportistas más capaces y con mayor autonomía.



1. FUNCIONAMIENTO Y HORARIOS DEL CLÍNIC.

09:00 a 09:25 – Apertura de puertas y bienvenida de entrenadores/as.

09:30 a 11:15 – 1ª ponencia / **Técnica individual ofensiva en edades de formación**

11:15 a 11:40 – Descanso y almuerzo para todos los asistentes.

11:45 a 13:30 – 2ª ponencia / **Escuela de básquet, donde todo empieza**

13:30 a 15:45 – Descanso y comida-tertulia con ponentes (opcional).

16:00 a 17:45 – 3ª ponencia / **Técnica individual defensiva en el 1 contra 1**

17:45 a 17:55 – Descanso y foto grupal.

18:00 a 19:45 – 4ª ponencia / **La incertidumbre en el diseño de tareas**

19:45 a 20:00 – Entrega de certificados y clausura del clínic.

*Se hará entrega de una acreditación en la recepción, así como un cuadernillo oficial del clínic para tomar anotaciones.

*El almuerzo será por cortesía del Club Baloncesto Alhama.

*Durante la comida el pabellón estará cerrado y se volverán a abrir las puertas a las 15:45.

*Cerca del pabellón hay jardín, supermercado, bares y cafeterías para pasar el tiempo de descanso.

*Los diplomas que certifican las 8 horas del clínic válidas para las prácticas se darán al finalizar el mismo.

2. INSCRIPCIÓN.

La forma de inscripción será **a través del formulario** que encontrarás en: www.clubbaloncestoalhama.com/clinic.

Para cualquier duda o problema puedes ponerte en contacto por teléfono o WhatsApp en el siguiente número: **616 18 96 58 (José Pagán)**, o enviando un correo a **clubbaloncestoalhama@gmail.com**.

El **plazo de inscripción** estará abierto hasta las **23:00 del martes 25 de diciembre de 2018**.

¡REALIZA TU INSCRIPCIÓN ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE Y OBTENDRÁS UN DESCUENTO DE 5€ SI VIENES AL CLÍNIC COMPLETO!

4. PRECIOS Y OPCIONES DE INSCRIPCIÓN.

	DEL 5 AL 14 DE DICIEMBRE			DEL 15 AL 25 DE DICIEMBRE		
	MAÑANA	TARDE	COMPLETO	MAÑANA	TARDE	COMPLETO
PRECIO	9€	9€	15€	12€	12€	20€
CASOS ESPECIALES	<ul style="list-style-type: none"> • SOCIOS AMEBA GRATIS (ADJUNTANDO JUSTIFICANTE POR CORREO) • POR CADA 5 INSCRITOS/AS DEL MISMO CLUB, 1 DE ESAS INSCRIPCIONES ES GRATUITA. (4+1) 					
COMIDA (OPCIONAL)	<p>15€ QUE SE SUMARÁN A LA OPCIÓN ELEGIDA Y SE ABONARÁN CONJUNTAMENTE</p>					

*SOCIOS AMEBA: Deberán acreditar con antelación su inscripción en AMEBA con pago actualizado a esta temporada.

*BECAS 4+1: Llena el coche con 5 entrenadores/as de tu club y 1 de esas plazas será gratis. Hay que realizar las 5 inscripciones y justificar con un documento la relación de inscritos beneficiarios de la beca. El último inscrito será el que no realice el pago.

La inscripción no quedará confirmada hasta que no se reciba el ingreso, para ello hay que **facilitar el justificante de pago adjuntándolo en el formulario de inscripción o por correo electrónico** al mismo tiempo que se envíe la inscripción.

Los datos bancarios para realizar el pago son:

- ENTIDAD: CAJAMAR.
- IBAN: ES96 3058 0202 0127 2001 0385
- BENEFICIARIO: CLUB BALONCESTO ALHAMA.
- CONCEPTO: CLÍNIC + NOMBRE Y APELLIDOS.

5. ¿DÓNDE SE REALIZARÁ?

Todas las ponencias se realizarán en el **Pabellón Municipal de Deportes Adolfo Suárez**, con su reciente renovación del parqué. Se encuentra ubicado en Rambla Don Diego en **Alhama de Murcia**, una localidad excelentemente comunicada por la autovía A7 y la estación de tren, en el **centro de la Región de Murcia** y a los pies de Sierra Espuña.



Para la comida no será necesario coger el coche, pues iremos andando a un restaurante muy próximo al pabellón. El menú os lo enviaremos por correo más adelante, por si hubiese alguna intolerancia o alergia a la propuesta.

CLUB BALONCESTO

5. ORGANIZADORES Y COLABORADORES.

