

XXV SESIÓN MONOGRÁFICA

“LOS SECRETOS DEL REBOTE”

GUILLERMO FRUTOS



22.10.2019

Pabellón Virgen del Carmen

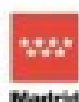
C./ Mallorca, s/n (La Poveda) – Arganda del Rey

19,45 horas

Patrocinadores Oficiales



Entidades Colaboradoras



XXV SESIÓN MONOGRÁFICA DE MEJORA DE FUNDAMENTOS INDIVIDUALES

Con el fin de dar una especial importancia al desarrollo de los Fundamentos Individuales por situación en el campo, se organiza la **“XXV Sesión Monográfica de Mejora de Fundamentos Individuales”**.

En estas sesiones se desarrollarán ejercicios encaminados a la mejora de Fundamentos Individuales.

Las sesiones, se realizarán con jugadores/as de canasta grande.

Los/as Profesores/as serán Entrenadores Superiores, que practicarán cada vez con un grupo de 12 jugadores ejercicios que estarán dirigidos a la mejora de sus movimientos individuales.

En cada sesión serán invitados entrenadores/as de diferentes clubes de la Comunidad de Madrid, que se encuentren compitiendo en categoría de canasta grande.

Además, se invitará a los entrenadores de los jugadores/as que asistan a estas Sesiones Monográficas de mejora técnica.

Todos/as los entrenadores/as asistentes, podrán aprender a pie de pista estos ejercicios y aplicarlos en sus respectivos equipos.

La XXV Sesión Monográfica, se realiza en colaboración con el C.B. Arganda y el Ayuntamiento de la localidad, y tendrá lugar el próximo martes día 22 de octubre, en el “POLIDEPORTIVO VIRGEN DEL CARMEN (La Poveda)”, en la Calle Mallorca, s/nº. Arganda del Rey (MADRID) de 19,45 a 21,15 horas de la tarde.

La sesión será dirigida por Guillermo Frutos, Entrenador Superior de Baloncesto.