

VIERNES 17 ASEPREB

- 08:30 - 09:00h. Registro
- 09:00 - 09:30h. Presentación del congreso
- 09:30 - 10:00h. Homenaje por trayectoria deportiva

- 10:00 - 11:15h. **MESA 1 “VALORACIONES FÍSICO-MÉDICAS EN PRE-TEMPORADA”**



Presidente: **Dr. Ignacio Muñoz** Moderador: **Dr. Conrado Rodríguez**

10:00-10:15h.

• Experiencia de pruebas médicas en equipo ACB

Dr. Sergio Calvache

10:15-10:30h.

• Experiencia de pruebas médicas en equipo Liga Femenina

Dr. Carlos Moreno y Dr. Ferrán Domínguez

10:30-10:45h.

• Experiencia de pruebas físicas

Dr. Sergio Ibáñez

11:45-11:15h.

• Turno de preguntas

11:15 - 11:45h. Pausa Café

- 11:45 - 13:00h. **MESA 2 “PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA TENDINOPATÍA DE RODILLA”**



Presidente: **Dr. José Nogales** Moderador: **D. Xus Escosa**

11:45-12:00h.

• Abordaje de la tendinopatía desde el Área Médica

Dr. Vicente Sebastián

12:00-12:15h.

• Tratamiento fisioterápico en tendinopatías rebeldes

D. Pablo Martínez

12:15-12:30h.

• Preparación física óptima para reducir los casos de tendinopatía

D. Nacho Coque

12:30-13:00h.

• Turno de preguntas

- 13:00-14:00h. **Charlas patrocinadores**



14:00 - 15:30h. Almuerzo

- 15:30 - 16:45h. Bloque de Exposiciones Teóricas
- 16:45 - 17:15h. Ponencia - Cátedra de Baloncesto L'Alqueria del Basket
- 17:15 - 17:45h. **Nacho Coque**

17:45 - 18:15h. Pausa Café

- 18:15 - 18:45h. Workshop WimU
- 18:45 - 19:15h. "Entrenamiento neuromuscular integrado en jugadoras de baloncesto: Rendimiento y factores de riesgo de lesión."
Azahara Fort
- 19:15 - 19:45h. **Carlos Sosa**
- 19:45 - 20:30h. "Fisiología de campo aplicada al baloncesto. Uso de la técnica Muscle Sound."
Iñigo San Millán

SÁBADO 18 ASEPREB

- 9:00 - 9:30h. Workshop Catapult
- 9:30 - 10:30h. "Foam Roll en el proceso de recuperación"
Julio Calleja

- 10:30 - 12:00h. **MESA 3 "LA PREVENCIÓN: ABORDAJE DESDE TODAS LAS PERSPECTIVAS"**



Presidente: **Dr. Cristóbal Rodríguez**
Moderador: **D. Joan Ramón Tarragó**
Ponente: **Dr. Carlos Sosa y Julia Cerrillo**

Ponencia interactiva entre asistentes donde se interrelacionarán todas las disciplinas

12:00 - 12:30h. Pausa Café

- 12:30 - 13:45h. Bloque de Exposiciones Prácticas
- 14:00h. Clausura