

## **“BALONCESTO EN TIEMPOS DE PANDEMIA – LIGA LEB”** – por Jordi Guardia

- *Entrenador Ayudante del Força Lleida de LEB Oro, club del que fue entrenador de cantera. También atesora experiencia fuera de España, como coordinador de la base del Basket Swans (Austria) y como técnico asistente del Nässjö de la 1ª división sueca.*

Pandemia mundial. Nueva situación con la que convivir como sociedad, temporada “diferente” y esperemos “única” para nuestro baloncesto. Para avanzar hacia adelante, en el Força Lleida, pensamos que no queda otra que tirar de “adaptación darwiniana” si queremos sobrevivir con éxito al panorama de incertidumbre y cambiante en el que estamos sumidos constantemente en los últimos meses.

Entremos en materia, ¿a qué debemos hacer frente? **¿A qué hay que adaptarse?**

En primer lugar, al día a día. A mantener la calma ante ese caso de jugador con síntomas compatibles que llama a nuestros médicos y “fisios” para explicar que está con fiebre, cansado, fatigado y con algo de tos. Ser capaces de actuar rápido y testarle rápidamente para salir de dudas mientras el grupo de compañeros se encuentra entrenando, focalizado en el entreno, pero con ese “run-run” interior dándole vueltas al caso del compañero enfermo. Fin del entreno, diagnostican proceso gripal habitual pero no COVID. El jugador vuelve pronto y el resto de miembros del equipo nos sacamos un peso de encima.

**¿Cómo planificar en tiempos de pandemia? Con flexibilidad.** Pensar y repensar la semana o semanas de trabajo venideras con Gustavo Aranzana y el resto del cuerpo técnico ante los cambios o condiciones que se van dando. Por ejemplo, tener muy en cuenta la fecha y la hora en la que se va a realizar el test, teniendo en cuenta si viajamos o no, para en caso de positivo poder reaccionar rápido ante reservas de transporte o hotel y también, muy importante, para poder avisar al rival con la máxima antelación posible.



También cambios de días de entrenamiento o de tipo de entrenamiento después de que algún equipo informe de que no va a haber partido porque tiene jugadores que han dado positivo. Hay que afrontarlo con paciencia, comprensión y capacidad de reacción. El jugador desea que llegue el día del partido y a veces al cancelarse puedes enlazar muchos días de entrenamiento

sin llegar a jugar. Eso mina la mente del jugador mayoritariamente, hay que adaptarse a ello y seguir proponiendo tareas competitivas que se acerquen lo máximo a la competición real para mantener el foco.

En cuanto a las **tareas que Gustavo me confía**, a parte de las propias realizadas en pista, están las del “scouting” individual y colectivo del rival. Y aquí, una vez más, hay que adaptar lo que vaya pasando. Ya ha pasado varias veces, todo el trabajo preparado para ser visualizado e incluso ya trabajado en pista...pero de repente...el partido no se juega y se jugará de aquí 5 semanas. Pues sí, eso significará que otra vez, cuando se acerque el partido deberemos volver a visionar el rival para ir chequeando lo que se mantiene o lo que ha podido cambiar en esas últimas semanas y reconfigurar y volver a editar los videos, así como la de informar a Gustavo de las posibles novedades a tener en cuenta.

Hablemos también de **los viajes**. Hay una parte que se supone lógica, que es la de las precauciones en todo momento en cuanto a mascarillas, geles, precauciones que están al orden del día. Ahora bien, cada viaje es un mundo ya que en cada polideportivo, ciudad, comunidad se llegan a aplicar normativas o restricciones diferentes.

Cómo situaciones pueden darse las de... no tener vestuario, dar la charla en otra sala, y la que yo diría la que es más importante... ¡LA AFICIÓN! Cómo nos gustaría que pudiera estar con nosotros. Lamentablemente, en nuestro caso, casi no hemos contado con público en ninguna jornada. En otros campos cuentan con el 10, 20, 30 por ciento... Con eso, quiero explicar, que evidentemente es un factor que puede condicionar un partido y que, a pesar de ser algo que escapa propiamente de nuestro control, es algo que se nota y mucho en según qué campos.



Hay otro tema del que no se habla mucho, pero me parece digno de mención. **Los momentos de no entrenamiento**. Algunos tienen la familia aquí o cerca, muchos otros están lejos de sus ciudades o países. Y eso influye en los ratos de desconexión de los miembros del equipo. Hay poca actividad o casi nada que hacer (comercios, cafeterías, ocio cerrado) y te obliga a pasar muchas horas contigo mismo en casa. Eso, a mi parecer, también puede cargar mentalmente al jugador y es un factor a tener en cuenta. Nosotros hemos propuesto alguna actividad al aire libre conjunta para favorecer ese cambio de aires y esperamos esperar poder hacer alguna más en las siguientes semanas.



Tal vez me haya dejado cosas en el tintero, pero pienso que a grandes rasgos he podido ilustrar muchas de las situaciones con las que nos encontramos en el Força Lleida en nuestro día a día. Empieza un nuevo año, y todos tenemos la ilusión de que todo cambie para mejor a medida que vaya avanzando 2021. Mientras eso no pase, seguiremos con ilusión, trabajo y profesionalidad para ser los mejores en la liga de la adaptación, para así poder sacar el máximo rendimiento de nuestro equipo. ¡FELIZ 2021 A TODOS!