



[Sergio Scariolo]

Ha sido campeón de la Lega dirigiendo a Scavolini en la temporada 89/90; campeón de Liga ACB dirigiendo al Real Madrid en la temporada 99/2000, y en dos ocasiones campeón de la Copa del Rey, con el Tau en la temporada 98/99 y con el Unicaja en la temporada 04/05. Entrenador del Año en Italia (93/94) y en España (99/2000). Ha ganado la liga ACB en la temporada 05/06 con el Unicaja, equipo con el que alcanzó la Final Four de la Euroliga del 2007, y al que ha entrenado hasta el final de la pasada temporada.

Fotos: ACB.COM

Defensa de los bloqueos indirectos

Los conceptos fundamentales que nos interesa enfatizar enfocando la defensa de los bloqueos indirectos son los siguientes:

1) Enviar al atacante donde la defensa quiere que vaya, y no donde el quiere ir, colocando el cuerpo del defensor en su trayectoria para que cambie, o al menos para que ralentice y se pare (bodycheck).

2) Seleccionar las ayudas: a veces, las ayudas largas generan una oportunidad de canasta fácil para los ataques, y a veces esas ayudas largas e innecesarias son precisamente lo que el ataque busca, estando preparado para "castigarlas". A menudo es mejor un cambio defensivo que una ayuda demasiado larga.



aceptar que reciba la pelota pero con un defensor enseguida preparado para defender en equilibrio el 1c1.

B) Anticiparlo, intentando evitar que reciba, aceptando el riesgo que conlleva perder durante un tiempo el contacto físico con el atacante (backdoor).

BLOQUEOS DE GRANDE A PEQUEÑO

Bodycheck contra el pequeño desviándolo de su trayecto, *diagrama 1*; si tiene dos opciones de salida, elegir una en función de parámetros variables como sus cualidades individuales, o quien es el pívot bloqueador, o el lado de cancha donde queremos que vaya la pelota, *diagrama 2*.

3) En toda clase de bloqueo indirecto, queremos elegir entre dos opciones:

A) Desviar el atacante, acompañarlo manteniéndolo bajo control, no asumir riesgos,

acompañarlo manteniéndolo bajo control, no asumir riesgos,

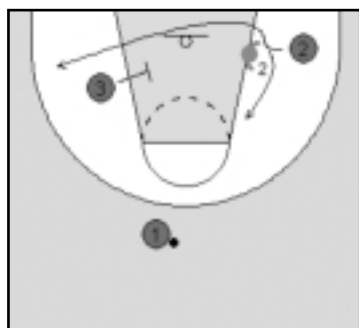


DIAGRAMA 1

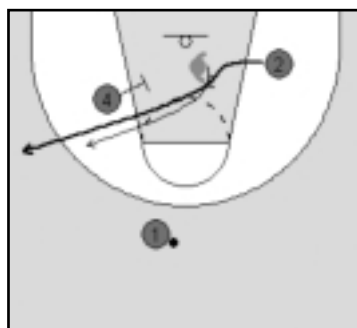


DIAGRAMA 3

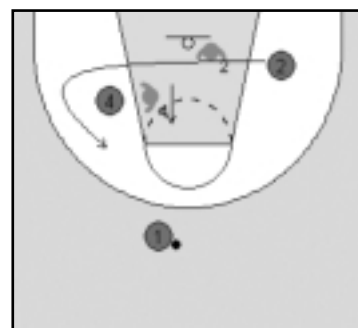


DIAGRAMA 5

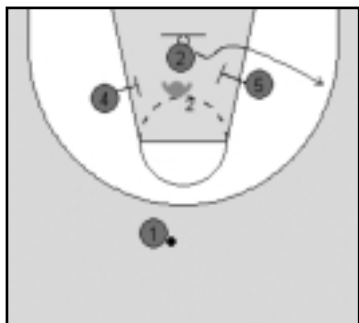


DIAGRAMA 2

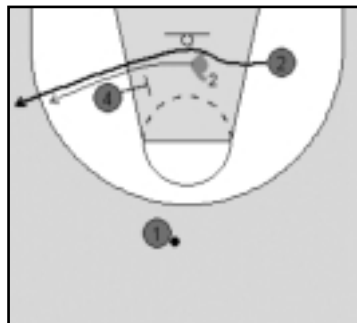


DIAGRAMA 4

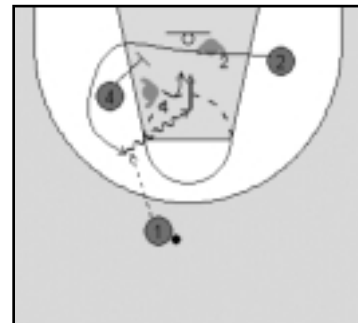


DIAGRAMA 6

En el caso A, tras el body-check, perseguiremos de cerca el exterior en el caso que sea un mejor tirador que penetrador, y saldremos del bloqueo por un lado o por el otro, *diagramas 3 y 4*, con la mínima distancia posible entre defensor y atacante.

La labor del defensor del bloqueador es primero de mantener contacto con su atacante intentando empujarlo hacia la línea de fondo, y sucesivamente dar un solo paso hacia la pelota, manteniendo el contacto con su propio atacante, sacando un brazo y una pierna en contra del posible movimiento a rodear ("curl") del exterior, *diagrama 5*. Si, por el retraso del defensor del exterior, fuera necesaria una ayuda más larga, y siempre en el caso de que el alero atacante haya puesto el balón en el suelo, efectuaremos un cambio defensivo, pidiendo al defensor exterior que recupera, que se ponga por delante del interior bloqueador, *diagrama 6*.

En el caso B, siempre tras el

body-check, anticiparemos al atacante mejor penetrador que tirador pasando por encima del bloqueo, forzándole a dirigirse hacia la esquina, *diagrama 7*.

La labor de presión del interior bloqueador es aun más importante, porque cuanto más conseguirá mover a su rival hacia la línea de fondo, menos espacio tendrá a disposición el alero para su "fade". No queremos que el defensor pase "en el medio", para evitar el contacto entre bloqueador y defensor bloqueado, y especialmente para evitar esos pequeños movimientos de ajuste del bloqueo hacia arriba, casi nunca sancionados y a menudo decisivos para retrasar la salida del defensor exterior.

BLOQUEOS DE PEQUEÑO A GRANDE

Si el bloqueo es un "box to box" de pequeño a grande, sin por lo tanto opción de cambio defensivo, *diagrama 8*, también



tendremos que decidir prioritariamente si queremos intentar que el atacante reciba mas lejos de donde quiere, sin mucha ayuda del equipo y sin asumir riesgos de canastas fáciles, pero finalmente aceptando que reciba la pelota, o si al contrario estamos dispuestos a arriesgarlos perdiendo momentáneamente el contacto con el cuerpo, pero con mayores probabilidades que no reciba.

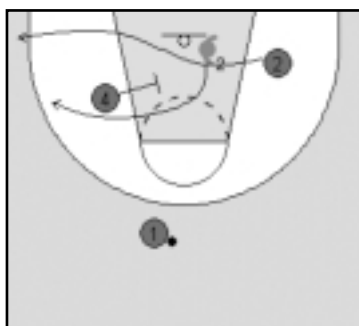


DIAGRAMA 7

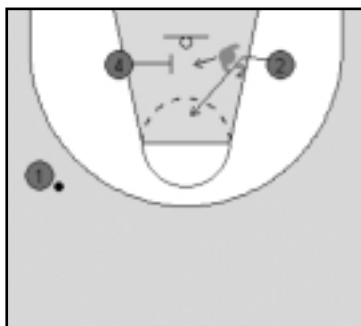


DIAGRAMA 9

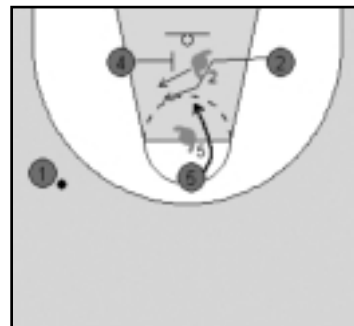


DIAGRAMA 11

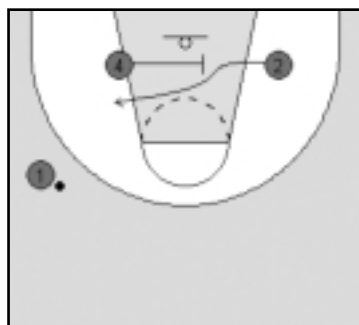


DIAGRAMA 8

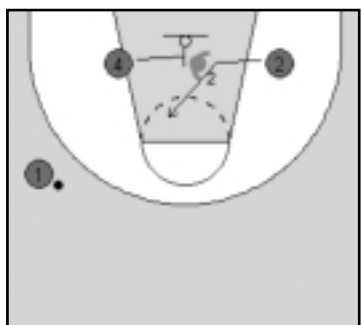


DIAGRAMA 10

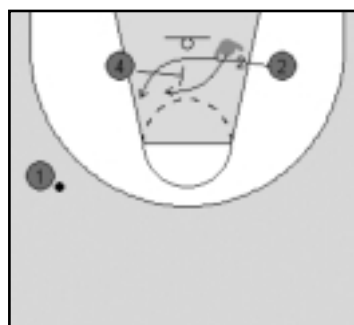


DIAGRAMA 12



En el primer caso, *diagrama 9*, efectuaremos un body-check para desviar de su camino el atacante que corta hacia la posición de poste bajo/medio en el lado fuerte: lo enviaremos hacia la línea de tiro libre (nunca hacia la línea de fondo), y hare-

mos pasar su defensor entre el bloqueador y su propio atacante, si ha podido colocar una pierna y un brazo en este espacio, *diagrama 10*.

El defensor del poste alto y el defensor del bloqueador respectivamente se abrirán/contactarán por un momento con el atacante que recibe el bloqueo, para ocupar su trayectoria hacia el balón, *diagrama 11*. Si el atacante quiere pasar muy arriba, el defensor puede pasar justo detrás del bloqueador, recuperando lo antes posible el contacto con su rival, *diagrama 12*. La posición final será una defensa de 3/4 al poste bajo en el lado fuerte, empujándolo con su cuerpo a recibir fuera de las letras de tiro libre, *diagrama 13*.

En el segundo caso, que usaremos sobre todo si ya estamos defendiendo por delante a un poste bajo que quiere recibir en el lado opuesto utilizando un bloqueo "box to box", *diagrama 14*, el defensor tiene que evitar

el contacto con el bloqueador, pasando sobre él e intentando recuperar el contacto con su propio hombre antes de que salga de la pintura, para volver a anticiparlo completamente por delante, *diagrama 15*.

En este caso se hará necesaria una ayuda del compañero que defiende al bloqueador, quien con un "bump" impedirá al atacante que recibe el bloqueo de ir fácilmente hacia la pelota, debajo del aro, *diagrama 16*. El defensor del exterior del lado débil, a su vez, tendrá que cambiar anticipando o persiguiendo el bloqueador que muy frecuentemente recibe un bloqueo del poste alto; obviamente, el defensor del bloqueador acabará defendiendo al atacante exterior del lado débil, *diagramas 17 y 18*.

Utilizamos esta defensa contra atacantes especialmente habilidosos en el poste bajo, o para proteger a nuestros defensores de desventajas físicas o riesgos de faltas. □

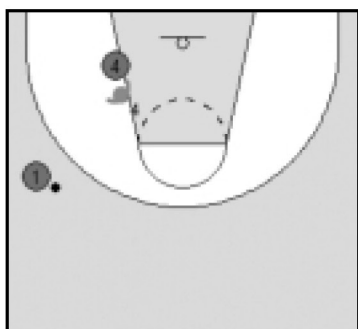


DIAGRAMA 13

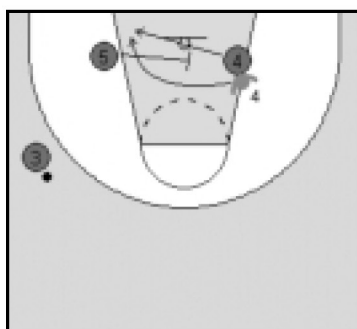


DIAGRAMA 15

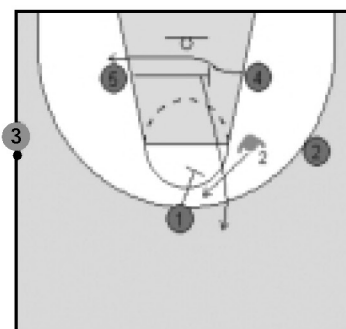


DIAGRAMA 17

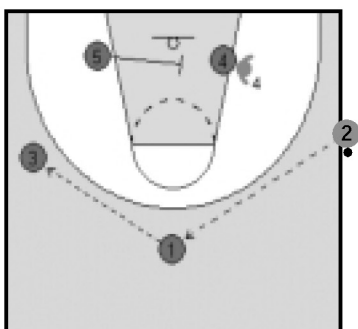


DIAGRAMA 14

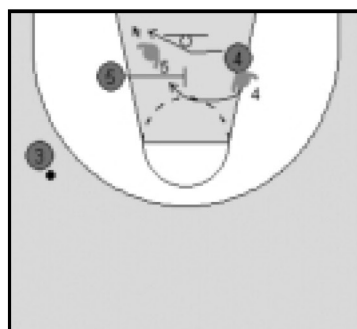


DIAGRAMA 16

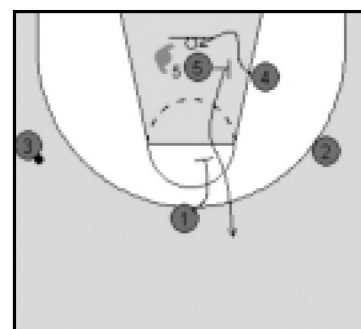


DIAGRAMA 18