

DEFENSAS ESPECIALES

Por **LOLO SAINZ** (Entrenador Selección Española masculina)

Las defensas especiales solemos utilizarlas para poder contrarrestar determinadas opciones ofensivas del equipo contrario. Cuando me refiero a «defensas especiales» quiero indicar aquellas que se salen de la rutina ordinaria, o sea que nos apartamos de las clásicas individual, zona, presión, etc.

El abanico de defensas especiales incluye desde las defensas alternativas hasta las que yo llamo defensas combinadas como son la defensa mixta, triángulo y dos, de ajuste, etc.

Antes de centrarnos en el aspecto eminentemente táctico, quisiera ofrecer unas normas básicas para el buen desarrollo de estas defensas especiales:

◆ Hay que tener claro que si un equipo no domina la defensa individual, no puede recurrir a otra defensa con éxito.

◆ Las defensas especiales no se pueden utilizar como sistemas fijos sino como arma momentánea.

◆ Son métodos defensivos para crear sorpresa en el equipo contrario.

◆ Para realizarlas hay que estudiar el nivel y la capacidad del equipo contrario y será importante saber si:

- hace o no contraataque después de canasta.
- si es un equipo muy disciplinado en ataque; por ejemplo, si hace passing game será difícil aplicar estas defensas especiales.

◆ Hay que mentalizar a los jugadores de que este tipo de defensa es buena y nos va a resultar muy práctica; los jugadores deben creer en lo que hacen y estar convencidos de lo que hacen.

◆ Ante la adopción de estas defensas, exigimos a los jugadores dos cosas fundamentales: concentración y disciplina de ejecución.

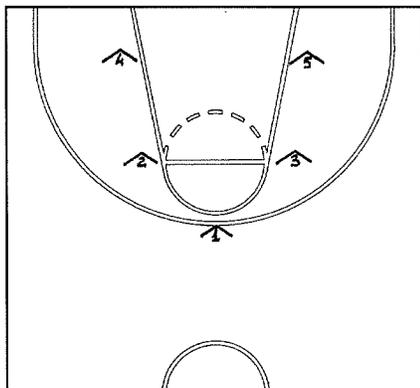


DIAGRAMA 1

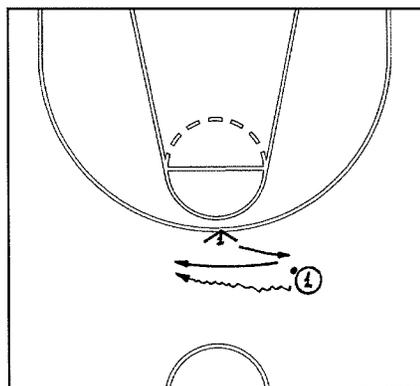


DIAGRAMA 2

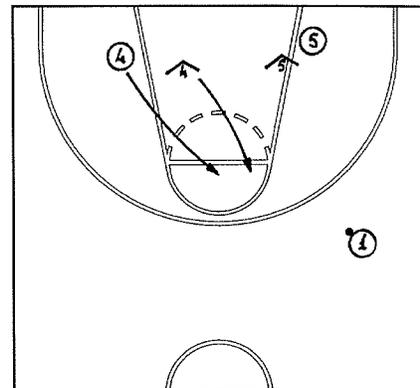


DIAGRAMA 3

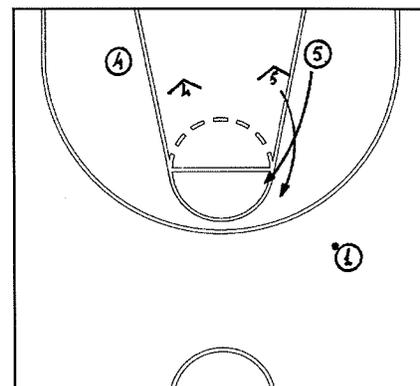


DIAGRAMA 4

Vayamos ahora a analizar el por qué debemos o podemos utilizar este tipo de juegos defensivos:

▲ Para sorprender al contrario y favorecer un break en el marcador a nuestro favor.

▲ Desconcertar de tal manera al equipo rival que no sepa exactamente en que momento tiene que atacar contra zona y cuando contra individual. Si logramos mantener una buena disciplina táctica lograremos que el rival tenga muchos problemas.

▲ Superar desventajas.

▲ Soluciones de pequeños detalles que vienen determinados por los movimientos tácticos de ataque del contrario.

Defensa de ajuste

Es un tipo de defensa zonal que

coge o toma la formación (se acopla) de la posición ofensiva ajustándose en su inicio y en las sucesivas transformaciones que vaya tomando. Se parte de una situación de 1-2-2 con la que se puede ajustar más rápidamente, y cada defensor debe coger la posición del atacante más cercano y más lógico.

Como cualquier tipo de zona, para ser eficaz debe estar bien planteada, organizada y perfectamente ejecutada.

Estas son algunas normas que deberemos tener presente en el desarrollo de la misma:

- 1) Posición inicial 1-2-2, *diagrama 1*.
- 2) Hablar.
- 3) Tomar: el hombre en punta defensivo sale a buscar al base del equipo contrario en medio campo,

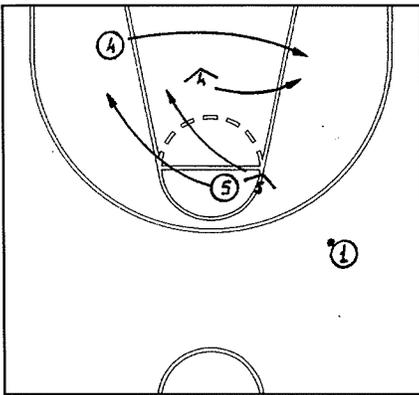


DIAGRAMA 5

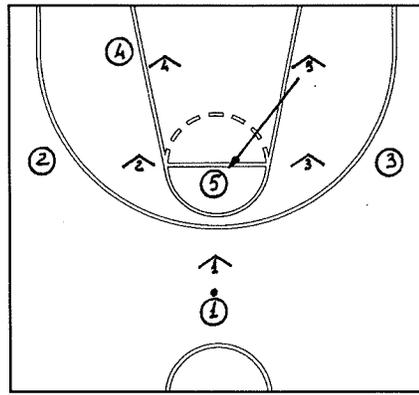


DIAGRAMA 8

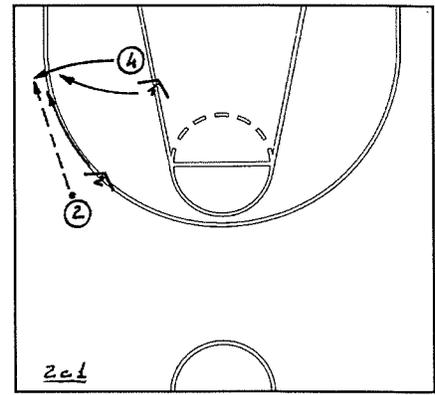


DIAGRAMA 11

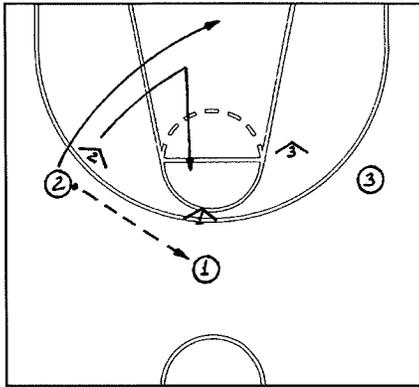


DIAGRAMA 6

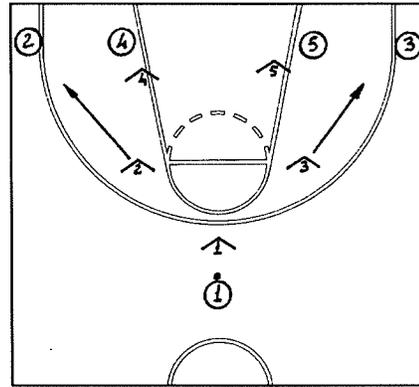


DIAGRAMA 9

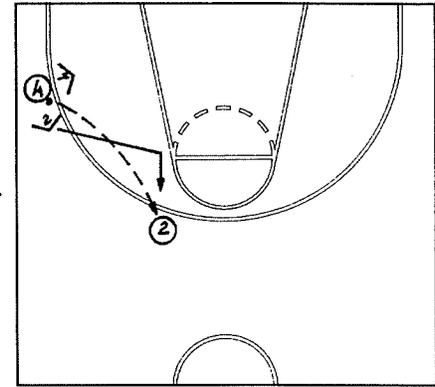


DIAGRAMA 12

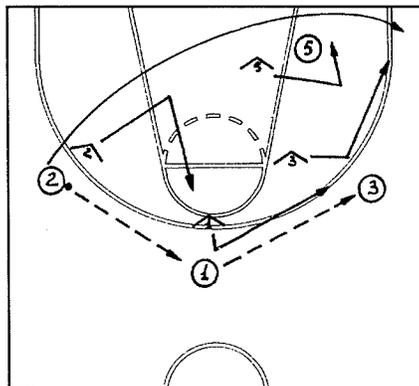


DIAGRAMA 7

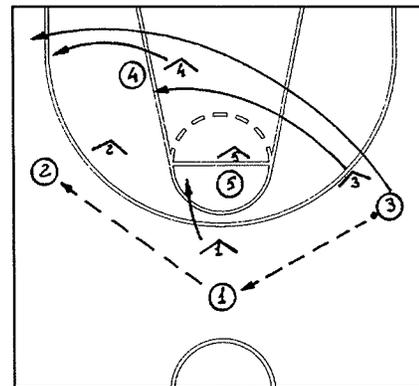


DIAGRAMA 10

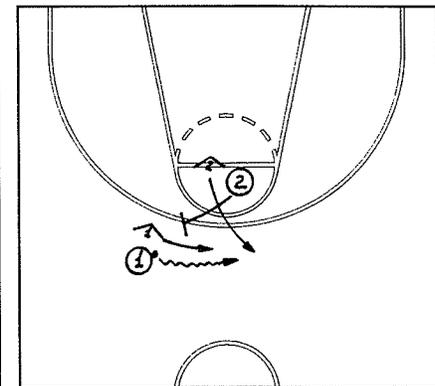


DIAGRAMA 13

diagrama 2.

4) Cerrar el bote: hay que presionar al hombre balón negándole la posibilidad de penetrar y mirar hacia adelante.

5) Corresponder: impedir que el balón entre al poste alto ajustándose a la subida del atacante, *diagrama 3* y 4.

6) Intercambio: se produce cuando ajustamos la subida del poste alto y el poste bajo cambia de posición, *diagrama 5*.

7) Cerrar dentro de la zona: obligar a que el balón vaya fuera de la zona.

8) Acompañar: al atacante que

está en tu zona y se mueve hay que acompañarle hasta que entre en la zona de un compañero, *diagrama 6*.

9) No dejar circular el balón: hay que anticiparse sobre el hombre sin balón y cubrir las posibles líneas de pase.

10) Ayudas, recuperaciones y rotaciones: utilizarlas para recuperar sobre el hombre balón, *diagrama 7*.

11) Control de los rebotes y balones sueltos.

Uno de los aspectos principales es cómo realizar los ajustes. Hay que ajustar a la posición inicial del ataque; por ejemplo, *diagrama 8*, ajustamos nuestra posición inicial a la 1-3-1.

También podemos ajustar si nos atacan en 1-4, *diagrama 9*, haciendo que nuestra segunda línea defensiva baje a anticipar.

Si se realizan cortes en el ataque para provocar una sobrecarga, seguimos el corte con lo cual mantenemos a los postes en sus posiciones iniciales defensivas; también podemos realizar un ajuste cambiando las posiciones entre (3) y (4), *diagrama 10*, mientras si el balón está en el lado del defensor de (1), dicho defensor se hunde para ayudar en la parte frontal de la zona.

Otra norma es que cada vez que el poste sale fuera a recibir, le hace-

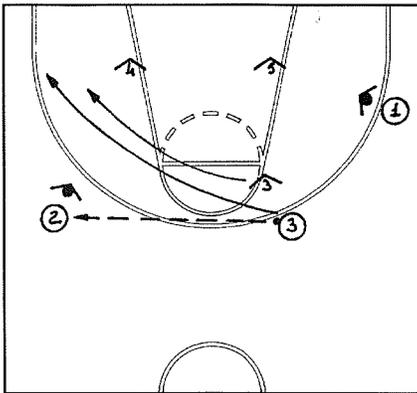


DIAGRAMA 14

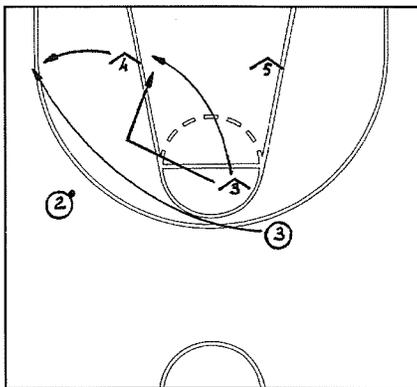


DIAGRAMA 15

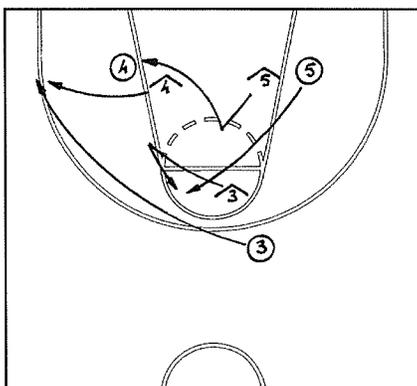


DIAGRAMA 16

mos un 2c1, *diagrama 11*, en la esquina y cuando devuelve el balón hacia fuera recuperamos la posición inicial, *diagrama 12*. Esta norma del 2c1 es buena porque así conseguimos mantener una discreta tensión defensiva y creamos afán de agresividad, lo cual es motivante para unos defensores que, si sólo tienen que ajustar sus posiciones antes los cortes, llegará un momento que aflojarán su concentración permitiendo tiros fáciles.

Defensas combinadas y mixtas

La defensa combinada se realiza cuando al equipo que ataca le colocamos, por ejemplo, una defensa en



zona y después de un determinado movimiento pasamos a defender individual, o al revés.

En las defensas mixtas presentamos una mezcla de cosas como pueden ser cuatro en zona y uno en individual o tres en zona y dos en individual o cualquier combinación que cada entrenador pueda considerar necesaria.

La más utilizada es la «*triángulo y dos*»; yo no estoy totalmente de acuerdo en que esta defensa se tenga que realizar como defensa especial para desorientar al contrario. Hay que tener en cuenta cómo es el equipo contrario y cómo juega.

Las condiciones idóneas que se tienen que dar para adoptar esta defensa creo que son las siguientes:

- Que el equipo rival tenga dos jugadores exteriores muy buenos.
- Que el que juega de (3) no sea un excelente tirador.
- Que los jugadores altos del equipo contrario no tengan un buen juego de postes.

Estas son las instrucciones para los que defienden en individual:

- ◆ Estar siempre pendiente de su atacante.
- ◆ Cuando el atacante no tenga el balón, adoptar una posición defensiva correcta pero sin obsesionarse mucho con las ayudas.
- ◆ Cuando los atacantes reciben el balón hay que estar preocupados de que no nos tiren.
- ◆ Cuando perdamos a nuestro

atacante y vaya hacia el aro, el defensor más cercano del triángulo se empareja con él y el otro intentará realizar un 2c1, *diagrama 12*.

Cuando se realiza un bloqueo directo a uno de los atacantes defendido en individual, *diagrama 13*, hacemos un 2c1. Cuando el bloqueo se realiza entre los dos atacantes defendidos en individual, hacemos un cambio automático.

Las instrucciones para los defensores en zona son las siguientes —aclarando que aunque pueda haber diversas disposiciones y tácticas, personalmente prefiero que de los tres jugadores que defienden en zona, el más pequeño lo haga en punta, mientras los dos grandes defienden abajo—:

- El defensor de arriba, siempre que haya un atacante en la línea de tiros libre o de tres puntos, se debe emparejar al mismo; este defensor debe estar preparado para ajustar a todo jugador que circule libre por la parte alta de la zona, pudiendo seguir el corte, *diagrama 14*, o intercambiar, *diagrama 15*; también, si hay contemporáneamente un corte al poste alto del pívot (5), podemos ajustar realizando los cambios reflejados en el *diagrama 16*.

● Los defensores de abajo, en términos generales, defienden como si estuviesen en zona 1-2-2, de forma que si hay un bloqueo entre los tres atacantes, hacemos un cambio automático. □