

## III Jornada de Psicología del Deporte y Rendimiento Humano de la Comunidad de Madrid

19 - 20 de noviembre de 2021



### Introducción

Esta actividad se enmarca en el proceso de consolidación y difusión de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte y del psicólogo/a del deporte, tanto en Madrid como España, a través del propio Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COPM). Es una oportunidad para los psicólogos y psicólogas, estudiantes de Psicología y demás profesionales del área de acceder a la experiencia profesional y trabajos aplicados del psicólogo/a en el contexto deportivo y esports.

Además, acercar al Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y dar espacio a diferentes entidades con la que se colabora y/o se tienen convenios de colaboración.

Esta Jornada se desarrollará a lo largo de dos días y profundizará en cuatro áreas temáticas:

- Psicología y Esports
- Psicología y Baloncesto
- Psicología y Fútbol
- Psicología y Federaciones deportivas

## Comité Organizador

**Alejo García-Naveira.** Psicólogo colegiado M-16192. Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y Grupo de Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports COPM.

**Roberto Ruiz-Barquín.** Psicólogo colegiado M-15101 Vicecoordinador Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

**Fátima Sánchez Beleña.** Psicóloga colegiada M-17745. Secretaria Junta Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

## Contenidos

### Viernes 19 noviembre

**16.00 horas. Pedro Rodríguez Sánchez.** Tesorero a Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y **Alejo García-Naveira.** Coordinador Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio

#### Área Temática 1: Psicología y Esports

Coordinador: **Alejo García-Naveira.** Psicólogo colegiado M-16192. Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y Grupo de Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports COPM.

#### - 16.30 a 17.30 horas. Mesa 1. Intervención Psicológica: Esports

- *Del fútbol al LoL: el cambio del trabajo del psicólogo deportivo del deporte tradicional a los electrónicos. Una experiencia profesional*

**Marta Bueno Bonilla.** Psicóloga colegiada M-33.853, experiencia en equipos de fútbol, deportes acuáticos y esports (Mental Gaming y EC4, en Prime League de Alemania en LoL y en el Circuito Tormenta en WildRift). Miembro Grupo Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports del Colegio.

- *Salud mental y rendimiento en los esports. Más allá del Tilt*

**José de la Cuesta Serrano.** Psicólogo colegiado M-27156, Experto en Psicología del Deporte (COP-España), Psicología Coaching Deportivo (COPM) y Psicología y Esports (COPM). Psicólogo en Residencias de Mayores y Centros de Día, diferentes deportes y esports (LoL, COD y CSGO). Miembro Grupo Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports del Colegio

- *Efectos positivos del uso de video juegos en rendimiento académico*

**Diana Sánchez Sánchez.** Psicóloga colegiada M-17.416. Directora Centro Psicólogos Torrelodones. Experiencia en diferentes deportes. Experta Psicología y Esports (COPM). Miembro Grupo Trabajo Psicología, Videojuegos y Esports del Colegio.

- **17.30 a 18.30 horas. Mesa 2. Asociación de Clubes de Esports (ACE): Necesidades psicológicas de clubes, equipos, entrenadores y gamers**

Miembros de Asociación de Clubes de Esports (ACE).

## **Área Temática 2: Psicología y Baloncesto**

Coordinador: **Manuel Aguilar Marchal.** Psicólogo colegiado M-14859. Máster Psicología del Deporte (UNED). Experto en Psicología y Coaching Deportivo. Experto en Psicología y Esports. Entrenador Baloncesto Nivel 2. Director Deportivo por RFEF. Desarrolla su actividad profesional con equipos y deportistas (fútbol y baloncesto). Responsable Área Psicología y Deporte de AEEB. Vocal Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

- **18.30 a 19.30 horas. Mesa 3. Intervención Psicológica: Baloncesto**

- *Trabajo aplicado de gestión del error en partido*

**Luis Jesús González Barato.** Psicólogo colegiado M-36319. Profesor de la Universidad Camilo José Cela y del Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Experiencia con deportistas y equipos de alto rendimiento de múltiples disciplinas deportivas, especialmente de baloncesto.

- *Recuperación de lesión en árbitros*

**Lara Jiménez.** Psicóloga Sanitaria colegiada CI-04751. Máster en Psicología Intervención Social, Coaching Deportivo, Mindfulness y Psicología Positiva. Psicóloga club Baloncesto Torreldones, clínica de Patricia Ramírez y Clínica Premium o Khinn Center.

- *Experiencia con un jugador profesional de baloncesto durante las olimpiadas*

**Toñi Martos Moreno.** Psicóloga colegiada M-34359. Centro Santome Salud y Deporte. Más de 25 años de experiencia como psicóloga Colaboración con deportistas, clubes y varias federaciones. Participación en 5 Juegos Olímpicos y 1 Paralimpiada.

- **19.30 a 20.30 horas. Mesa 4. Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB): Necesidades psicológicas de clubes, equipos, entrenadores y deportistas**

**Juan María Gavaldá Robert,** Presidente de la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (AEEB).

**José Lasa Azpeitia,** ex jugador ACB.

**Óscar Quintana Viar,** entrenador ACB.

## **Sábado 20 de noviembre**

---

### **Área Temática 3: Psicología y Fútbol**

Coordinador: **Juan Pedro Vegas Rodríguez.** Psicólogo colegiado M-31595. Máster en Psicología del Deporte Universidad Nacional de Educación a Distancia. Experto Psicología Coaching Deportivo del Colegio. Profesor asignaturas Psicología y Liderazgo RFFM, psicólogo en Escuela de Fútbol AFE.

- **10.00 a 11.00 horas. Mesa 5. Intervención psicológica: Fútbol**

- *El entrenamiento de la comunicación en fútbol*

**José Daniel Noda Carballo.** Psicólogo colegiado M-32880. Máster Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UAM). Profesor Federación Interinsular de Fútbol de Las Palma. Psicólogo Juvenil B CD Leganés, Colaborador Máximo Rendimiento, Director Área de Psicología Deportiva CDF y despacho privado.

- *Intervención Psicológica en un Futbolista Profesional. Caso práctico*

**Marta Soler González.** Psicóloga colegiada M-25029. Responsable Servicio de Psicología del Deporte en Clínica CEMTRO. Profesora en cursos de entrenadores de la RFFM. Psicóloga del Deporte en C.F. Rayo Majadahonda durante 5 temporadas y Centro de Tecnificación de fútbol Soxna - Evergrande - España durante 3 temporadas.

- *Psicología del deporte en el fútbol base después de la pandemia. Estado en cuestión*

**Carmen Pumar Martínez.** Psicóloga colegiada (M-25316). Responsable de RRHH en Salvesen Logística, Mercadona y E.A. Avícolas Redondo. Psicóloga Deportiva A.D. Parla (2018/19 y 2019/20), CDE Unión 2000 (actualidad) y despacho privado.

- **11.00 a 12.00 horas. Mesa 6. Fundación Asociación de Futbolistas Españoles (Escuelas AFE): Trabajo Interdisciplinar en una escuela de fútbol.**

#### **Área Temática 4: Psicología y Federaciones Deportivas**

Coordinadora: **Ana de Cevallos Rodríguez.** Psicóloga Sanitaria colegiada M-32045. Máster en Psicología del Deporte (UAM). Experta Psicología Coaching Deportivo del Colegio. Psicóloga en Sek del Castillo (programa de alto rendimiento “Sports academy”), Patri psicóloga, Stp psicología, consulta privada (adpcpsicologia) y Federación Madrileña de Balonmano. Vocal Junta Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte del Colegio.

- **12.00 a 13.00 horas. Mesa 7. Intervención psicológica: Deporte Federativo**

- *Influencia del Psicólogo del Deporte en el desarrollo personal de los deportistas en la Federación Española de Kung Fu, WuShu, Tai Chi y Qi Gong*

**Jose Zahonero.** Psicólogo colegiado M-32795, Experto en Psicología del Deporte Consejo General de la Psicología de España, Psicología Coaching Deportivo del Colegio. y Psicología y Esports del Colegio. Experiencia con

deportistas, profesionales y aficionados del ámbito del fútbol, tenis y natación. Colaborador de la Federación Española de Kung FU, Wu Shu, Tai Chi

- *Retirada deportiva Freestyle esquí (Federación madrileña deportes de invierno)*

**Alba Villamediana Sáez.** Psicóloga Sanitaria colegiada M-31244. Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte (UAM). Experta en Psicología Coaching Deportivo del Colegio. Área de psicología Federación Madrileña de Deportes de Invierno (2015-actualidad), Servicio de Psicología CAR Madrid (2017-2019). Vocal Junta Vocal Junta Sección de Psicología de la Actividad Física y del Deporte Colegio.

- *La psicóloga del deporte en natación: historia de una temporada (Federación Española y madrileña de natación)*

**Sara Soria Lovelle.** Psicóloga Sanitaria colegiada M-29302. Máster en Psicología del Deporte (UNED). Experta en Psicología Coaching Deportivo Deportivo del Colegio. Psicóloga en STPsicología, CD Canillas y Federación Madrileña de Natación.

**Andrea Cerrejón Higuera.** Psicóloga colegiada M-26300. Psicoterapeuta en STPsicología y Centrum Psicólogos. Psicóloga en Federación Madrileña de Natación durante 7 temporadas con deportes acuáticos (saltos de trampolín, natación, waterpolo, natación artística y triatlón). Colaboradora con los equipos de jóvenes de la Real Federación Española de Natación en la sección de natación.

- **13.00 a 14.00 horas. Mesa 8. Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA): Necesidades psicológicas de clubes, equipos, entrenadores y deportistas**

**Ángel Arévalo Camacho.** Presidente de la Federación Madrileña de Deportistas con Discapacidad Intelectual.

**José Javier Hombrados.** Presidente de la Federación Madrileña de Balonmano.

**Ángel Luis Giménez Bravo.** Presidente Federación Madrileña de Lucha.

**14.00 horas. Clausura de la Jornada**