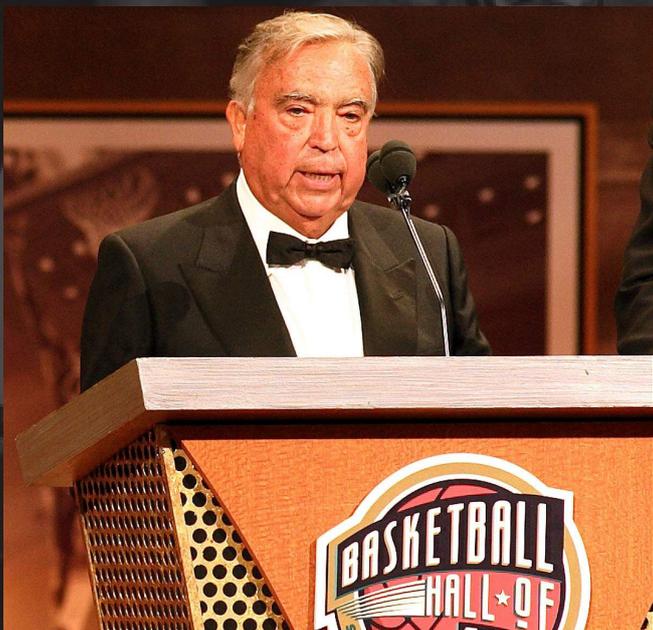


AEEB / *Leyendas* - Pedro Ferrándiz - 1976

PEDRO FERRANDIZ

Pedro Ferrándiz González (Alicante, 1928) destaca por su exitosa trayectoria profesional como entrenador. Durante su fase como entrenador del Real Madrid (1959-1975) ganó 12 Ligas españolas, 11 Copas de España y 4 Copas de Europa, lo que le acredita como uno de los mejores entrenadores europeos de siempre. Socio fundador de la Asociación Mundial de Entrenadores de Baloncesto, en la que ostentó el cargo de Presidente. Ideólogo de la jugada denominada "autocanasta", que en 1962 obligó a la FIBA a cambiar el Reglamento para prohibirla. En su honor se creó en 1991 la Fundación Pedro Ferrándiz, que alberga el Museo del Baloncesto y la mayor biblioteca del mundo dedicada a este deporte.



A lo largo de su vida ha sido distinguido, entre otros premios con la Gran Cruz de la Real Orden del Mérito Deportivo en España, la Insignia de Oro y Brillantes de la Federación Española de Baloncesto, el Premio Raimundo Saporta año 2001 de la AEEB. Además, es Miembro del Naismith Memorial Basketball Hall of Fame (2007) y Miembro del Salón de la Fama de la FIBA (2009).

NOTAS SOBRE DEFENSA INDIVIDUAL

Mi filosofía del baloncesto es bastante simple: lo realmente importante es hacer rendir a los jugadores que se tiene. Trataré de explicar mi experiencia personal con la defensa individual. Por supuesto, hay otros sistemas, que por lo general se suelen emplear más como recurso que como auténticos sistemas; el sistema de zona y el sistema de zona press.

En cualquier caso, el baloncesto en nuestro medio utiliza preferentemente la defensa individual.

En mi opinión, **la defensa es espacio y tiempo**. Donde se nota la fuerza de las defensas es en cómo están marcados los hombres clave del equipo contrario.

No hay que olvidar que en defensa individual hay situaciones en las que aplicamos principios de defensa de zona.

Un hombre olvida a su par, le deja moverse por lugares donde no es peligroso y defiende aquel sitio donde realmente lo es. Defiende un sector, aquel en que su par es más efectivo; este principio se aplica, sobre todo, a la defensa de los postes. Hay una cuestión fundamental y es la forma de distribuir los hombres en una defensa individual; hemos de tener en cuenta la capacidad defensiva propia, capacidad ofensiva del contrario y distribuir la defensa en función de la posición que ocupan en el campo, que a veces nos hace renunciar a emparejar hombres que en teoría son similares.

Emparejamos por estatura, situación en el campo, capacidades individuales, etc.

FLASH

Una defensa bien concebida trata de evitar que el contrario juegue. Si nuestro marcaje individual es deficiente, estamos permitiendo a nuestros rivales desarrollar su juego, lo que puede tener consecuencias. La forma de evitar la fluidez del juego rival, es el "flash".

Llamamos "flash" a unos movimientos rápidos que duran una fracción de segundo hechos por el



La AEEB nació en 1973 bajo el nombre de Asociación Nacional de Preparadores de Baloncesto y desde el primer momento se convirtió en el altavoz de los mejores entrenadores del momento a través de la edición de las "Separatas Técnicas" que rescatamos para vosotros.

¡Disfrutad de las enseñanzas de algunos de estos míticos técnicos a quien tanto debemos!

NOTAS SOBRE DEFENSA INDIVIDUAL
PEDRO FERRANDIZ

BALONCESTO

AEEB / *Leyendas* - Pedro Ferrandiz - 1976

defensor y que tienen por objeto que el pensamiento premeditado del hombre que recibe el balón o que lo va a recibir, no pueda ser desarrollado.

Hay jugadores que, inmediatamente de recibir el balón, pasan para seguir la jugada. Necesitan milésimas de segundo para hacerlo. Entonces hacemos un movimiento agresivo sobre este jugador para evitar, sobre todo, el pase. En ese momento nos jugamos todo por evitar la prosecución habitual de la jugada de ataque. Inmediatamente recuperamos nuestra posición defensiva, que había quedado debilitada. Esta jugada exige anticipación absoluta y entrega total. Pretendemos romper, retrasar el hábito.

DEFENSA DEL HOMBRE DEL BALÓN

Es fundamental el control del hombre que tiene el balón. El defensor deberá mantener la distancia y la posición teórica de defensa, presionando al hombre que tiene el balón.

Mi teoría es buscar la "**presión sin contacto**". Muy importante intentar cortar los pases y no perder la posición defensiva por intentar robar un balón. Lo que pretendemos más que robar el balón es que éste sea jugado con dificultad, que el pasador cometa errores. Nuestra posición habrá de ser siempre interceptando el camino del aro, es decir, entre el balón y la canasta (**imagen 01**).

POSICION DEL DEFENSOR DEL RECEPTOR

Cortando líneas de pase, de modo que pueda tocar el balón o hacer pensar al atacante que puede cortarlo, por lo cual obliga al atacante a corregir su posición inicial.



Esta situación tiene un peligro: la puerta atrás; tenemos que controlar el pasillo para evitar la puerta atrás. Con trabajo, el defensor consigue el ajuste (**imagen 02**).

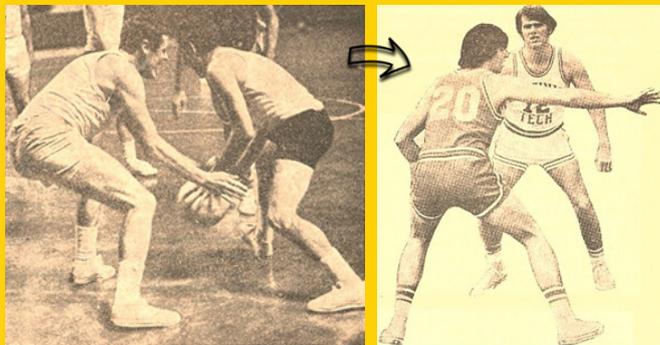


Foto 01

Foto 02

A modo de resumen: al coger el balón con dos manos, presión total y, sobre todo, intentar retrasar el pase, aun sabiendo que no se va a interceptar; siempre que un atacante da un pase, la mano del defensor va en la dirección del pase, intentando cortarlo. Esto supone una pérdida de tiempo, un nerviosismo en el atacante, que ve su juego en la iniciación tan erizado de dificultades.

En general, las defensas son detalles de posición y de movimientos. **La atención sobre los pases está en función del peligro que tengan**. Para mí los pases alejados, horizontales, no suponen un riesgo grande, los pases en profundidad, a las esquinas, sí son peligrosos.

Mucho cuidado con la puerta atrás, si la provocamos puede darnos gran fruto al robar balones, en caso contrario será nuestra tumba.

Hay que procurar evitar el cambio de hombre, es preferible el pasillo arriba. De todas formas, hay quien prefiere el cambio automático en hombres de similares características. Lo que sí debe rotundamente evitarse es el cambio de hombre entre un poste y un alero, y tampoco es recomendable el cambio de hombre entre los postes, aunque concretamente en la selección, en las jugadas de saque de banda, hay cambio automático.

No nos preocupa que el equipo contrario juegue por fuera, no presiono fuera de una línea, trato de congelar el juego en el centro.

AEEB / Leyendas - Pedro Ferrandiz - 1976

Cuando un defensor pierde a su par, debe levantar los brazos al balón para evitar un posible pase en profundidad, mientras recupero a mi hombre.

En defensa hay que entender que presionar a un hombre no es estar pegado a él estableciendo un contacto, basta con tener la posición e impedir la normalidad en los pases. A medida que mi hombre se acerca a la zona el contacto se hace imprescindible, pues nuestra zona debe ser resguardada.

DEFENSA DEL POSTE ALTO

Uno de los mayores problemas en defensa. El poste alto sacrifica su posición ofensiva en aras de la posición ofensiva general del equipo.

El poste alto nunca debe recibir el balón.

Defender poniéndonos delante del poste sirve en momentos en que el hombre del balón está muy presionado, pues en un movimiento normal, corremos el peligro de la puerta atrás bajo canasta, que puede ser mortal.

El marcaje debe ser en tres cuartos, con la mano por delante cortando la línea de pase, con la pierna atrasada metida entre sus dos piernas. Inmediatamente que el base bote, me pongo delante del poste, con las manos arriba (**imagen 03**).

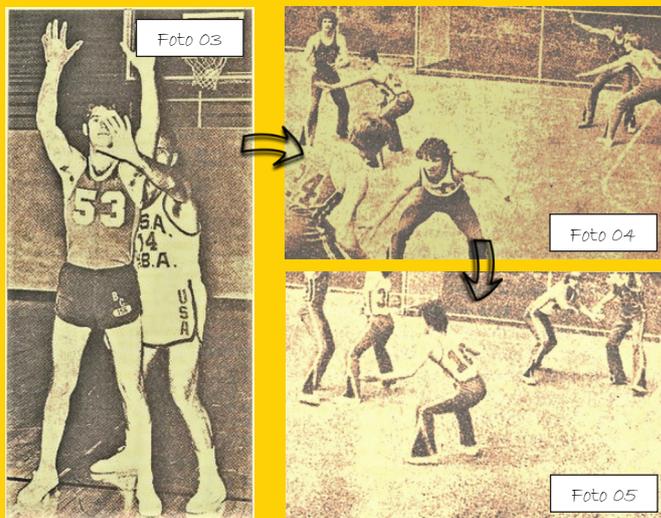
NUESTRA LÍNEA DE FONDO ES SAGRADA

Nadie puede ganarnos la línea de fondo. Flash, defensa de la línea de fondo, presión sobre el hombre que lleva el balón, a medida que se acerca a nuestra canasta. Cambio total de las posiciones defensivas según el balón circula hacia la línea de fondo. Aquí el mayor problema nos lo plantea la defensa del poste bajo.

DEFENSA DEL POSTE BAJO

El poste bajo debe ser marcado siempre por delante. En esta situación automáticamente se establece el lado del balón y el lado de ayuda, pro-

curando cerrar a toda costa los pasillos de pases (**imágenes 04 y 05**).



Esta situación teórica ideal sería muy fácil de defender. Sin embargo, en la práctica los equipos nos plantean una serie de problemas.

PROBLEMAS DEL LADO DEBÍL

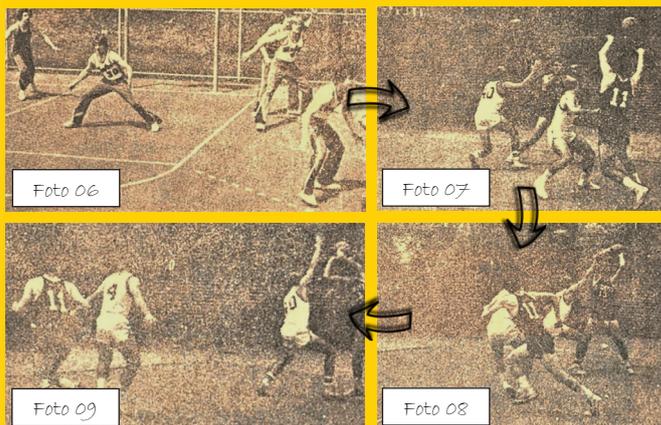
Nadie puede recibir en la zona (**imagen 06**).

Evitar los bloqueos ciegos.

Marcar los cortes siempre por delante.

DEFENSA DEL "PASA Y VA"

Otra situación que se produce habitualmente durante un partido. Siempre que haya un movimiento ofensivo sobre el balón, tenemos que anticiparnos al atacante, ofreciéndole únicamente la posibilidad de pasar por nuestra espalda, nunca por delante, con la mano adelantada cortando línea de pase, etc. (**imágenes 07 a 09**).



AEEB / Leyendas - Pedro Ferrandiz - 1976

DEFENSA DEL 1c1

Nos hacen un aclarado para provocar una situación de 1 para 1; esta situación se produce constantemente. La solución, una buena técnica defensiva y una buena disposición de la ayuda.

POSICIONADO DEL EQUIPO SEGUN LA POSICION DEL BALON

Empleo la técnica explicada por Bobby Knight y su teoría de los triángulos (**imagen 10**).

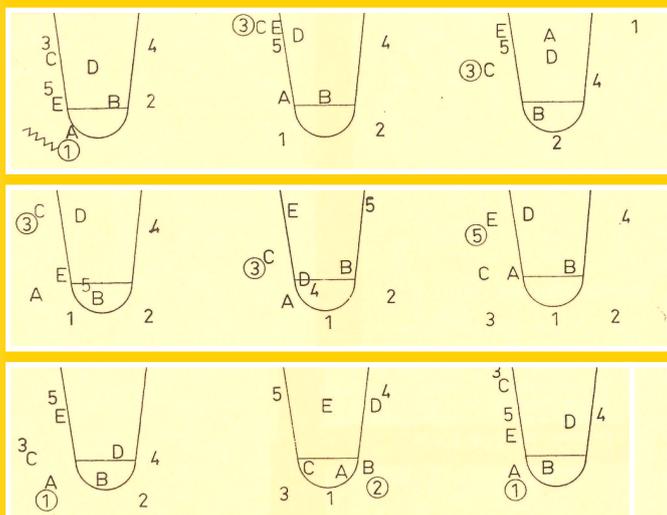
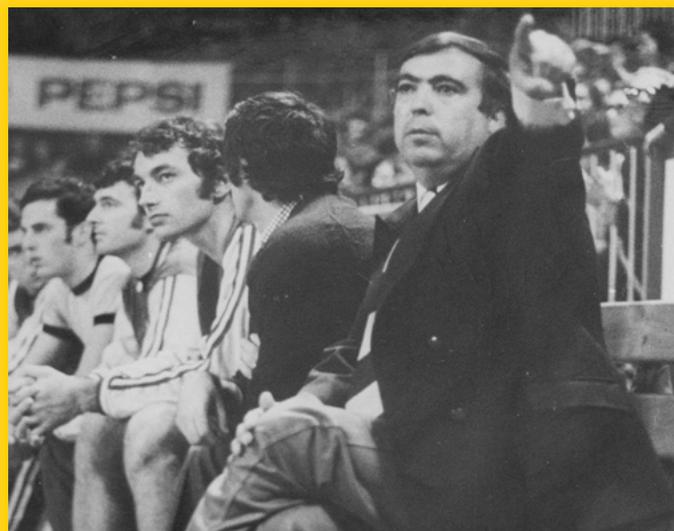
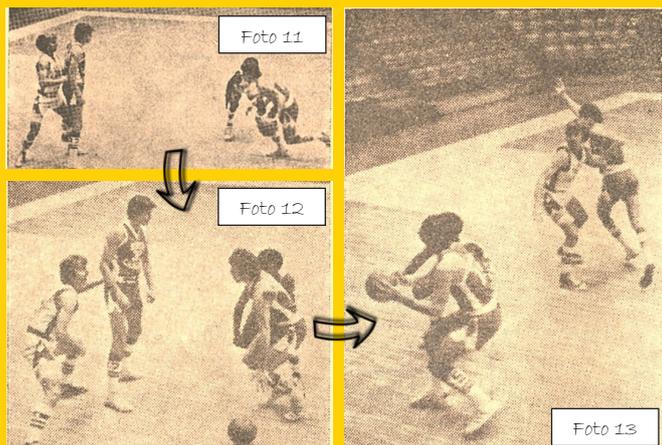


Foto 10

DEFENSA DEL BLOQUEO

1. Hay que evitar el cambio de hombre, convencer a los jugadores de que el cambio es funesto, acostumbrarse a salir del bloqueo.
2. Parar y recuperar; es importante la salida agresiva sobre el balón (**imágenes 11 a 13**).



Ante el problema de la defensa de un alero, que se apoya en el bloqueo de un poste bajo, que se complica si el alero se apoya en un doble bloqueo, os doy varias soluciones:

En caso de situar dos postes trataremos de poner entre ambos un defensor, el otro tratará de cortar la línea de pase, defendiendo en tres cuartos al poste más avanzado. La defensa de un alero que trabaja sobre esta doble pantalla debe tratar esencialmente de evitar que el alero reciba el balón, para lo cual estará intentando controlar las líneas de pase; evitará quedar encerrado en el bloqueo, para lo cual debe mantener distancia suficiente de su par.

Caso de quedar bloqueado debe recibir inmediata ayuda del poste, que evitará con su movimiento el pase bajo canasta, sumamente peligroso.

ULTIMA OBSERVACION: antes de cada partido hay que "diseccionar" el sistema del equipo contrario. Los habitualmente reservas trabajarán el sistema empleado por el equipo contrario, mientras los titulares ensayan la defensa y al ataque del mismo.

Muy importante enseñar a defender para provocar las personales de ataque.

ENTRENAMIENTO: todos los días hay que dedicar una parte sustancial del entrenamiento a trabajar la defensa. Antes de llegar al 5 para 5 hay que desarrollar estos ejercicios que deben realizarse todos los días. 1c1, 2c2, 3c3, 2c1, 3c2...