



Manel Comas

*Entrenador Cajasal. Es uno de los históricos de la Liga ACB y recientemente acaba de recibir la medalla de plata al mérito deportivo como reconocimiento a su aportación a nuestro deporte. Su recorrido por la ACB ha sido variado empezando como segundo de Aito en el Cotonificio a finales de los Setenta para pasar a dirigir al Mollet, Joventut, en distintas etapas, Licor 43, CAI, Granollers, Cáceres, Tau, Barcelona, TDK Manresa, Fórum Valladolid, Murcia y finalmente Caja San Fernando, actual Cajasal. Sus éxitos más significativos han sido la Copa Korac con el Joventut en la temporada 80-81. Con el CAI quedó subcampeón de la Recopa en el 90-91. Dirigiendo al Tau, ganó la Copa del Rey del 94/95, la Recopa de Europa en el 95/96. En esta última competición alcanzó también el subcampeonato en otras dos ocasiones al frente del Tau: 93/94 y 94/95. Ha sido seleccionador nacional junior, y en dos ocasiones ha dirigido un equipo del All Star de la ACB.*

Fotos: ACB.COM

## ¿Cómo aplicamos las zonas?

**U**na vez decidido el tipo y los movimientos específicos que se utilizarán en la defensa zonal, normalmente la utilizamos como recurso a lo largo del segundo cuarto, preferentemente en sus minutos finales, siempre que el desarrollo del partido nos lo permita. Habrá ocasiones en que nos veremos obligados, por razones tácticas, a usarla previamente. Sin embargo, si el partido se desarrolla dentro de los cauces previstos, la defensa zonal se realizará durante la segunda mitad del segundo cuarto.

En estos minutos se evaluará tanto la ejecución del propio equipo de esa defensa como la reacción del equipo contrario, analizando si



se han adaptado de manera rápida al nuevo planteamiento defensivo, si se ha provocado un cambio en el ritmo y la eficacia del ataque o si los jugadores del equipo contrario han sabido encontrar puntos débiles de nuestra defensa.

En lo referente a nuestro propio equipo, se observa la capacidad y rapidez de nuestros jugadores en adaptarse a los sistemas utilizados por el equipo contrario para atacar contra nuestra defensa por zonas y si éstos han provocado desajustes o errores en nuestra ejecución.

Durante el descanso entre el segundo y el tercer cuarto, el

equipo técnico se reúne para evaluar los resultados de la defensa, de manera que se toma una decisión al respecto de si la defensa por zonas podrá ser útil durante la segunda parte o bien, en función de la propia ejecución y de la reacción del equipo contrario, si su puesta en marcha de nuevo puede implicar un parcial en contra.

En esta evaluación también deberemos tener en cuenta los jugadores propios y contrarios que se encontraban en pista durante la ejecución de la defensa de mane-

ra que, si se han producido errores propios, podamos decidir la opción de aplicarla con otros jugadores capaces de solucionar esos problemas o, en el caso del equipo contrario, establecer con qué jugadores en pista del otro equipo podremos volver a defender en zonas y con cuáles no se realizará.

Igualmente en esta reunión durante el descanso, se determinará si la defensa zonal se utilizará como un recurso a lo largo del desarrollo del partido, como solución a problemas defensivos, tanto por una inferioridad en algún emparejamiento detectada durante la primera mitad o como solución ante una posible acumulación de faltas personales en nuestros jugadores, o bien se usará desde el inicio del tercer cuarto como estrategia defensiva principal debido al buen resultado que dio durante su aplicación en la primera mitad. □

