



[Ángel Jareño]

Entrenador Palma Aqua Magica-LEB1. Formado en las categorías inferiores del Real Madrid, equipo al que ha estado ligado prácticamente casi toda su vida deportiva. Tras pasar por las categorías inferiores, en la temporada 90/91 se convierte en ayudante de Pinedo y al año siguiente de Karl. Del 92 al 94 entrena en Guadalajara y en las tres temporadas siguientes es ayudante de Obradovic en el Real Madrid. Seguidamente entrena al Canoe y al RM de EBA y después se convierte en ayudante de Scariolo durante tres años. En el 03/04 dirige al León; y posteriormente al Tenerife, siempre en LEB1.

Ataque básico contra individual en formación "2-3" (y II)

ENLACE TRAS SISTEMA OFENSIVO

Como dijimos en la introducción podemos jugar un sistema de juego, llegar al objetivo del mismo y en lugar de pensar en jugar pick&roll y situaciones parecidas, podemos enlazar con nuestro juego básico que todo el equipo domina a modo de juego libre.

Vamos a ver ejemplos de sistemas muy conocidos y habituales con diferentes entradas y tras su finalización entraremos en nuestro ataque básico.

1) Entrada 1-2-2 (pívots línea fondo).

Ataque básico, *diagramas 1, 2, 3, 4 y 5.*

2) Entrada en caja.

Ataque básico, *diagramas 6, 7 y 8.*

3) Entrada en 1-4 serie alta.

Ataque básico, *diagramas 9, 10, 11, 12 y 13.*

4) Entrada 1-2-2 (pívots en el poste alto).

Ataque básico, *diagramas 14, 15 y 16.*

5) Entrada 1-3-1.

Ataque básico, *diagramas 17, 18 y 19.*

6) Entrada 2-3 serie alta.

Ataque básico, *diagramas 20, 21, 22, 23 y 24.*

AJUSTES DEFENSIVOS QUE NOS ENCONTRAREMOS

El uso continuo de nuestro ataque básico puede llevar a que los equipos, tras el scouting, preparen defensas que se van acoplar totalmente a nuestra disposición en el campo.

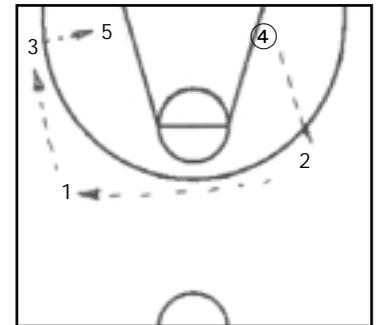


DIAGRAMA 5

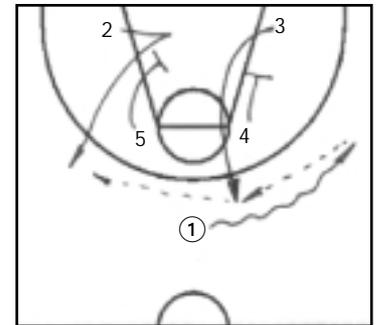


DIAGRAMA 6

Estas defensas más comunes serán: las zonas 2-3 y box&1.

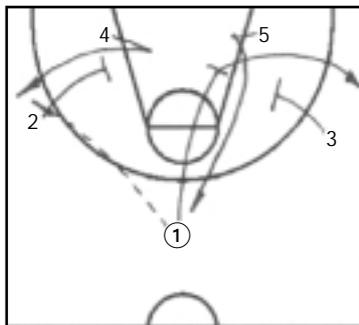


DIAGRAMA 1

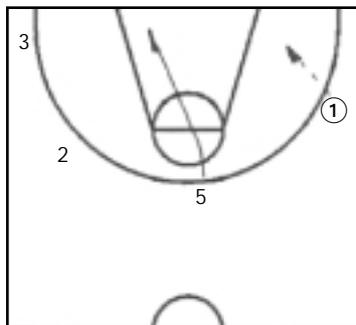


DIAGRAMA 3

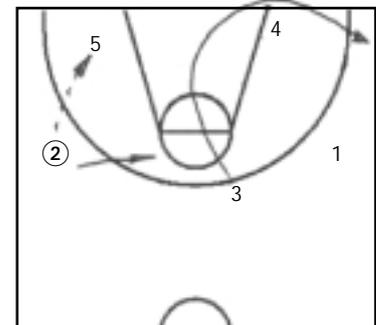


DIAGRAMA 7

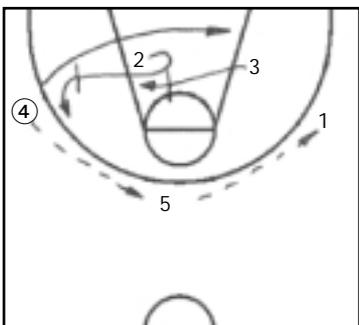


DIAGRAMA 2

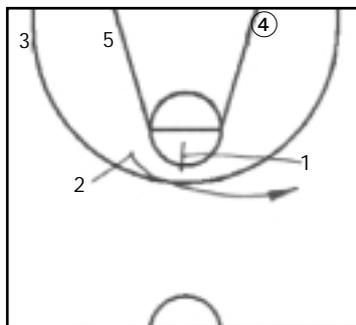


DIAGRAMA 4

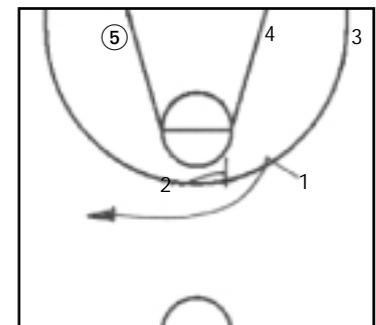


DIAGRAMA 8

Se pueden pensar muchas ideas sobre cómo atacarlas pero lo importante es que **debemos estar preparados para que nos las hagan.**

Voy a poner un par de ideas como ejemplo de lo que podemos hacer.

1) Subiendo a nuestro (4) tirador creamos opciones de pick&roll, tiros del (4) desde el perímetro y ventajas en lado débil de la defensa, *diagramas 25, 26 y 27.*

2) Nos aprovechamos de los bloqueos de (4) y (5) para

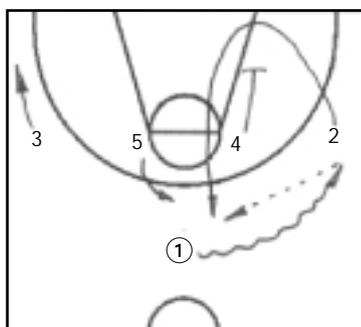


DIAGRAMA 9

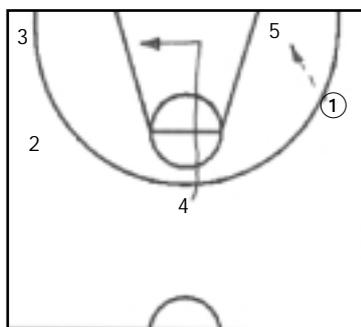


DIAGRAMA 12

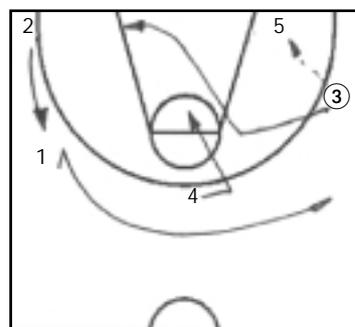


DIAGRAMA 15

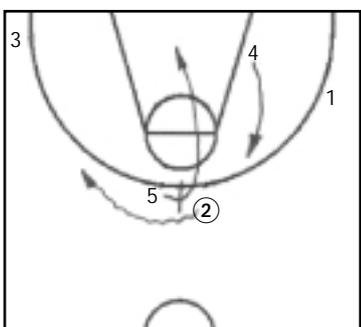


DIAGRAMA 10

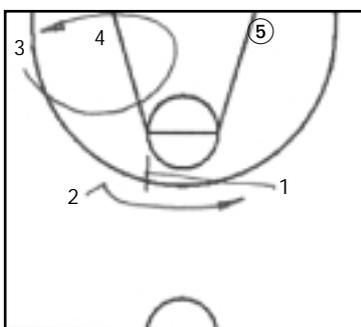


DIAGRAMA 13

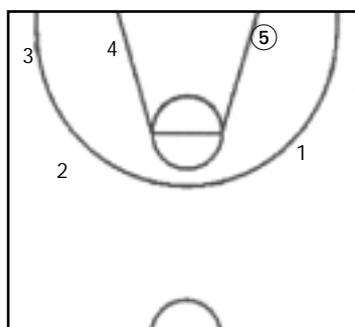


DIAGRAMA 16

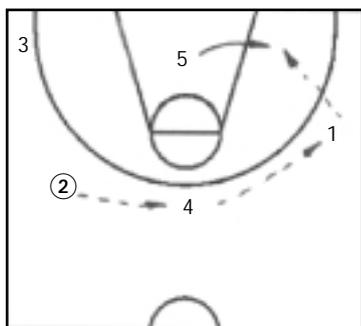


DIAGRAMA 11

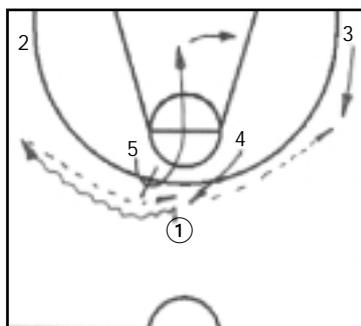


DIAGRAMA 14

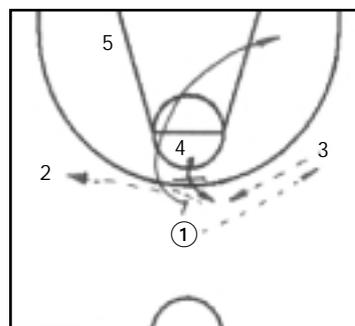


DIAGRAMA 17





liberar al tirador. Si no podemos buscamos el poste bajo tanto en el lado fuerte como en el débil, *diagramas 28, 29 y 30*.

SITUACIONES ESPECIALES USANDO EL ATAQUE 2-3 BÁSICO

No voy a tratar de realizar

espectaculares sistemas ofensivos que nos llamen la atención sino sistemas sencillos que nos aclaren la idea de la simplicidad de éste ataque y

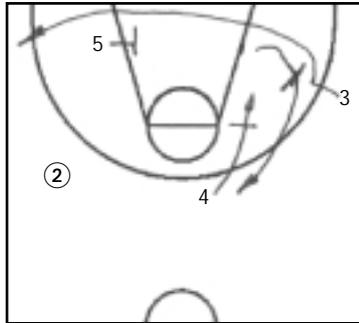


DIAGRAMA 18

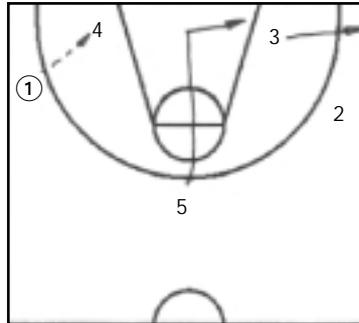


DIAGRAMA 22

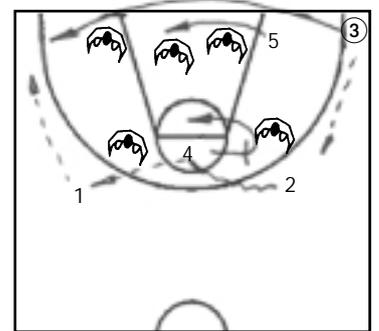


DIAGRAMA 26

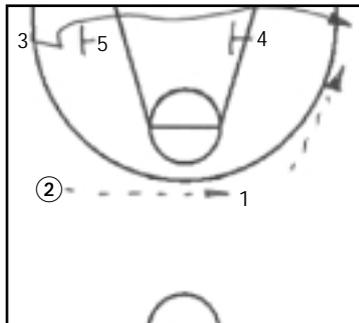


DIAGRAMA 19

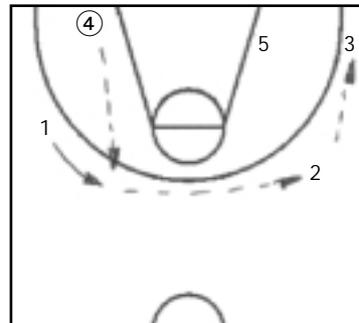


DIAGRAMA 23

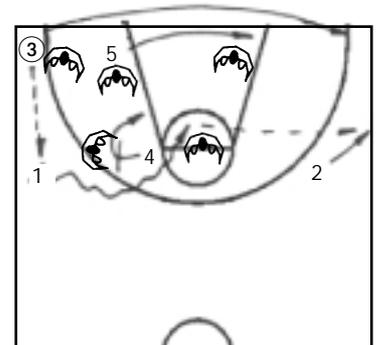


DIAGRAMA 27

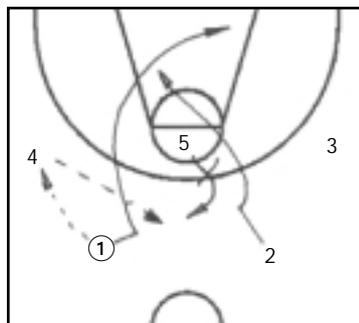


DIAGRAMA 20

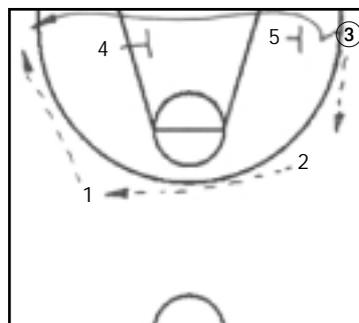


DIAGRAMA 24

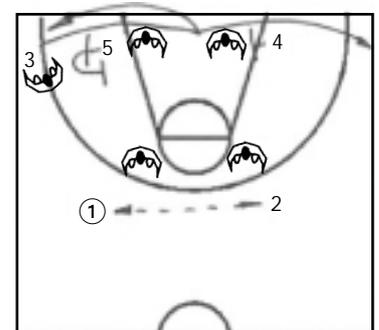


DIAGRAMA 28

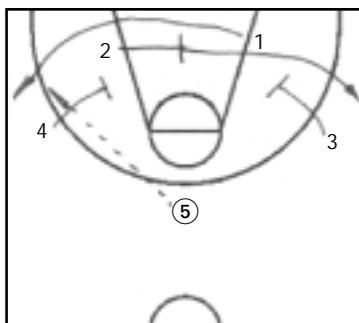


DIAGRAMA 21

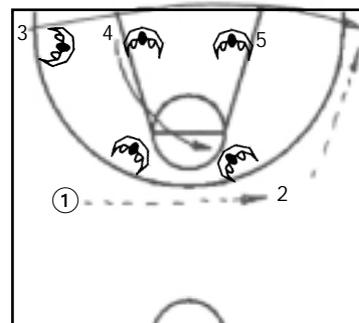


DIAGRAMA 25

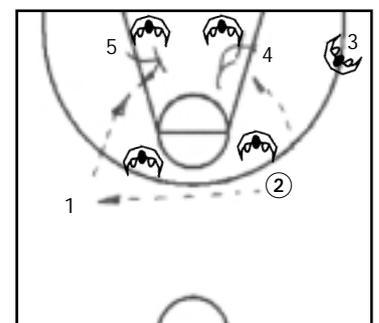


DIAGRAMA 29





su distribución para poder crear alrededor de él un arsenal táctico ofensivo completo.

Veamos algunos ejemplos:

1) Si tenemos un (4) tira-

dor y queremos un tiro abierto para él, *diagramas 31 y 32.*

2) Si tenemos un (4) tirador y queremos aislar al (5), *diagramas 33 y 34.*

3) Si tenemos un (3) muy bueno en el poste bajo y un (4) tirador, *diagramas 35, 36 y 37.*

4) Si tenemos que jugar cuatro esquinas, *diagramas 38 y 39.*

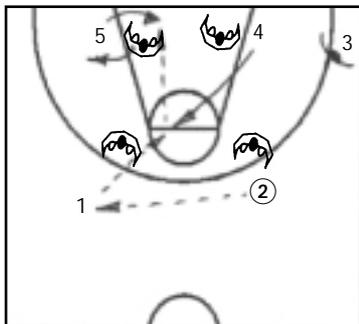


DIAGRAMA 30

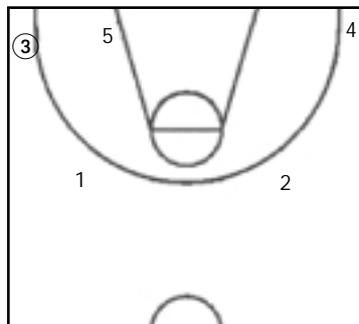


DIAGRAMA 34

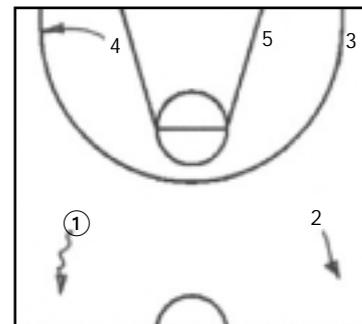


DIAGRAMA 38

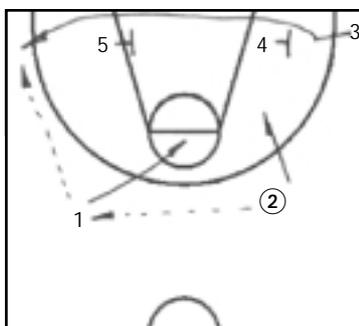


DIAGRAMA 31

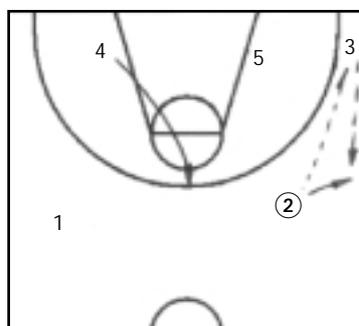


DIAGRAMA 35

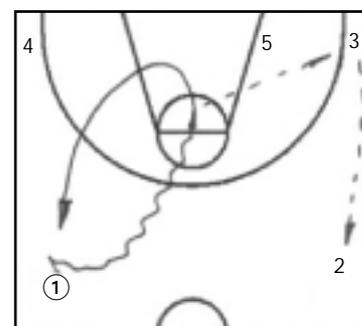


DIAGRAMA 39

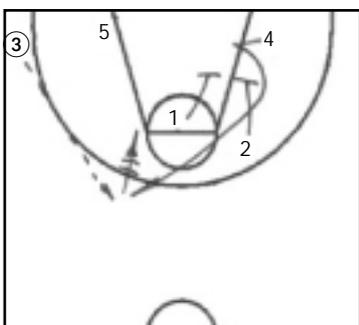


DIAGRAMA 32

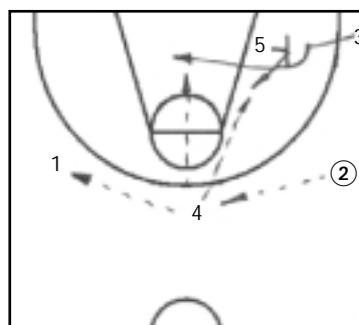


DIAGRAMA 36

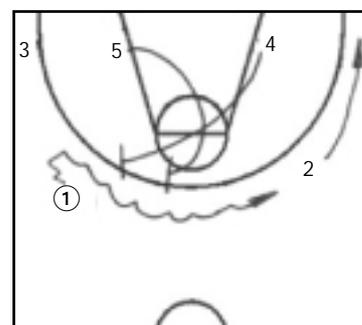


DIAGRAMA 40

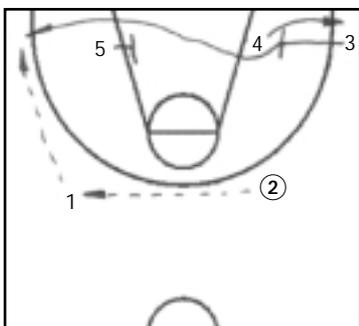


DIAGRAMA 33

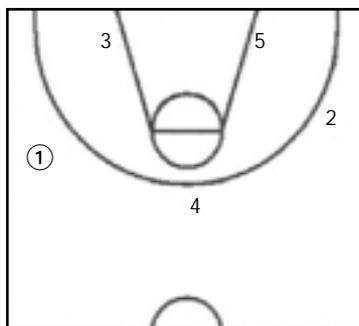


DIAGRAMA 37

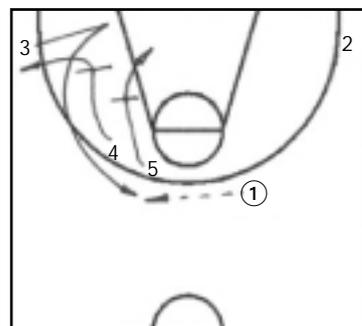


DIAGRAMA 41



5) Si vamos a jugar el último tiro del partido, *diagramas 40 y 41*.

6) Saque de banda lateral y enlace con el ata-

que 2-3 básico, *diagramas 42 y 43*.

7) Saque de fondo y enlace con el ataque 2-3 básico, *diagramas 44, 45 y 46*.

EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA SU TRABAJO

1) 2c2 entre los dos de

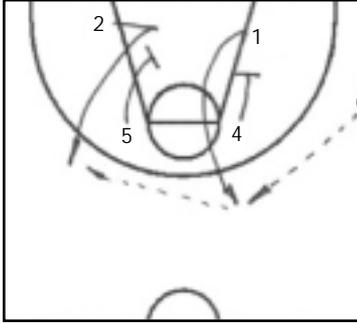


DIAGRAMA 42

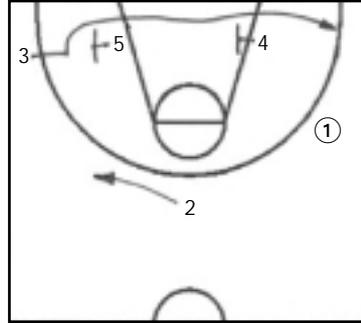


DIAGRAMA 46

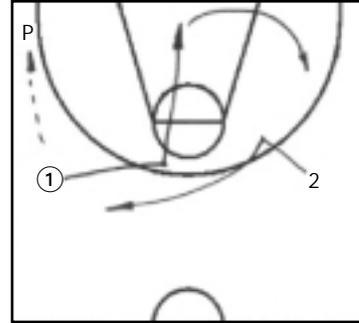


DIAGRAMA 50

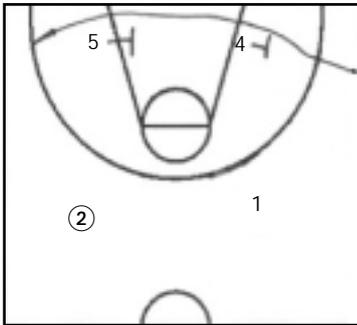


DIAGRAMA 43

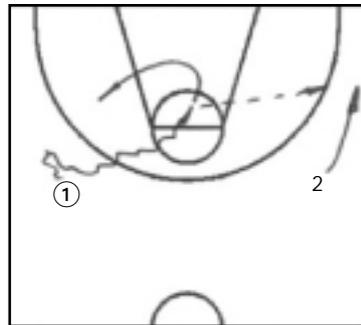


DIAGRAMA 47

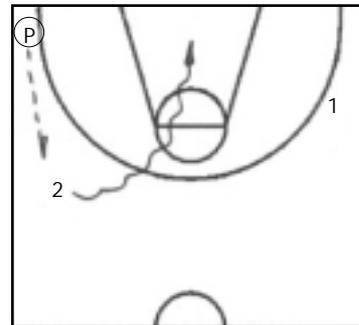


DIAGRAMA 51

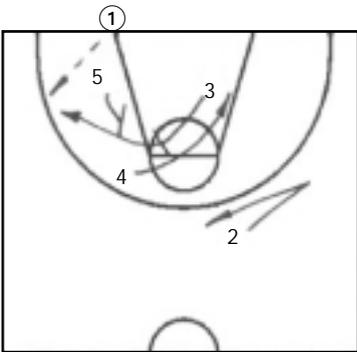


DIAGRAMA 44

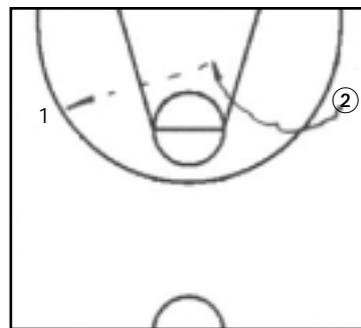


DIAGRAMA 48

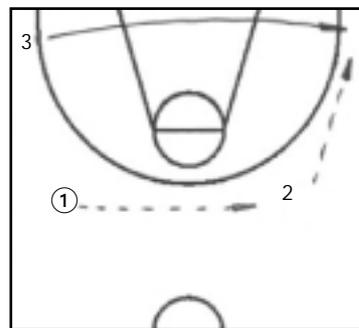


DIAGRAMA 52

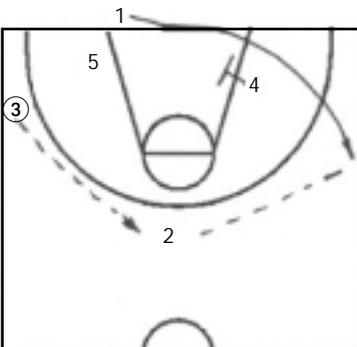


DIAGRAMA 45

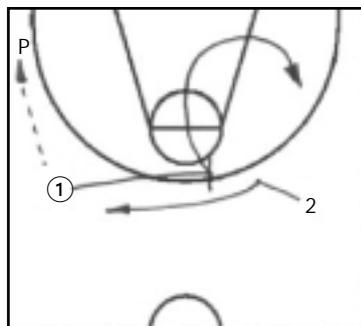


DIAGRAMA 49

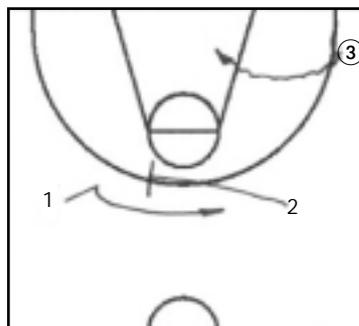


DIAGRAMA 53



arriba: penetrar y doblar, *diagrama 47 y 48.*

2) 2c2 entre los dos de arriba previo pase a la esquina.

a) Trabajo de puertas atrás si no se puede recibir + llevar el balón con bote.

b) Castigar cambios defensivos entre defensores de (1) y (2), *diagramas 49, 50 y 51.*

3) 3c3: trabajo de (1), (2) y (3), *diagramas 52 y 53.*

4) 3c3: trabajo de (3), (4) y (5), *diagramas 54, 55 y 56.*

Movimiento normal del (3) por línea de fondo.

Movimiento alternativo (sorpresa) del

(3) hacia el frontal.

5) 2c2 de los postes bajo, *diagramas 57, 58 y 59.*

Tomadas de posición y triangulación, *diagrama 60.*

Bloqueo entre pivots, *diagramas 61 y 62.*

Consejos:

1) Obligar al ataque a amenazar continuamente desde el perímetro tanto con el tiro como con una fuerte penetración.

2) Usar sistemas cortos donde se llegue al objetivo muy rápido y luego enlaza con el ataque 2-3 básico.

3) Poner énfasis en el

juego sin balón, aprovechando los buenos bloqueos, cortando al aro con rapidez y manteniendo los espacios (alargan las ayudas).

4) Poner también énfasis en la agresividad de los pivots cogiendo posiciones tras bloquear y dando siempre un objetivo seguro.

5) Exigir una buena selección de tiro: atacar la zona siempre que podamos.

6) Prepararse para atacar contra defensas 2-3 y box&1.

7) Obligar al (3), (4) y (5) a ir todas las veces al rebote ofensivo. □

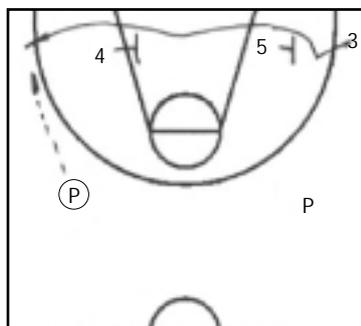


DIAGRAMA 54

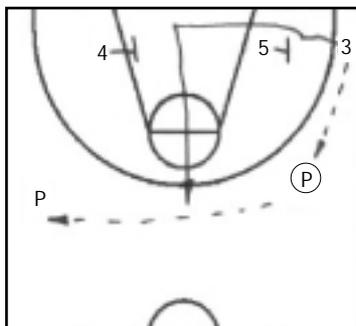


DIAGRAMA 57

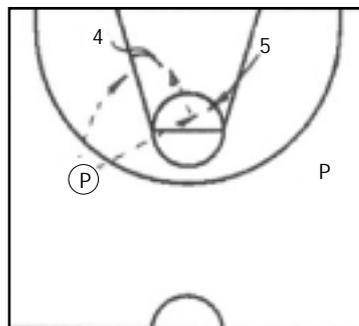


DIAGRAMA 60

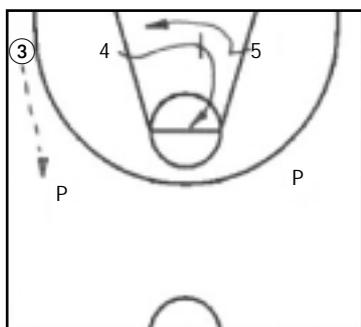


DIAGRAMA 55

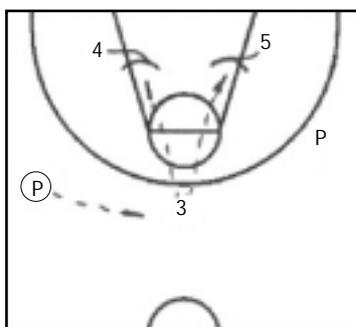


DIAGRAMA 58

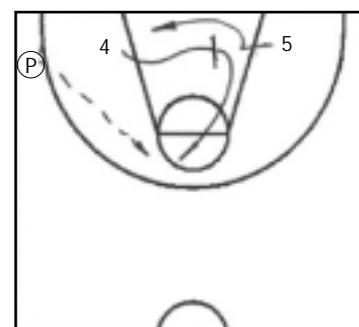


DIAGRAMA 61

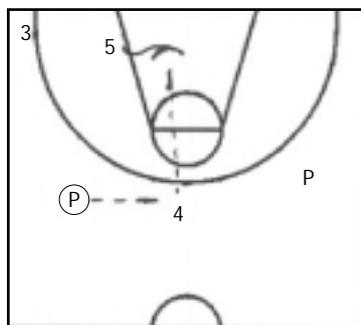


DIAGRAMA 56

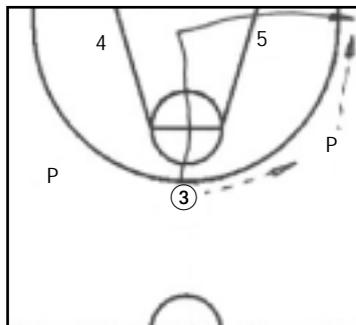


DIAGRAMA 59

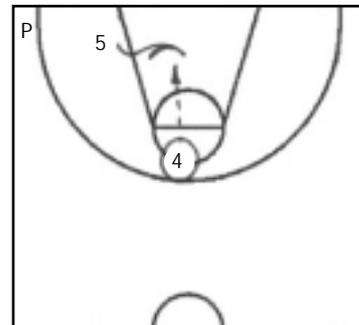


DIAGRAMA 62